

自明居士學佛心得彙整

自明居士

最初—2022.10

靈魂與身體的聯想

靈魂為了要取得肉體來修習佛法，就必須接受肉體本身所帶來的缺陷，肉體本身的最大的缺陷就是，繁殖的慾望，而慾望卻也是肉體能不滅的一種絕對的方式，因為只有更多的肉體才能提供更多靈魂的習佛機會，在這種交互作用下，肉體經常反客為主進而控制了靈魂，這實在是始料所未及。

也許有人會問，靈魂難道不能修習佛法嗎？

問的好，就如同對未知的一種迷失，佛法中常提倒的，人身難得，我想其中所要說的就是在六道輪迴中，其他以靈魂出現的輪迴，其缺陷可能比人的肉慾更嚴重更不能修習佛法，我想這是合理的推斷。

好的因緣可以用福報來取得嗎？還是好的福報就是好的因緣？

還是二者是獨立自主的？

在佛經中我們常常可以發現這樣的描述：<某尊者有庫藏種種異寶，有六萬宮嬪嬈女眷屬，是諸眷屬廣大熾盛富樂自在，但其捨棄出家等等之語……>

我這裏指的好的因緣指的是人與人之間的關係：例如夫妻，兄弟，姊妹，朋友，親戚。

而福報我指的是物質類的，例如金錢，珠寶，房舍，食衣住行之類的。

而這兩種來源可以互換嗎？

例如可以用金錢來購買友情嗎？或者可以用友情來取得金錢嗎？

在表象上，好像可以，但是最大的缺點是金錢如果用盡，也就是福報如果用盡，常常友情就不見了，也就是因緣就盡了。

這樣當然很感傷，但仔細一看人世間大都

如此，也有起於好因緣但最後又受爭奪功利所控制，明明是好朋友，好姊妹，好夫妻，一碰到名利的爭執，好的因緣就崩潰了，這也就是人生學佛就是要跳脫這個輪迴，因為即使是天堂的福報也是會用盡。

對抗人性的需求與挑戰

如果一個人從一大早起床就很順利，你會希望今天怎麼走下去呢？會不會有今天就身處天堂的感覺

在經過了天堂的感覺一陣子之後，如果又遇到一些不順心的事，又好像會覺得自己有掉入地獄的感覺

有時候會不會覺得自己充滿暴戾之氣忌妒與悲傷

常常的時候，覺得自己只是一個普通的人，即便很有錢很有地位的人也常常會講出這一句話：

也有時候有些人會覺得自己只是像一隻動物或者自己與畜生沒什麼兩樣

這樣的感覺到底是為什麼？

如果仔細的以佛法來分析比對，就會發現以上的種種就是六道輪迴，天堂，人，阿修羅，地獄，惡鬼，畜生。

而這些成因都是來自我們的內心，我們覺

得快樂就是身處天堂，痛苦就在地獄，忌妒就是阿修羅如此等等。

佛陀說：這些都是我們自己選擇的道路，而這些都是人性的需求，只有人才能同時體會這六道的感覺，進而發現六道是會輪迴改變的，我們不可能永遠處於天堂，所以我們要脫離六道輪迴，才能免於受苦。

發現這樣的體悟之後，身為人的我們，即使今天的生活宛若天堂一般，也不該有所迷戀，因為不久之後身為人的身苦病痛，生離死別，就在眼前，唯有如此才能跳出六道輪迴，究竟解脫。

夢與因果

夢境常常會顯示因果，這在佛經上也常常有提到，也許顯示的是過去的因果，有時候也會顯示出未來的因果，而解釋夢與因果及與現實生活之間的關聯性就不簡單了，人常因夢境過於驚悚有時會急著去亂問，也常常會被利用受騙，畢竟能真正解開的人太少了。

依經驗來看，只有研究佛法到某一個階段，才能了解到夢境所顯示出的因果，進而了解到與現實生活之間的關聯，而以我自己的經驗來看，這些夢境所示現的因果，讓你了解到在現實生活中與某人某事之間的前世因果關係，而其最主要的目的我認為就是要你體悟到兩個字，就是「放下」，不管你過去與他有什麼關聯，知道了以後，就要放下，則一切因隨緣而出，留善果去惡果。

如果夢境所顯示為惡，就應該彌補，當然也有可能是在潛意識中的自覺，我就曾經有這樣的一個經驗，小時候住在農村，其娛樂方式就是抓青蛙、捕蟬、釣魚、打鳥等等，這些都是殺業，

但因為不近佛法，也不覺得這是什麼樣的壞事，直到接觸佛法多年之後，有一日忽於村中王爺廟王爺壽誕廟會的前一晚凌晨，夢中有整群不可計數的上述小動物，由樓下蜂湧而上(我住二樓)，而我不自覺的口中唸出界盧遮那佛咒，以手不停的撥出去，而它們一波又一波的讓我筋疲力盡，醒來多次但夢不停歇，最後只好求助家中神廳的觀世音菩薩，才得安歇，隔日立即前往佛寺辦理小型法會，誦地藏菩薩本願經召集它們過來聽經聞法，不管此事為因果，或是潛意識中的自覺，我想這就是彌補，在心理學上也是一種治療。

其實夢境也很容易遺忘，一早醒來如果沒有立即自我解讀，也會很快從意識中離去，最好是能夠寫下來，但也有的夢境會讓人忘不了，但永遠記住一事，就是「放下」。

人到頭來所為何事

一個人將要死亡時，通常才會想到我到底所為何事而成為一個人，如果以這樣的想法來回顧時，通常會百味雜陳，最後的結論常是，我不想死。而如果能擺脫我不想死這樣的難題，我想人生就不枉走這一遭了。

如果站在人這個立場上，我想了又想，我個人覺得人應該只有三件事值得去做，第一就是要學佛，第二就是要教人學佛，第三要不就是享受身為人所能獲得的快樂，但不能違反世俗的規範。

一、學佛：只有學佛，了解宇宙的浩瀚與千方百世界的不可思議，才能破除生從何來死從何去所帶來的不安，才不會對死產生極度的恐懼，才能究竟解脫。

二、教人學佛：學佛之後一般而言會有兩條路繼續前進，一者為勤勤自修，希望能實証佛經所說的一些境界，親身體驗宇宙的浩瀚，不管是否能達到或者是不能達到，

便會有大部分的人會轉為教人學佛，不斷的宣揚佛法，也就是化廣舌相，在現實世界裡這一部分非常得多，不管是在家出家者比比皆是，其中也是因為想要實証佛經所說的一些境界，基本上是比較困難的，能達到者寥寥無幾。

三、享受身為人所能獲得的快樂：在佛經提到的身為人所能獲得的快樂，無非是妻妾眷屬成群，房舍宅第雄偉，金銀珍寶食物豐腴，但還是只有很少數的人可以有如此的享受。另外一種就是自認為享受人生的狀況，以自己主觀的狀態認為是在享受人生，但基本上還是難逃因果的循環，假若單純想要享受人生又要避開因果，難度很高幾乎是辦不到，最好不要有這種想法，就因為是這樣，才要仰仗佛力往生西方淨土或東方淨土，因為佛力可以幫我們免除這些累世因果，就像有錢人幫忙還債一般。

如果以第三點來思考，比擬現實世界，人

們為何要力爭上游，拼命賺錢，獲取社會地位，或是環遊世界或是服務人群，或是做一些事來自我實現，都是基於這樣的道理，而這樣的作為難免受限於因果，因為在做這些事的同時，就會產生人與人之間的恩怨情仇，也就是因果的種子，即使到了天界（也就是天堂），先讓你享受完畢，也還是要還人因果，再到六道裏去輪迴，常常有看到一些公案是，天堂享樂完畢之後竟然是要投胎到畜生道去，這就是因果的輪迴。

所以到頭來還是得學佛，而累劫實在是不可思議，想要靠自力成佛真的很困難，所以佛陀才會勸我們往生西方或東方淨土比較快，但總是因人而異，這就叫做自由意志，即使佛陀也不能左右任何一個靈魂。

因果示現時該如何

在人一生的生活中，學佛者每當遇到災難、麻煩、善業顯現時，一般都會開始臆測這件事是不是因果，尤其是惡業顯現時，常會將事件推給因果，先不管到底自身的疏失為何，推給因果到底對不對，因為基本上都無法查証，但推給因果的好處是具有「放下」的功能，壞處是常常不檢討整件事情上自己的疏失。

其實只有很深道業的學佛者，才能夠理解是否是因果的現象，而一般都會在夢中示現，並經由學佛者的理解而了解到與當事者的因果存在，而原則上，這樣的狀況別人無法查証，而深信因果者必然會有所行動，除了「放下」以外，還必須有所作為。

舉一個因果的例子，有人殺了你一刀，然後跟你說對不起再賠你十萬元，請問你接受嗎？我想絕大多數的人一定是不能接受的。因為金錢與身體受到傷害本身是無法對等的，或許有人說一千萬也許就可以接受，對、這也是因果的一種

處理方式，二者必須達到平衡，但是，如果被殺的人是個很有錢的人，不要說一千萬，一億他都不願意。

人類之間的因果大概就是可歸類為這幾項，傷害、金錢、欺騙，因為金錢與欺騙最後都會導致身體或心理受到傷害，而身體與心理受到傷害就是人類痛苦的根源，所以重大的因果報應不管作了甚麼多大的功德，捐了多少錢，基本上前世的被害者是不容易去改變想要報復的心理的，那怎麼辦？

萬物皆有佛性，人也不例外，只有真心的懺悔、接受，但功德還是要作，才能將傷害減到最低，才能讓對方高抬貴手，將心比心，如果別人對我們真心的懺悔，我們也是會高抬貴手的。

在真實世界裡，常常會看到某某人是個多大的善人多麼的熱心公益，如何的捐錢作慈善事業，怎麼還是如何如何，難道老天無眼嗎？這就是我提到的前世的因果若對方不願意放下，或者是本身只是覺得我只要作善事必有好報，對於真心懺悔這件事並不在意，或者是不相信因果，都

會有這樣的結果。那或許你會問，他作的好事難道無效，當然有效，今世作的來世時就可以享受這些福報了。以上面的例子而言，你給我多少錢都沒用，我就是要以牙還牙，你捅我一刀，我也要捅一刀還你。

所以如題目所述，因果示現時該如何？將心比心的作法：

第一就是要真心的懺悔。

第二就是功德的迴向。

第三就是接受與放下。

大家都說是邪教，為什麼還有人信生存的法則是一件很奧妙的事，要不然釋迦牟尼佛這麼偉大的人，阿彌陀佛這麼偉大的人，為何不能把所有的魔都收伏呢？可見魔是不能被武力收伏的，不僅魔是不能被武力收服的，任何一個眾生都是不能被收伏的，只有眾生自己願意成佛，自己願意歸順，才能改變。

所以佛陀一直說，眾生皆有佛性，說白一點，不管是佛是魔都是眾生自己選擇的，每一個獨立靈魂的個體，都是這麼的偉大而不平凡。

所以即使在大多數人所認為的邪教，由於眾生習性階段皆有不同，所以自然會有相信喜好的人，以日常生活舉例而言，大家都知道喝太多酒對身體不好，但還是很人選擇喝酒，這就是相同的道理，每一件事情的本身都有他的迷人之處，這也是六道輪迴的根本，這都是眾生自己的選擇。

在人道之中，以宗教而言，最迷人的地方就是神蹟，不管是西方的宗教，東方的宗教，神蹟是最常主導信眾的力量，有很多信眾是終其一

生在追求神蹟的，他一定要親眼見到神蹟才會相信宗教的存在，就連西方天主教的教宗過世之後要封聖，也要有神蹟，所以神蹟才會變成一種宗教的魔力，才會讓所謂的邪教有生存的空間，也由於這樣，佛界與魔界都各有自己的生存空間。

譬喻之間的哲學概念

在 e 佛界這個網站中，我正在編譯阿含部經典中有關譬喻及生死輪迴之間的論戰，非常的精采，這可以說是古代的一場哲學論戰，佛陀的弟子不以神通來說服信眾，而以哲理來讓信眾自覺，這篇論戰即使現在看來仍然是值得玩味，這也是我常常說的一件事，佛經雖然談到有很多的他方世界及不可思議的事，但我們的確不得查證，也就是說我們無法查證為有，但也無法查證為無，這就是奧妙之處。

此經中提到的兩個論證就是指天堂與地獄：

地獄之論：信眾提到做惡之人死後並沒有到地獄，所以沒有來世，因為既然地獄這麼的痛苦，如果去到了那個地方，必定會想辦法向陽世間的人求救，但事實上是從沒有人回來求救過，即使是像他的親屬也沒有人來求救過，可見一定是沒有來世。

其實這也講得很有道理，而且事實上也是

如此。而佛陀弟子的辨證則更符合人事間的想法，佛陀弟子舉人事間的犯人為例，既然犯了罪要送往處斷，有可能先放這個罪人回家通報嗎？當然不行，所以這樣的譬喻也是講得通。

天堂之論：信眾提到依法修行的親屬死後並沒有到天堂，所以沒有來世化生，（因為天堂是用化生轉世的），他的意思是，既然你說犯罪者不能回來稟報，那現在到了天堂應該會回來通報了吧！畢竟這是在享樂啊，基於親屬一場，有這麼好的地方應該會回來通報，但並沒有人回來通報啊，可見一定沒有來世，也沒有天堂化生這樣的事。

這也講得很有道理，而且看起來事實上也是如此。而佛陀弟子的辨證也很有意思，佛陀弟子舉人事間的生活事務為例，假如你有一天不小心走到了一處佈滿惡臭的地方，花了很多時間才逃出來，搞不好發誓絕對不再進去，出來之後當然要好好地洗一個澡，換穿一些新的衣物，讓自己輕鬆一下，這時再叫你回去那個臭坑，請問你要回去嗎？我想大多數人都不願回去，願意回去

的我看就是菩薩了。

所以這個譬喻也是講得通，而且佛陀弟子也再指出，忉利天堂的一天等同於人間百年，所以因為二者的時間尺度不同，應該會有一種很大的時間差，如果是事實，則等這個天堂的人想到要告訴你，可能已經過了好幾十年。

佛經上提到，若以往生西方極樂世界為例，若非上品化生，則必須待在蓮花中幾劫修練，才能花開見佛，相對於人事間不知已經過了多久，那還有此肉身之親屬關聯，在民間的一些修行事蹟上，也很少有往生極樂世界回來報告的。

以上就是以哲學的論證法來論證是非之間的關聯並不是絕對的，必須有更大的宇宙觀與想像力，才能解讀佛法所要描述的宇宙，畢竟現在的科技，人身連太陽系都出不去，更遑論太陽系所處身的銀河系，以及其他數不盡的銀河系了。

活在當下

曾經看過一篇書摘，當中提到活在當下這件事到底有多難，當場就覺得心有戚戚焉，因為當中指出一件事，因為人不能停下來想到未來，由於腦中不停的想到未來，讓活在當下變得不可能，所以驚人之舉都是沒有明天的人做出來的。

這跟學佛者禪定是同樣的一件事，禪定者常常提到的心中雜念，而心中的雜念到底是什麼，其實就是未來，未來的生，未來的死，未來的悲、歡、離、合、喜、樂、哀、怒，無時不刻的在腦中運轉，以便作出最正確的抉擇，讓人這個驅體能過得更好。

所以我們到底能不能停止去想未來的事呢？也許人們會說：那應該就不是人了，如果不是人那是什麼呢？

也許我們不能百分之百的活在當下，我們可不可以讓百分之十的時間活在當下呢？

為何生死必有定論

如果說誇張一點，人這個軀體生是為了要死，我想雖然不一定對但也一定沒錯，很多人都嘗試著想要扭轉生死，因為死所帶來的恐慌非死到臨頭的人難以想像，曾經看過一些因重病將死之人，其實他們都是想生的，如果去問醫生更會證實這個講法，當然還是有很多也是能夠看開的。

因果報應就是生死必有定論的安排，如果說人的一生是一種自動化的安排，則可以合理解釋這樣的狀況，但是再怎麼自動化總還會有例外，這就需要有人來處理這個例外，讓這個例外又回到常軌。就像我們農場養了一群動物，而我們應該就是這群動物的上帝，不是嗎？我們握有生殺大權，繁殖大權，如果動物生病了，用動物它自己的方式無法治療時，我們可以用人類的科技來治療，如果站在動物的立場一定會覺得，你這隻都快死了，怎麼去人類那裡回來又活了。

回到人類這裡來，如果我們相信有上帝，

有佛、有菩薩、有閻羅王、有天堂、有地獄，則我們不就是農場裏的動物嗎？佛菩薩手一揮你的病症一掃而空，但相對的是不是疾厄鬼差；手一揮也許就是重症在身了，以這樣來論因果就在眼前也就無所遁逃了，你只要脫離了自動化的控管，他們就會跳出來，所以在因果的控管之下，人軀體的生死也就是人所無法控制的了，不是嗎？

那人到底還能怎樣？人的軀體雖然人無法控管，但人的靈魂就是人所可以管控的啦，人的靈魂應該是可以管控軀體的，但未學佛之人的靈魂幾乎是受到軀體所管控，也就是所謂的色聲香味觸法，講白一點就是物慾、肉慾、生存慾之類的，所以我們要明白這個道理，才能知道該怎麼去做。

因果的可怕

常云：佛怕因，人怕果

佛為何怕因，此乃因為看到因就可以推演出果，而凡人卻無法推演出果，所以對因也就不會很在意，一直到果報來了，身陷痛苦才來呼天搶地，所以才有這句名言。

因到底有多可怕呢？我舉一個例子大家就會知道，西瓜種子與西瓜，

我們這樣來說：看到西瓜種子，你會想到什麼，如果是普通人，一定會說種子就是種子嘛，可以做瓜子。但如果是一位專業的農夫，看到西瓜種子，他想到的是播種後，會發芽、長藤發葉，開花結果，長出很多的西瓜。

不懂的人豈會想到一個小小的種子怎會演變成這樣，幾乎相同地，人事間的所有事情幾乎也都是造因於一件小小的事情，而這就是因，最後演變成大事情就是果。

人因為無知，看不出因，所以就得承受果，菩薩就是因為看得到果，所以不敢造因，套一句

世俗的話，就是對這種事夠不夠內行。

要怎樣才能內行呢？永遠的那句話：

深入經藏 智慧如海

人生苦短或人生苦長

人生苦短的想法乃來自於站在人的觀點看世界，在人世間最常看到的一種現象是，換一個位置就換一個腦袋，秦始皇在還沒有成為皇帝前可曾想過要長生不老，我想他是不常甚或不曾想過這個問題的；一個從小節儉安定自持的人為何擁有權利後就會變成貪婪無度，也是同樣的道理，因為站在人這個角度思考，這些東西都變成最珍貴的東西。

當擁有人類最高級的幸福時，就會變成人一生苦短，捨不得這些辛苦掙來的東西，也就是因為這些東西得來不易，所以就會更珍惜，就會覺得人生苦短。

反過來講，當人生不如意之時，生老病死才色名利不順之時，就會覺得人生苦長，就會想重新來過，不願接受事實不能接受事實。

如上所述，大多數人類所追求的，為了在地球上生存，最重要的東西就變成是物質，不管你是先有權利再奪取物質，或是先有物質再想

要權利，幾乎都要物質來協助才有可能達成，即使再清淨的宗教團體也是要龐大的資金來運作，所以學佛就會變得有點失去焦點，難道真的不需要物質嗎？結論是當然是需要物質，但必須不執著於物質。

這就是空相，看佛經多年，最後會發現一個共通點，幾乎幾部最重要的佛經，其中心思想都是在談空相，大家熟知的，心經、金剛經、法華經；不熟悉的，楞嚴經、無量義經、毘盧遮那佛經，都是如此。

假如心中有空相的存在，我想就無所謂的
人生苦短或人生苦長了。

大部分的人類唯有解決物質的問題，才能夠脫離這樣的思維，有可能嗎？當然有，是時間的問題，物質的生成的公式其實是很簡單的：

陽光(能源)→樹木、食物、石油(利用陽光的能源重新組合炭與水分子)

以上的公式是現行地球運轉的公式，也就是光合作用，如果人類能讓其加速，則食物就不

再是問題了，若發現比光合作用更快的方法，則物質再也不是問題了，只是原子之間利用能量重新組合的問題了，一定會有這樣的一天的。

有人問我無量義經是在講什麼

無量義經其實是法華經中的一部，國內以其為宣導教義的就是慈濟功德會的證嚴法師，若探究無量義經的中心思想，就可發現其實是談空相，與金剛經中所談無異，此經的起由是大莊嚴菩薩摩訶薩問佛陀說…

菩薩摩訶薩欲得疾成阿耨多羅三藐三菩提，應當修行何等法門，何等法門，能令菩薩摩訶薩疾成阿耨多羅三藐三菩提。

也就是說到底有沒有什麼方法可以快速成佛的意思，佛陀就說有。

有一法門，令菩薩疾得阿耨多羅三藐三菩提。

佛言，善男子，是一法門，名為無量義。

菩薩欲得修學無量義者，應當觀察一切諸法，自本來今性相空寂，無大無小無生無滅，非住非動不進不退，猶如虛空無有二法。

無量義者。從一法生。其一法者。即無相也。如是無相。無相不相。不相無相。名為實相。

大概就是這樣的含意，有興趣者可前往查詢詳讀，
未來在 e 佛界我應該也會翻讀這部經典。

人死後到底是會變什麼，又怎樣會變成人

如果要講的很細，可能要長篇大論，或者若直接去看地藏菩薩本願經，也能看到完整版，但這些通常不能用比較簡短的文句來細訴，如果我把常態分配的兩端去除，也就是極惡與成佛或往生佛國拿掉，單論人、地獄、天堂三者之間的關係，也許就變得比較簡單說。

人死後：

若是功大於過，則死後就會上天堂。

若是過大於功，則死後就會下地獄。

若是功等於過，則死後就會轉生人。

但天堂地獄與人間也不是永遠，天堂的壽命若是結束，則又會轉生人，地獄也不是永遠，刑期結束也會轉生人。

生為一個人有一句話很恰當，就是人無遠慮必有近憂，若是人來轉世因為功過相半，所以享受前世功所帶來的好處，也得面對前世過所帶來的痛苦，而且是各有一半。

若是地獄來轉世，因為是過大於功，所以

一輩子幾乎都是在受苦，雖然在地獄已經被罰過了，但是在人事間的冤親債主得再討報一次，所以現世來講就是民事與刑事的差別。

若是天堂來轉世，由於功大於過，所以生活的比較輕鬆，順心的事比較多，災事比較少，但還是會有，因為還是有過，這些過就會來討報。

綜合以上所說，來印證世間，就會發現，有人辛苦賺錢也沒什麼錢，有人就是痛苦一生，有人就是生來富裕，不知疾苦，大概就是如上所描述。

如何改變現況呢？就是多行善，前債若能還清，必定苦盡甘來，或是遇見善知識，修行學佛仰仗佛菩薩來幫幫忙，解除前債，就像在現世間欠錢若有人能代還，就解除痛苦一般。

自明居士到底學什麼佛

有人問我這個問題，我讀了這些經典，了解了佛陀的一些事情一些方法，那請問自明居士您到底用哪一種方法修行？

佛陀講述的方法真的很多，但是讀了一些經典之後，就會發現萬法為空，隨其性欲（個性）不同，自有最適合的方法。

我的方法就是發願往生西方極樂世界，觀無量壽佛經中的一段提到：

佛陀告訴阿難及韋提希：上品上生者，若有眾生，願往生彼國者，發三種心，即可以往生。是哪三種心呢？

一者，至誠心；

二者，深心；

三者，迴向發願心。

具有此三種心者，必生彼國。

在要往生阿彌陀國淨土時，此人因為精進

勇猛的緣故，阿彌陀如來與觀世音、大勢至，無數的化佛，百千位的比丘及聲聞大眾，無量諸天及七寶宮殿。觀世音菩薩會帶著金剛臺，與大勢至菩薩，來到往生者的面前，阿彌陀佛會大放光明，照亮往生者的身軀，並與諸菩薩一同伸出手來迎接。觀世音、大勢至與無數的菩薩，會讚歎往生者，鼓勵其心。往生者看見之後，歡喜踴躍，並自己看見自己的身軀，乘坐在金剛臺上，跟隨著阿彌陀佛後面，就在彈指一般的瞬間，往生彼國。

往生彼國後，看見阿彌陀佛的色身，各種相貌都具足，看見諸菩薩色相也都具足，並在光明寶林，演說妙法，往生者聽聞之後，即得無生法忍，感覺只經過瞬間，就拜訪過諸佛菩薩，偏及十方世界，並於諸佛前，次第受記，回到本國土，得無量百千陀羅尼門，此稱為上品上生者。

以上就是我不斷在內心思惟的事，永遠要記住此三心，也就是往生西方極樂世界的心，不斷的在內心檢視，有沒有記起這件事，不斷的回

想能否記起此三心，有沒有至誠心，有沒有深心，有沒有將任何學佛所得的事，迴向發願往生西方國土的心。

幸福與佛法

其實用這種講法太過狹隘，應該這麼說：佛法只是千萬方法中的一種，就如同佛法有千萬法門，就如同賺錢的方法也有千萬種，但若溯本追源，可能也是只有一種，其他可能只是演化的假像。

大部分人一生中不斷的要去追求幸福，比如說賺了很多錢、嫁一個好老公、取一個好老婆，或是下一個會更好，或是不斷的找尋到底什麼可以帶來幸福，或是不斷的旅行踏遍世界各地，或是認識更多的人想要追尋知己，或是不斷追尋美食、美女、俊男，或是一直想辦法讓生命不留白，講之不盡啊！

有追尋到幸福嗎？從已之的名人當中，他們有聲名、金錢、朋友，但是從生命將盡的最後的報導中，他們得到了幸福了？有多少人從口中說出我幸福了，很少，對不對？

那幸福到底在哪裡？

我想要說的是，完全是我個人的領悟及看

法，幸福絕對不可能從身外去取得，意思就是說，你不可能嫁誰娶誰就得到幸福，你不可能有很多錢你就幸福，你不可能功成名就你就幸福。

那幸福在哪裡？

我的意見：幸福一定得從自己的內心取得，只有從自己的內心去追尋，才能獲得幸福，而佛法就是到達內心的一種方法，我相信還有其他的方法，但這個方法在這個時代，是最簡單的，當你發現了你的內心，幸福將永遠的跟著你，直到永遠。

人為什麼沒有完美者

以佛教觀點簡而言之，絕對大多數者，完美者就不會輪迴來當人了。

這幾年來，一些大人物者相繼過世，其中以王永慶者最為人所樂道，如此的大善人、大慈善家，為何還是粹然客死他鄉，徒留一些遺憾以及後代子孫的一些爭執，難道不能完美的交待及處理嗎？

弘一大師者，教人不能想要全勝、全盛。我覺得因為身為人者必有漏，大多數者皆是功過相半前來轉世，累劫千生以來所累積的功過差不多就是各半，所以得意之時其實就是伴著失意的到來，所以想要求得完美，以此輪迴的觀點來看，就變成是難以達到的狀況，可是身為人們的我們卻不這樣想，所以禍福參半變成是理所當然。

弘一大師者能體會這樣的道理進而去執行，實乃是因為他是一個悟道的大師，而不管是企業家、政治家或宗教家，想要做到這樣而不在情勢大好時乘勝追擊，歷史上實難找出幾人啊！所以

最後滑鐵盧者比比皆是。

由於單靠自己的力量實在很難在此一世當中，解決累劫千生所積集的功過，所以即使像王永慶這樣的大慈善家，也難逃輪迴及因果的宰制而留下不完美，所以只有從佛法中了解宇宙運行的道理，才能解脫這樣的輪迴。

為什麼要仰仗佛力往生淨土

在釋迦牟尼佛陀講述的佛經中，解脫的方式大概可分為兩種，第一種就是自力解脫，也就是靠自己的力量解脫。第二種就是他力解脫，也就是靠佛的願力解脫。

第一種實在是比較難，所以佛陀也鼓勵大家用第二種方式，最具體的就是西方極樂世界的阿彌陀佛及東方藥師琉璃光如來佛，此二佛有其願力，只要照他們的方式就可以往生其國解脫六道輪迴之苦。

前不久看到一個新聞節目，某影視明星提到他可上下地獄並看到自己的生死簿，他特別提到，有一次他前往泰北因為看到該地小學沒有大門而一時發心，就把身上的幾萬塊旅費捐出來也算功德一件，回來之後有機會又到地獄看到自己的生死簿，其壽命多了5秒，他提及這件事對他的震撼很大，這也可以解釋即使像一些捐了很多錢的大善人，仍然在過逝時會有一些不小的遺憾。

但為何如此呢？

各位是否觀察到，在佛經中提到每一個人的前世時，動不動就是3000或5000世的，各位想一想3000世所累積的善惡有辦法在一世中解決嗎？即使捐了個10億100億的有辦法解決嗎？更何況可能不只3000世啊！

若要作個比喻，那就好比人世間的窮困潦倒者，1000萬可能一輩子都賺不到，但對如王永慶、郭台銘者卻若零頭一樣，只要他願意拿出1000萬來，此窮困者立即解脫。

我們身在人道中的每一個人所擁有的功德就好比那個窮困潦倒者，而阿彌陀佛及東方藥師琉璃光如來佛所擁有的功德就好比那個人世間的王永慶、郭台銘。

此二佛有他們的願力，只要你依照其願力而為，他就讓你往生其國土，此二佛就可以解決你累劫的善惡因果，就想我們剛剛舉的例子一般。

自己所造的功德到底能否及至妻兒女

自己所造的功德到底能否及妻兒女，其實從各種的社會事件來觀察這件事就可能會發現一個事實，好像不行。

不過若問？自己所造的功德是否能及至父母，就會感受到，好像都可以。

從各種的歷史事件以及當代名人身上所發生的事來看，父母再怎麼的一個大善人、名人、偉人，如果兒女自行不善，或者是沒有花時間教養兒女，即使再大的功德依然不能及其他人，這就應驗了佛教的觀點，人身乃假合，身體就如衣服，不斷的換穿。

另外，各種超度法會上，有超度七世父母這樣的項目，但卻從沒看過超度七世子女或七世妻子這件事，這裡面應該有很多的因果牽連，而這樣的規則就是三界運行的法則，所以拼命的去行功立德而沒有時間去教養子女，抑或是一味的寵愛子女，都將無法完滿。

學佛真的要趁早

曾經聽過這樣的講法，老了再來學佛，阿密陀佛不是說只要念佛 10 聲或僅有一聲即可往生彼國嗎？的確是！經書上是這樣寫。

問題是，請看看現實社會，老人都在幹麻，老人有在念佛修佛的到底有多少人，請看看身邊的人，真的，沒幾個，對不對，為什麼？

其實人老了，精神、體力、記憶力、理解力，判斷力、都會大幅下降，再加上都是有病在身，有時候我自己回頭看看自己 10 年前寫的金剛經講述（在 e 佛界網站），我自己都會懷疑那種見解現在可能寫不出來了，所以因為如此我也常常溫故知新，所以很顯然的如果不趁早，可能有學不了的風險。

所以一定要趁年輕時建立起這些觀念，讓他放在你腦中較新的記憶區裡面，因為人老了記憶區也都快裝滿了，腦神經也舊了，所以常常忘事，每每想到的都是年輕時發生的事，因為那些年輕時發生的事，都放在人腦中較好的記憶區裡

面，所以如果在年輕時學佛，必定可把這些好東西放在好的記憶區中，等到老了必定可以回想到這些事，想往生西方極樂世界應該會比較簡單吧。

到底要不要把厭離為人表現的這麼激烈，無量義經說：無量義者，從一法生，其一法者，即無相也，如是無相，無相不相，不相無相，名為實相。

用金剛經來說：以為萬物都是空的，因為我們知道萬物為何為空，所以萬物一切又都是實的。

厭離為人，就是討厭做人，現在很多宗教社會裡面，都一直在強調這件事，無非是告訴大家要看破紅塵，身為人是多麼的痛苦，生老病死無可避免等等，大家要返回無極，要到西方極樂世界去，這就是以厭離主義為傳教的中心點，也的確有很大的效果。

但是大家千萬不要忘了為人的可貴，因為據記載佛陀在涅槃前還是有提到，身為人還是美好的，提醒世人肉身雖帶來痛苦，但是也不要忘記身為人美好可貴的一面，所以又有一派提到人身難得中土難生，這樣的論點。

基本上，我個人認為這些都沒錯，最主要

的是不要偏激，也就是中道，佛陀悟道的基本出发點就是在中道，也就是只有以中道為出發點，悟道的可能性最大。

所以身為人還是美好的，因為一些佛陀傳記中曾經提到的，當初佛陀認為悟道很難所以並不打算傳法，後來是天道中的梵天下來懇求佛陀，佛陀才開始傳法，若是大家不為人又如何能聞法，所以能身為人還是美好的。

寧靜與激情

身為人，最快樂的兩件事，最難忘的兩件事，最想追求的兩件事，最融入其中的兩件事，有一大堆的形容詞來形容這兩件事，而這兩件事卻常常出現在天秤的兩端，寧靜的人感受不到激情，激情的人無法冷靜下來，身為人常常無法很快的在兩邊取得平衡。

找尋激情是身為人最常在做的事，不管是追求學業，追求愛情，追求事業，追求金錢，追求名位，這是站在人這個肉體的角度，因為身為一個人，所能看到的、感受到的就是這些東西，的確，這些東西會帶來激情，而激情就會帶來不可言喻的快樂，最常聽到的一句話是，我若如何如何就是死也值得了，或是不枉一生了，這就是追求激情最大的表徵了。

另外有一些人追求寧靜，追求寧靜者常常是激情過後的人，或是激情太多的人，感覺一切已經不再那麼的激情，或是發現激情有它的極限，車子再好也還是車子，美女再美也是會老，金錢

再多只剩一個數字，名位再好也是後浪推前浪，最後會發現在地球上已經找不出激情，所以極少數人可以上太空，到國際太空站去感受一下，當然要付一大筆錢，身體要能負荷，也剛好要有那個機會。

所以激情過後就會想了解一下，寧靜又會怎樣，靈魂又會怎樣，心中的想法又會怎樣，既然電波可以充斥在看不見的空氣當中再加以解讀，人的想法是否可以如此？這時候的人想從寧靜當中追尋出一些什麼，所以很多人也體悟到，寧靜可以致遠，寧靜可以讓身心達到快樂，甚至更甚於激情。

佛教告訴大家要禪定，也就是寧靜，但豈有一出身就懂得寧靜者，即使像身為佛陀，也是身為王子、娶過妻子、有過兒子，很明顯的佛陀成佛前也有過激情，所以這個說法告訴我們，寧靜與激情不是對立，是一個過程，體認這個過程，必能了解其中的大意。

心不外放

修行人與非修行人，最大的差異就是能夠做到心不外放，根據我的觀察，人隨著年齡愈來愈大，心外放的狀況會愈來愈嚴重，嚴重到常常只注意到自己以外的事務，而自己的事務卻處理的不好。

舉個例，一個65歲的奶奶，會一直注意到孫子、兒子的事情，一舉一動都非常的關切，但是自己的事卻做不好，如果是團體出行，奶奶會一直告誡要上車了，別忘了這、忘了那、趕快去上廁所，但是最後去上廁所的可能是奶奶，這就是心外放的一種狀況。

這種情況就是無法觀心內想，通常會帶來一些麻煩，會造成一些生活上的衝突與困難，這就是沒有修行人的一種最大的表徵。反過來看，修行人的想法是，我先把自己做好了，先不要帶給大家麻煩，而自然大家必能見賢思齊，見我以身作則，則呼應效尤。

大家若能觀察周邊的人有多少人能夠心不

外放，進而醒悟到自己的心有否外放，必能達到內省的目的，而內省是修行者最重要的本領，當有了內省的功力，則往生極樂淨土必然更近一步。

沒有苦，怎會想要追求樂

離苦得樂，是各宗教的一大名言，因為沒有苦，又怎麼會想要去追求快樂呢，追求快樂就產生很多的方向，而往生極樂世界就是其中的一個選項，而這就是一個契機，這就是人生難得的一個說法，因為在天堂你是不會想要去極樂世界的，因為沒有離苦得樂這樣的想法，因為在天堂已經沒有任何痛苦了。

其實不要說在天堂，在人間啊！你若生在富貴之家，你都不會想要修行往生極樂世界，何況是在天堂。看看我門婆娑婆世界的富貴之家，在修行者有多少呢？不多吧！那大家在幹嘛？其實大家也是在追求快樂，也是在想辦法離苦得樂，即使出家修行者，他們在作的也是在離苦得樂。

哪些是離苦得樂呢，只要想到的幾乎都是：

1. 努力讀書、工作脫離貧窮
2. 做大官，做大事
3. 經營企業，追求成功，賺大錢

- 4. 看電視，去旅遊，看書，看電影
 - 5. 買名車，休閒，美食，衣服時尚
 - 6. 運動，養生，追求健康
 - 7. 喝酒，跳舞，賭博，聲色場所
 - 8. 宗教修行也是其一
 - 9. 等等，等等，數之不完
- 人生活在這個娑婆世界上，一直在作的事就是離苦得樂，因為身為人，苦就是不斷，生老病死、愛恨離愁、貧聲暗啞、四肢不全，樣樣皆苦，就是希望你走到一個離苦得樂的契機，脫離六道輪迴，而往生西方極樂世界是最便捷的一條道路。
- 所以人生難得，因為沒有苦，怎會想要追求樂，而追求快樂的道路有很多，你想走哪一條，即使生在富貴之家者，也會有病苦，上天也是有給契機，這就是身為人最好的事了。
- 這件事若要再說的完善，就得稍為提一下地獄，因為照這樣的說法，地獄應該是最適合到極樂世界去的，因為苦不堪言，但實際上並沒有辦法，因為這還牽涉到人的想法問題，這就是自

由意志，如果有這樣想法的人是不會到地獄去的，到地獄去的其實就是沒有這種想法的人，已經到地獄的人心中是只想脫離地獄，至於要到哪去是搞不清楚的，那個說法就像是已經在天堂的人，是不會想要去西方極樂世界的一樣，若用人世間例子來說明，英國的總統會想去美國當總統嗎？可能連想都不敢想，對吧。

以上的說法，若要去論證，當然會有一些毛病，所以能作的就是以佛陀的經典為主，信願行為輔。

念佛往生淨土的殊勝

幾部重要經典都提到往生淨土的殊勝，都勸大眾要以求生西方極樂世界為最好的方法，其中除了淨土法門本身的佛經有，佛說阿彌陀經，觀無量壽佛經，無量壽佛經等。

有提到的例如，華嚴經，法華經，楞嚴經，佛陀及那麼多菩薩為什麼這麼推薦往生西方極樂世界，因為這是最能夠成就得一個方法，這也是娑婆世界的眾生比較能夠做到的方法，連普賢菩薩都發願往生西方淨土了，何況我們普眾生。

所以，不管我們在學習甚麼經典，我們要把我們的目標只鎖定一個，就是往生西方極樂世界，這樣我們這一次一定能夠成就，確確實實的離苦得樂。

人身難得與佛陀所說

佛陀在無量壽經後段時提到一件事，我個人認為來解釋^人身難得\最為貼切，這也說明了一件事，身為人是行功立德的最好機會，身為人是成佛的最好契機，這之前我也提過，只有身為人才會想離苦得樂，已經在天堂的人是不會想去西方極樂世界的，因為已經沒有了苦，既無苦怎麼會想離苦得樂呢，會等到要輪迴時再說吧。

無量壽經這一段的經文原文如下：

齋戒清淨一日一夜，勝在無量壽國為善百歲，所以者何？彼佛國土無為自然，皆積眾善無毛髮之惡。於此修善十日十夜，勝於他方諸佛國中為善千歲，所以者何？他方佛國為善者多為惡者少，福德自然無造惡之地，唯此間多惡無有自然。

以上經文的意思就是說，身為人在這裡修行一日一夜，比在極樂世界做善事一百年，所獲得的功德還多。在這裡修善十日十夜，比在他方佛國中做善事一千年，所獲得的功德還多，所以為

什麼說：人身難得今已得，中土難生今已生，這句話的真義在此得到印證。

既然念阿彌陀佛乃至十念即可往生極樂世界成佛，為甚麼世間人真正在做的人還是不多，相信的人也不是太多，當然，除了世人看不見且無法查證之外，其實在經典中早有說明，在佛說阿彌陀經上就有提到，這幾個字感覺不起眼，但卻是意義深重。

「舍利弗（佛陀弟子），不可以少善根福德因緣，得生彼國。」

以上這句經典，反過來講就是：要多善根福德才可往生彼國，也就是只有累世修得的福與慧，在本世才能夠接觸到這個法，才能夠相信這個法，才能夠真正去做，才可往生彼國。

因為這個法太簡單了，簡單到不可置信，所以會讓大眾生疑，所以佛陀有提到這一句，這一句很多人沒注意到，也不知如何解釋，而且是負面的講法，對宣揚佛法不利，所以很多法師著墨較少。

所以，多行善積德佈施修福，多閱讀佛經善典修慧，福慧俱足，只此一念阿彌陀佛，決定往生西方極樂世界淨土。

既然往生西方極樂為最終選擇，其他經典可以不用看了嗎

理論上可以不用看了，但實際上作不到，因為生為人這個報身，要達到念佛三昧（定於一處）不簡單，因為生為人就是隨時會變，所以才要修，生為人會覺得時間很充裕，一天當中所閃過的念頭不知有多少，等時間過了之後，又會覺得時間不夠，那些閃過的念頭又全都不見了，這就是人道當中的現像。

佛說觀無量壽經中提到：

佛告阿難。及韋提希。凡生西方有九品人。

上品上生者。若有眾生願生彼國者。發三種心即便往生。何等為三。一者至誠心。二者深心。三者迴向發願心。具三心者必生彼國。復有三種眾生。當得往生。何等為三。一者慈心不殺具諸戒行。二者讀誦大乘方等經典。三者修行六念迴向發願生彼佛國。具此功德。一日乃至七日。即得往生。

讀誦大乘方等經典，也是念佛往生的一個其中選項，一門深入確實是最佳選擇，但是還作不到的時候，讀誦大乘方等經典也是一個好方法，八萬四千法門有其共通之處，莫要執著爭執是要放下，方可確實成就。

養身之道

有人問我，除了學習佛法，發願往生淨土，自明居士的養身之道為何？

確實，沒有好的身體，空求佛法，實在是不可得，在病痛中想要學佛，真的是難上加難，所以把身體顧好，才是修學佛法的根本。

但養身確會讓人著迷，很多精於養身的人，最後會演變成對佛法沒興趣，因為一直專注在養身的事情上，就會變得沒時間與精力來學佛，就會對人體的奧秘與人體所帶來的快樂感到興奮，佛陀在楞嚴經上也提過這樣的事，畢竟一直專注在食物的攝取與體格的鍛鍊是一件非常有趣的事，這也是社會上健康食品大行其道的淵源。

當深知這樣的事情之後，學佛的人就該有所警惕，很多人會一直說不要誤假為真，假指的就是人的肉體，我比較不喜歡用這種說法，畢竟人的肉體是真正存在的，所以藉假修真的說法可能會比較好，這樣當然就要好好的愛護這個肉體了。

我的養身之道為何，其實我自己寫了一個書法掛在一個顯眼之處，只有九個字。

養身之道，安閒以求靜。

為善與不作惡

這其實是一個非常好的問題，學佛的人應該要作到的是二者皆為，也就是多作善不作惡。

可是在真實的世界裡，人的起心動念皆是惡，所以才最終體誤到念佛往生西方淨土，是一條最正確的道路，所以靠的是阿彌陀佛的慈悲願力，因為要不為惡真的太難了，幾乎可以這麼說了，只有在念佛的時間裡才不會為惡，但一個人世人，一天能念個一個小時就很不容易了，何況一天有二十四小時，也就是說其他時間為惡的機會大，眼耳鼻舌身意，根本管控不了，這是真實的世界。

那怎麼辦？自明居士的體認，因為要不為惡太難了，只有盡最大力量多行善，才能在因果的輪迴及冤親解結上取得平衡，在學佛往生淨土的路上，才能夠順遂。

上上根人都早已經明心見性

釋迦牟尼佛陀已經過逝約 2500 年了，也就是說如果你是上上根人，你早已經明心見性成佛了，或是早已經往生淨土了，因為已經過了 2500 年了，除非是菩薩心腸不求成佛只求度眾，發願再來。

也就是說，還在生死輪迴的絕大部分有可能都是下根人，說白一點大家都是下下根人，一定有一大堆妄想執著還在糾纏不清，那要以明心見性消除業障來成佛，根本是緣木求魚不可能，所以最終體悟就是往生淨土，帶業往生並依靠阿彌陀佛的加持，才能脫離苦海。

世界上，上上根人者應該根本不可見，我猜測，禪宗六祖慧能的那個時代就已經結束了吧，所以只到六祖，佛陀也提到法滅之後，獨留無量壽經到最後，就是這個道理吧，了解此一原理之後，就自然會更精進於念佛往生，不要再浪費時間到其他地方，一門專修，必得往生淨土，脫離六道輪迴。

心若不空下來，連一句佛號都裝不進去

很多人自己一個人時，連念五分鐘的阿彌陀佛都做不到，因為心若不空出一些空間的話，是連一句佛號都裝不進去的。

人很習慣聽電視或收音機然後手頭上又作一些其他事，也就是讓心整個是占滿的，這樣的好處是能夠集中注意力在你認為重要的事，不管是手頭上的或正在聽的事，更有人覺得若是聽一些講經的節目，手頭上的事會做得更好更專注，這也應該是沒錯的。

但這樣對學佛這件事，其實是無法精進的，試想念個五分鐘佛都做不到，到底要怎樣學佛呢？追根究底，就是心空出來才有可能把佛裝進去，反過來說能念佛多久時間、能讀經典多久時間，就代表你把心空出來有多大，也就能裝進多少佛，當佛都裝進去心裡面了，心裡面整個都是佛了，那就是成佛的時候了。

時間這個東西

時間這個東西是很奇怪的，當下的時候慢，回顧的時候快，會讓人覺得搞不清楚，這其實就是^空性\在作怪，因為本質上是空的才會變成這樣，只有空性也就是無相，才能有多種的變化，而且是無盡的變化。

時間是困擾學佛者最主要的一件事，常常有人在痛苦的時候想到阿密陀佛，明明說念十聲佛號即可往生極樂世界，為什麼我還在這，為什麼不能馬上往生，時間未到嗎？原則上是，這就是時間讓人很奇怪的地方。因為經典有附帶說臨壽終時，阿密陀佛會來接引，也就是要等，要等到臨壽終時，但等待就會產生變化，時間這個怪物會改變你。

那為甚麼要等？因為這就是業力的牽引，非得消了業才能往生，那可以不等嗎？理論上可以，歷代的一些大德也有一些案例，最快的三天慢的三年，每天不間斷的念佛，佛經上提到若一日到

若七日，也就是一天到七天不間斷念佛，是會感應到阿密陀佛來的。

宋朝的瑩珂法師念佛三天阿密陀佛即來，但阿密陀佛還是問他，你還有壽命十年待你壽終時我將來接引，瑩珂法師因為自覺沒把握不再造業且已無家累，當下回覆不用等，阿密陀佛即告訴他三天後來接引，三天後果真往生。

在家居士上有雙親，中有妻子，下有兒女，即使你打個佛七要立即往生，阿密陀佛可以來接引嗎？當然不行嘛，還是得等到你壽終時，才能把整個 case close，否則豈不是有違天道及佛陀所說的一些道理，在家居士一定要明瞭這個道理，才是真正的是在學佛。

有生之年應力求自力往生淨土

在現實生活中，我們看到了很多助念往生的案例，我們也許也參加了一些助念的行程，這難免會產生一種依賴，或者是錯誤的看法，認為靠助念往生是一種法門，而且感覺好像大家都這樣，所以就不願自己去修行，想要到最後如法泡製，但在佛陀講述的經典中，好像沒有這一項，佛陀講述的是在臨終時得到這樣的訊息，在最後一念自己信願行到位立即往生，但事實上在最後關頭誰能保證呢？

所以很明顯，這種想藉助他力的一種方法，是沒有保障的，應該還是要回歸到阿彌陀法的四十八願中所提到的方法，在有生之年竭力的奉行，以自己的力量往生到淨土才是最有效，最有保障的方法，其實就是不斷的念佛，到最後能預知時至，隨佛往生，因為只有預知時至，才能預做安排，不動聲色，無有恐怖遠離顛倒夢想而究竟涅槃。

再次強調，現在已經懂得淨土法門，就千萬不能想要靠別人助念往生，因為那明顯就是偷懶，自己不想用功，就很可能會被其他事情耽擱，導致無法往生，e 佛界的朋友，我誠心的勸誡大家甚至是我自己，有生之年應力求自力往生淨土。

上智與下愚的念佛往生

看得到的，這兩種人在相信念佛往生這個法門上，確實是在信、願、行、上執行的最好的一群人。

上智者在瞭解了一切佛法後，發現這個法門是最易達成的，而且他相信並執行；下愚者因為有人告訴他這個法門，因為很簡單且本人思想單純就相信了，所以就一生竭力奉行，所以就到達彼岸。

但若綜觀經典，下愚者真的是下愚嗎？經典中提到：若無累世積福積德，哪能接觸並相信念佛可得成佛這件事，所以這件事必非那麼簡單，我個人的推測，必是該下愚之人前世所許下之願，希望來世能專心一致的念佛，因為人道、天道之中，各種的慾望、享樂無窮，上一分鐘在念佛、下一分鐘已經想到享樂，或是想到事業、兒女、父母等等，想要一心念佛，根本是做不到，所以自己給自己所許下的願望，所以表面上成為下愚之人，却是在專心唸佛。

我們大部份的人都是介於在上智與下愚之間，所以在學佛路上可以說是起起伏伏，一下子精進不已，一下子又困於俗事，這都是累劫以來的善業與惡業的糾結，只有不斷的行功立德，三施並濟，才能排除這些障礙，念佛往生這件事才能徹底的執行。

學佛易中斷是人性的弱點

不論是在道場或者是宮廟，為心中的佛、媽祖、王爺、關公、土地公，在學佛、做事、做功德、行善的種種作為，常常會為一種狀況所中斷，那就是^人^，絕大部分就是在這個過程中因為與一個人、一群人的意見相左，而退出這個場合。

你可以說：這是執著、這是看不開、這是心魔、這是魔障、可以用的語詞太多了，但這是現實的人生，而現實的人生就是人性的弱點，是人的果報，只有給人這樣的軀體與能力，才能實現因果循環的體現，否則大家都開悟了，也就沒已因果循環了，如果大家要甚麼有甚麼，還需要爭鬥嗎？當然不用。

特別在宮廟中，這是人天福報得修行場，做得好可以上天堂享樂，這地方的鬥爭特別厲害，很多人在此並非因神視事，更多是因為因人視事，常常是因為某人當幹部而前去做事，當人事已非就又脫離，好像與神桌上的神明無關，但這也沒

辦法，若自覺心中在一個團體無法立足，如何行善積德，而這就是因果的體現，人性的弱點。

但反過來，當有一日你的心中脫離了這個束縛，也就是你開悟的時刻了，代表你脫離了人性的弱點，也就脫離了因果的掌控，此時任何一個法門必得成就，若能習念佛法門，必將往生阿彌陀佛淨土，上品上生絕不退轉，若未能學佛也必將上生天堂享天樂無極。

溝通是人畜獨有的東西

在六道輪迴中，若把畜類先排除，則只有人需要溝通，因為人需要用語言溝通，而語言本身就是一種障礙，所以就會有衝突，那是因為不了解自己以外的他人想法，因為人無他心通，如果有他心通根本不會因溝通起衝突，這真的是一個很實際的想法。

但有他心通之後就不會有衝突嗎？當然不，那種衝突就不是因為溝通所引起的，而是對事情的本質對立，那其實是更壁壘分明的，沒有所謂的模糊地帶與曖昧不明的狀況。

就是因為人處在這種模糊地帶，所以才更能夠修習佛法成就佛菩薩，念佛求生西方極樂世界的一種關鍵，就是壽終之後往生，這是在佛經中寫得清清楚楚明明白白的，很多人初接觸淨土法門，得到念佛號即可往生很是歡喜，念了幾年之後開始變卦，就是不能即得往生，而這也是一個不解的關卡，至於為何一定要等到壽終之後，佛陀並未說明，這包含了一個現象，即使你在天堂

或是在神道，你念佛要往生，也是得等到壽終之後，公案裡面可以提前的案例並不多，也還是有，極為少數。

壽終之後才能往生，我個人認為還是業力的關係，比如父母 90 高齡還都在，你雖已經 70 想往生極樂世界，但是很難吧，道理大家皆知，也就是你的壽命未終，起碼得處理雙親之後才輪得到你吧，這就是善業與惡業，無量壽經提到有一事不得往生，五逆之罪，想必是相同的原理。

想要持續念佛的困境

不能持續念佛，一直是修持淨土法門的人的一種困境，卡到壽終之後才能往生，這時候常常會產生矛盾與不解，進而轉變內心的一種想法與決斷，改行其他法門，因為相對於其他法門的內容豐富，淨土的要求只在念佛，若不能達到念佛三昧進入禪定，就無法一窺宇宙之奧妙，則念佛就會變成枯燥無味，一直處在等待的狀況。

但是其實，往生淨土雖然念佛是最主要的事，但是還是有其他事情可以做的，而這也是往生的條件之一，觀無量壽經中提到：

凡生西方有九品人，上品上生者：若有眾生願生彼國者，發三種心即便往生，何等為三？一者至誠心。二者深心。三者迴向發願心。具三心者必生彼國。復有三種眾生，當得往生，何等為三？一者慈心不殺具諸戒行。二者讀誦大乘方等經典。三者修行六念迴向發願生彼佛國，具此功德，一日乃至七日，即得往生。

各位，看到了嗎？**讀誦大乘方等經典**。若以讀誦大乘方等經典發願往生淨土，也是在上品上生的行列之中啊，所以各位，除了念佛之外，讀誦大乘方等經典，可以讓你了解宇宙，了解佛法八萬四千法門，唯一要注意的是，我們的目的是要往生淨土，這也是。佛界研讀各種大乘方等經典的目地啊。

我想以上解決了念佛的必要性與非必要性，我們所有的作為就是為了要往生淨土，而阿彌陀佛與釋迦牟尼佛，都有了最佳的想法與說法，供我們去選擇，所以念佛再加上讀誦大乘方等經典，你會有很多事情可以做，你會智慧通達，你會辯才無礙，你就能意志堅定，就像我們。佛界的座右銘，**勤勤耕讀，久久自明**，必定往生淨土成佛。

為什麼會退失佛法

華嚴經中，佛陀早有提到，有十種事會退失佛法。（藍色字為經典原文，黑色我為我的註解）**佛子，菩薩摩訶薩，有十種退失佛法，應當遠離，何等為十？**

1. 所謂於善知識生憍慢、心失佛法道。（讀了一些佛經，產生一點感應，最容易產生這種問題，其實早在20年前本人也有這種現象，好在後來即刻反省體悟，知錯能改）

2. 畏生死苦失佛法道。（貪生怕死是人道的困境，也是人能存活的基因，曾經有公案，某念佛社的成員在似乎快病終時，其同修在為其念佛時，忽然轉醒，請大家為其念南無觀世音菩薩，這就是求生的意志，但可能會失去往生西方的契機，而繼續六道輪迴）

3. 厲惡受生失佛法道。

4. 厲惡受生失佛法道。

- 5.樂著三昧失佛法道。（三昧是禪定，不是成佛，人身若修持到具有禪定，就可以遨遊於三界，也可能會誤了成佛的契機）
- 6.於諸善根起疑惑心失佛法道。（有一些初發心信佛者，有時限制於三世因果討報中，行善未立即得有善報，甚至還是惡報現前，就容易退失道心，但若真是善行，其實佛菩薩早已經為您減輕業報，只是呈現出較輕的惡報，但仍是惡報，行者不察而已）
- 7.誹謗正法失佛法道。
- 8.斷菩薩行失佛法道。
- 9.樂求聲聞及緣覺乘失佛法道。（聲聞緣覺也不是成佛，但其快樂與人道相比，已經是快樂得不得了，所以也會被迷住而不再前進佛道）
- 10.起瞋恚心失佛法道，應當遠離。
- 佛子，是為菩薩摩訶薩十種退失佛法，若菩薩摩訶薩，遠離此法，則得一切菩薩正趣離生聖行正道。

人間道與菩提心

e 佛界-自明居士學佛心得

體悟人間道之後，若不能相應而發菩提心，將無法在人世間生活。

菩提心就是菩薩心，因為菩提就是菩提薩埵，古人翻譯有的簡說菩薩、有的說菩提，其實還真產生了不少困擾，但體悟了就好。

學佛的過程中將會發現，必須以菩薩心腸來對應人世間的的普羅大眾，才能接受人的貪嗔癡慢疑的對待，否則必然會對人失望而隱於山林，追求阿羅漢道，因為人世間對待的訛虞我詐，會帶給體悟者內心強大的衝擊，但對於未體悟者為何沒影響？因為未體悟者的策略大都是以牙還牙，認為很正常。

舉例而言，你信任的機車行，你常常去修理他也熱心的接待，十年八年過去了都很好，直到有一天不得已車在外地壞了，你就近找個機車行修理，卻意外揭穿了上次修理所留下的伏筆，是這一次壞掉的主因，你忽然會對你熟識的機車行

有了怨心與不滿，最先想到的字眼就是無商不奸。

隨著你學佛愈深，這種事就愈容易發現，遇多了當然就會對人失去信心，這是因為研讀了佛法，有了了悟，對於這些事情產生知覺，普通人是無法有這種知覺的。

在這種情況之下，最先當下你會興起阿羅漢之心，如果你能夠繼續精進，你就會體悟，只有發菩提薩埵之心(就是菩提心)，才能繼續與他們相處下去，甚至下一次是寬容他們，不與他們計較，不責備他們，開示他們、度化他們，理論上眾生會受到感化，但也不一定，但最重要的是，你的菩提之心已啟，你對於外界的貪嗔癡慢疑，對你的衝擊已經不受影響，在學佛的路上，必定能夠究竟，若選擇往生極樂世界則必定往生。

如何讓往生淨土又多了一份保障

e 佛界-自明居士學佛心得

藥師琉璃光如來本願功德經中的一段：

復次曼殊室利，若有四眾苾芻苾芻尼鄖波索迦鄖波斯迦，及餘淨信善男子善女人等，有能受持八分齋戒，或經一年或復三月受持學處，以此善根願生西方極樂世界無量壽佛所，聽聞正法而未定者，若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時有八菩薩，乘神通來示其道路，即於彼界種種雜色眾寶華中自然化生。

（八菩薩：文殊菩薩觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。）

我前面曾經提過，讀誦大乘經典也是往生極樂世界的法門之一，因為佛佛相念，法界相連，在過去資訊不發達的時代，想要同時讀上兩本經典可說不容易，所以就會覺得可貴，現在即使資訊很多但真正想要去追求的人比例上反而不多。

上面經文這一段所述，就是你發願想往生淨土，但是可能基於某些原因，你還有所懷疑，其實這樣的人還蠻多的，這時你因多讀大乘經典又看到了藥師經，知道了藥師琉璃光如來這位佛，則藥師經提到的這八大菩薩，就會來給你示路往生淨土。

這對我們所有學佛往生淨土的人來說，可說是又多了一份保障，原本觀世音菩薩，大勢至菩薩就會來，現在又多了六個，你說好不好讚不讚，所以大家不斷的多讀誦大乘經典，其實自然不會有，**(聽聞正法而未定者)**，這種情況的發生，則往生淨土必然能夠落實執行。

中年人的福田在父母

e 佛界-自明居士學佛心得

很多人以為自己善事做得很，如果你學了凡四訓的主角採用記錄法，你就會發現自己每天造的惡其實比善多的多。

實例上你常常會發現，一個中年人若他的父母相繼過世了，你常常就會發先他的災難就現前，原本父母在世時，照顧父母很辛苦，原以為終於可以輕鬆了，但是反而是，不是發現自己罹病了，要不就是事業變得不順，夫妻不和種種的業報現前，為甚麼？

因為因果定律裡，奉養父母就是大善，孝順父母就是大功德，你雖然沒做其他善事，但是這件事做得好，則一切順利，當父母過世了，福田不見了，沒有這一畝福田了可以耕耘造福了，業報當然就現前了，如果明白這個道理，趕快以善攻惡自可保平安。

累世的冤親債主，發現中規中矩奉養父母之人，經常是延後討報的，更甚者福報大到可銷債

的。反之，不孝之人幾乎是加速討報，為甚麼特別提中年，因為中年時父母為老年才需要奉養。

真求念佛往生的人不會犯貢高我慢之心

為甚麼？因為貢高我慢之人認為自己就可成佛了，甚至以為自己已經成佛了，如果不是自認成佛，也會以為已經是一個大羅金仙之類的。

真求念佛往生的人，就是因為自知自己的業力大福報不足，自我發現累世以來的生生死死，想要開悟成佛真是難上加難，唯有仰賴阿彌陀佛的願力自己才能帶業往生，在這種情況下怎麼貢高我慢得起來呢？

不過，念佛念到改變初衷的也不少，甚麼意思？因為念佛幾十年以後，由於業障減少了，功德增加了，發現自己怎麼無形的力量越來越強大了，以為自己可成佛而不念佛了，改行其他法門了，能成佛嗎？可以，但幾乎可以肯定絕對不是在這一世，因為當你這樣想時，貢高我慢出來了，很有可能會往生到天道去，而天堂道還在六道輪迴中啊。

所以切勿改變初衷，念佛往生才是真道理。

不知己過的人實在是太多了

在自我主觀意識的引導之下，想要察覺自己之過那實在是太難了，甚而是他人提醒與說明，也是不會認同的，那豈不是沒救了？如過是以短週期來看，確實有這種感覺，長週期來看當然不是，況且頓悟也不是不可能，我覺得只有不斷的研習佛經，才能獲得這樣的智慧。

常常聽到有人在抱怨，我一生又沒做甚麼錯，我怎會獲得這麼苦的果報，例如、意外、癌症等等，但是從旁觀察的人，其實都可以數出他的罪狀，當然這還有三世因果是不得而知的，但僅就本世觀察就常常是過咎不絕了。

身為人就有自己的價值觀與對各種事物的看法，有的男人覺得自己甚麼事都可以不必做，養兒育女賺錢都是女人的事，有的女人也是這樣認為，只管追求自己想要做的事，自己想要的人生目標，事情比重上完全不平衡，等到果報現前有問題了，只是覺得奇怪無法接受。

其實以佛經上而言這就是業力，無明是一種最大的業力啊，不明瞭自己所造的惡，是娑婆世界眾生的一大苦，所謂造業不以為苦，行善卻苦不堪言，如若割肉，暨行善卻又忍不得受捐者一絲瑕疵，期望受捐者受助者完美的交待，但同樣是人真是難啊！暨行善且放下才是道理啊，佛曰：若見諸相非相即見如來。

除了廣讀佛經可破無明之外，佛說無量壽經提到的一件事，往生淨土的最好修行方式，就是**以善攻惡**，因為無明掩蓋了某部分惡行而不自知，只有以善攻惡可以確保，雖然善惡無法百分之百相抵，但也八九不離十了，那本世學佛途中的障礙可大幅減少，往生淨土的修行必定可以成就了。

身為人是成佛最快的捷徑

身為人是成佛最快的捷徑，為什麼？除了大家講的身為人苦樂參半？比較能夠生厭離心，而達到精進之外，無量壽經提到，念佛往生得等到壽終之後，而人的壽命是最短的，所以若以念佛往生來說，將是最快成佛的捷徑。

如果你今天是一位天人，你一樣修念佛法門，天人本身就無有生老病死之痛，活得很快活精進者少，等到壽終又那麼久，欲界天人壽命約如下：

天界眾生以須彌山或其上而居，越往上壽命越長，每一層天界的 1 日並不等於人間的 1 日，而是可能等於人間的好幾年，1 天年也並不等於人間的 1 年，而是可能等於人間的好幾萬年。

欲界天：

1. 四天王天：500 天年。（1 日 = 人間 50 年）
2. 利天：2000 天年（或 1000 天年）。（1 日 = 人間 100 年）

3.夜摩天：8000 天年（或 2000 天年）。(1

日॥人間 200 年)

4.兜率天：16000 天年（或 4000 天年）。(1

日॥人間 400 年)

5.化樂天：64000 天年（或 8000 天年）。(1

日॥人間 800 年)

6.他化自在天：128000 天年（或 16000 天年）。(1

(1 日॥人間 1600 年)

到達色界天、無色界天，那壽命更長，壽終往生就變成一種障礙，可能會中途變了掛，在人道中我們就常變卦了，何況是在無苦無痛的天道，所以人身難得今已得，老實念佛、讀誦大乘經典，壽終之時必定預知時至，阿密陀佛與觀音勢至二菩薩一定會來接引，往生到西方淨土。

至於六道的其他道，自保都不可了，何況是學佛，所以人道是成佛的最快契機，大家一定要把握住，不要中途變了掛。

念佛往生，為什麼是最終體悟

你在人世間被認為是個聰明的人，初學佛法，告訴你甚麼都不要管，只管念南無阿彌陀佛，不停的念、有空就念，便可往生西方淨土，請問你做得到嗎？

目前這個時代，科技發達，資訊流通爆炸，以上這種講法對初學佛者來說，我只能說幾乎不可能，網路上各種佛經講述，一查那真是多如牛毛，看都看不完，想要分辨也是難，三教九流，正邪雜處，加上科技日新月異，神通就變成是普羅大眾追求的東西，很多人學佛是為了要學神通，但又發現出家和尚學了個三五十載，也沒什神通啊，就會在中途又產生變卦，這就是真實的現象。

最終了悟就是，學佛若不瞭解，**(看得破、放的下、不分別)**，排除生命中的煩惱，想要以念佛往生淨土，就不容易**相信、去作、而達成**，所以念佛往生，為什麼是最終體悟，就是因為在學佛讀誦大乘經典約20年後，才體悟到唯有念佛

往生，才能在本世成佛，進而信、願、行，煩惱減少了，才能有心思念佛，大家說是不是？想要減少煩惱就要有智慧，想要有智慧就要深入經藏，最後就會有最終體悟的體認。

西方三聖的大勢至菩薩

西方三聖，就是阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，在家裏供奉大勢至菩薩者很少，不常見，但是大勢至菩薩的圓通法是很有意思的。

大勢至菩薩在大佛頂首楞嚴經中有提到，（本網站的楞嚴經24聖得道講述），他的得道方式，其實是非常有趣的，再深入思考更是非常有用的，他的比喻是佛與我之間的關係，就如同母與子，佛之思我比母之思子更有甚之，子因各種因素迷於外未思其母，但只要想起母就會想回去看看，就能團圓。

我若念佛念佛，將來必定能見佛，與母子團圓相同，大勢至菩薩就是這樣圓成佛道，所以也以此因緣在我們娑婆世界，協助阿彌陀佛並與觀世音菩薩，接引念佛往生西方極樂世界者。

所以這個道理簡單之處，用現今網路世界來比喻，你想要見佛就要聯上網路到達佛的網站，在人世間是靠網路，在宇宙中只要你心念一動念佛，未來甚至現在，必可見佛。

在人世間你聯上一個網站，例如巴黎，雖然看到了巴黎，但要前往就得坐飛機搭船費上一番功夫。在極樂世界也是有一些條件，因為那裏不是物質世界，是能量的世界，帶著物質的肉體當然就還不能前往，所以必須等壽終之後，這就是真正的道理。

你想度他，他還想度你呢？

眾生的我見之心是超乎想像的，明明人家的修行比你深，雖然心理明白嘴上可不會放過的，所以這也是這年頭學佛的人多成就的人少的主因，有成就的人也不會輕易展露，通常會選擇在壽終之時露一手，讓你死無對證。

為何會有這樣的體悟呢？生活之中雖非刻意去談到佛法，但媒體盛行報導很多自然會聊到，偶有較深的見解所激發出的，通常不是仰慕之意，而是略有敵意，心中自然了然趕緊適可而止，畢竟大道理、深見解可是媒體寵兒的專屬，凡夫不宜啊，有緣之人自然是心開意解會心一笑。

若不信邪大鳴大放，則最後的體悟就是，**你**

想度他，他還想度你呢？

華嚴經研讀後有感

真的超乎想像，這部經在佛界研讀時間長達6年4個月，真的超乎想像，但也只有花這麼長的時間，才能了解到經中的輪廓及細節，也才敢說這部經在談甚麼，以及它對宇宙世界的運行，及某些世界運行案例的描述，藉其描述推演擴大到他方世界的想像，不斷的去回顧前面所講的是研讀此經的重要方法。

對於自修成佛的階段式成長，本經描述的非常完備，但最後修菩賢菩薩的十大行願，菩賢菩薩幫你保送至西方極樂世界，與阿彌陀佛自己的願力有48願，幫你往生到他的世界，二者並行並無衝突，所謂八萬四千法門就是如此。

而普賢菩薩提的修十大願往生淨土，其實我個人覺得比較貼近我們娑婆世界眾生的行止，我的意思是比較做得到，是真正有在做事的感覺，畢竟單純念佛其無聊程度，是身為人身很難去做

得好的，但十大行願是隨時可以去做的，這又多了一個方法，因為往生西方淨土等同於成佛。

而華嚴經這樣的一部大經告訴你自修成佛的階段，但普賢菩薩最後還是勸你往生西方淨土，為什麼？因為這是最快最妥當的成佛方式，很多高僧大德修行了二三十年後，最後還是勸人往生淨土就是這道理，但一般人可以跳過這 20 年嗎？我覺得也不行，只能隨順因緣，只是你早一點看到，就可縮短一些時間，因為修行中間的這些過程自有其迷人之處，這也沒辦法。

自我檢視一下，這十大行願：一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恒順眾生，十者普皆迴向。有哪幾項是自己做不好做不到的，從中改進，必有很大的進步及感應。

靈魂對事的執著其實是大於帶有肉體的靈魂的

這一件事情的體會，其實是不容易的，但若仔細去分析就會發現很有道理，當離開肉體之後（也就是死後），所有人世間的事情就陷入不可改變的狀況，那種記憶就被鎖住了，就是你的一切了，若修行未達明心見性，則累積所有的累世記憶，再次進入六道因果輪迴，不可自拔。

各位可否有這樣的做夢經驗，在夢境中一直圍繞的某一種議題打轉，直到夢醒才獲得解脫，那為甚麼不能在夢中解脫呢？夢中的你不就是在一種脫離肉體的狀況嗎？可見靈魂對事的執著其實是大於帶有肉體的靈魂的，帶有肉體的靈魂雖然常常在一種反覆的情況下，但它確實是當下即佛的能力的，只是由於未見性，時間過短又轉變了。

阿彌陀佛在你臨終時來接引，我想就是運用這種原理，因為在那臨終當下你念佛即佛，所以

往生極樂世界，在那當下你若有所牽掛也就失去了契機，所以臨終念佛那就像夢醒解脫了。

無量壽經研讀心得

這一部經典若用誦經的方式研讀，通常不能圈劃對你而言的重點，但其目的可以得定；可以心安於一處。若是用讀書的方式研讀，則你就會想去劃重點，而且每一次想劃的重點都不一樣，經過研讀十次百次之後，就會理解到不同的重點而內化為自己的修持，這個過程是很奧妙的。得定有得定的好處，理解有理解的好處，二者不相悖，應視你的需要常而為之。

若問我第一個想劃的重點在哪？我通常也跟大家一樣，在將近二十年前第一次研讀時，看到了上中下品往生的條件與結果時很自然的劃下去了，因為果報通常是初發心者比較在意的，但後來就會發現沒有因哪有果，最後就會看到重要的因，所以看到以下這一段的這 16 紅字時，就會在心中一直徘徊。

佛告彌勒菩薩諸天人等，無量壽國聲聞菩薩，功德智慧不可稱說，又其國土，微妙安樂清淨若此，何不力為善，念道之自然，著於無上下，

洞達無邊際，宜各勤精進，努力自求之，必得超絕去，往生安養國，橫截五惡趣，惡趣自然閉，昇道無窮極，易往而無人，其國不逆違，自然之所牽，何不棄世事，勤行求道德，可獲極長生，壽樂無有極，然世人薄俗，共諍不急之事，於此劇惡極苦之中，勤身營務以自給濟，無尊無卑，無貧無富，少長男女共憂錢財，有無同然，憂思適等，屏營愁苦，累念積慮，為心走使無有安時，有田憂田，有宅憂宅，牛馬六畜奴婢錢財衣食什物，復共憂之，重思累息憂念愁怖，橫為非常水火盜賊怨家債主，焚漂劫奪消散磨滅，憂毒忪忪無有解時，結憤心中不離憂惱，心堅意固適無縱捨，或坐摧碎身亡命終，棄捐之去莫誰隨者，尊貴豪富亦有斯患，憂懼萬端勤苦若此，結眾寒熱與痛共俱。

在過個幾年之後，就會發現要棄世事也沒那麼簡單，上有年長父母得奉養，中有妻女，下有子女，百善還得孝為先。

也許你會煩惱個幾年甚至十幾年，你若持續精進，遍歷讀誦大乘方等經典，最終會體悟，棄

世事，其實是一種心理狀態，而非色界的狀態，這又向前了一步。

但在家為人為修行者，想要不為惡就很困難，況且還有累世的惡；看不見的得償還，這些在過程中又不斷的起障礙及無明，會讓你退道心也是讓人很灰心的，所以不為惡真的比較難，但為善相對之下就比較容易了，所以無量壽經這一段就指出了明燈。

吾哀汝等天人之類，苦心誨喻，教令修善，隨宜開導，授與經法，莫不承用，在意所願，皆令得道，佛所遊履，國邑丘聚，靡不蒙化，天下和順、日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓。佛言：我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子，今我於此世作佛，降化五惡，消除五痛，絕滅五燒，以善攻惡，拔生死之苦，令獲五德，升無為之安，吾去世後，經道漸滅，人民詭偽，復為眾惡，五燒五痛，還如前法，久後轉劇，不可悉說，我但為汝略言之耳。

以善攻惡，沒錯，只有以善攻惡，不斷的有善念並去執行，才能減低惡的衝擊及所帶來毀滅性的影響，一天最少一個善念的累積，最簡單的方法是：找一個存錢筒，許願年終時把錢捐出去，那每天丟一個銅板進去，丟進去時就迴向西方極樂世界，願意往生極樂世界，幾年過後甚至到老，不要間斷，這個善念的累積，將會成就你不可思議的境界，**念佛聲中，踏處生蓮，妙不可言。**

帶業往生不如趕緊還債，為什麼？

無量壽經、阿彌陀經、觀無量壽經中確實有提到，只要十聲（甚至一聲）佛號及志誠之心，即可往生西方極樂世界，至少都是下品往生，即使心中仍有疑惑也就是無志誠之心，仍可往生淨土之邊地，享天人之福 500 年。

但各位要知道，下品下生，需得（於蓮華之中，**滿十二大劫，蓮華才開**），那 12 大劫在幹嘛，當然就是修行與懺悔或類似的東西，為什麼要那麼久？無量壽經中本來就有提到，極樂世界本是純善，無有惡也，所以佛陀提到：

汝等於是廣植德本，布恩施惠，勿犯道禁，忍辱精進，一心智慧，轉相教化，為德立善，正心正意，齋戒清淨，**一日一夜，勝在無量壽國為善百歲**，所以者何？彼佛國土，無為自然，皆積眾善，無毛髮之惡，於此修善，**十日十夜，勝於他方諸佛國中為善千歲**，所以者何？他方佛國，為善者多，為惡者少，福德自然，無造惡之地，

唯此間多惡，無有自然，勤苦求欲，轉相欺殆，心勞形困，飲苦食毒，如是惡務，未嘗寧息。

也就是說，在淨土中要修善積德很慢，所以個人覺得才要那麼久才能花開見佛，當我們都瞭解到這個問題了，趕緊在人世間行善積德，你想想看，**一日一夜，勝在無量壽國為善百歲**，等於是人間修善一天要在淨土修善 36500 天以上，所以啊，趕快在人間行善積德，以上品往生到極樂世界：

往生彼國後，看見阿彌陀佛的色身，各種相貌都具足，看見諸菩薩色相也都具足，並在光明寶林，演說妙法，往生者聽聞之後，即得無生法忍，感覺只經過瞬間，就拜訪過諸佛菩薩，偏及十方世界，並於諸佛前，次第受記，回到本土，得無量百千陀羅尼門，此稱為上品上生者。

這才不枉為人，且能信此念佛往生的難信之法啊！

功德迴向給前世的冤親債主

前世為冤親夫虐待妻，今世結為夫妻錯反，也是夫虐待妻，妻得善知識，得知前緣，應行功迴向給前世之妻而非本世之夫。

雖前世之妻今世已為夫，但仍應迴向給前世之妻，以消前世妻之阿賴耶識，對待本世之夫因前仇未消，當以忍辱為先，忍辱一次也消一次業，久之則本世之夫之討報可減。

雖忍辱也是方法，但畢竟身為人是困難的事，相對於行功迴向，行功迴向是比較容易做得到的，需理解之，他類之冤親債主也是同樣的道理，這是因果循環的緩解之道，也是上天慈悲的一種做法，因為這體現了學佛後的懺悔之心。

快樂的心裡與生理

你想要獲得人世間的快樂
就必須要他人配合你
而要無條件的他人配合你實際上是不可能
若要自己一個人能得快樂
那就不需要人這個肉身
當有如此的體悟時
身為人的執念即可脫離
身體獲得快樂，心裡才會快樂嗎？
還是，心裡快樂，身體才會快樂呢？
可見二者，皆不可得，法無生故！
悟之，則可得無生法忍（認）。

學佛到底是為了了脫生死？還是為了提升本世五欲的品質呢？

我想很少人一開始就是為了要了脫生死的，通常都是在人生當中遇到一些困難，借助佛法來解決心中的迷惘與執著，漸而瞭解到佛法中所帶來的宇宙觀與生死觀，而發現新世界，才發現這就是超脫苦難的佛世界。

但這還只是少數人而已，因為絕大多數人學佛還是在改善本世人身及其相關業力所帶來的苦與樂，遇樂時覺得人身還是不錯的，遇苦時則就生起厭離的精進心，於是就在苦與樂之間循環不已，短者在百歲壽之間就苦樂參半循環，長者在六道之天堂與地獄之間循環不已，這就是眾生啊。

在家居士，顧佛祖前得顧肚子，這是不得已的，因為業力已現，上有高堂下有幼子，豈可不報乎，唯有兼顧方能了業也才能了脫生死，我的看法就是那兩件事往生淨土，這是我們做得到的，大家共勉。

1. 念佛(阿密陀佛)
2. 讀誦世尊大乘方等經典

真實之語：佛陀講的經典都看不完了，還有時間看別的嗎？

很多人學佛，卻不看佛陀親口講述的經典，而拼命研究現代人在網路上發表的，或者是出書著作的一些書籍，這件事真的是一件很奇怪的事，也許學佛只是一個名相吧，並不是真心想學佛。

若不是真心想學佛，那要幹嘛？我想那只是對佛經上所講的一些神通、境界感到好奇吧，想要超越人體肉身的極限，還是最終是要求得名聞利養，讓身為人的時候過得更快活吧。

所以真正要學佛的人，別動不動就問說誰誰誰的著作我可以去看嗎？先問自己佛陀講過的看完了沒有，我相信佛陀講過的若真的全部都看完了，或是針對大乘經典好好的研習，並發菩提心，發願往生西方極樂世界阿密陀佛淨土，那此人的成就一定是已經不可思議了，必能了知自己與周遭所接觸的人的前世因果，必能離禍近福，必定能受諸菩薩的加持與護佑，必定能受諸天鬼神所敬重。

甚麼是八萬四千法門呢？

大家都知道八萬四千法門是一種譬喻，比喻佛法無量無邊，那有辦法隨便說個一兩百種嗎？又好像講不出來，但佛陀有講過嗎？其實是有的，在佛說大方等大集經中（e 佛界正每周研讀中），佛陀就講了幾百種，隨便一種做得到即速得阿耨多羅三藐三菩提。

其中包括我們一直說的念佛法門，文中提到只要能取其中一字一句，乃至一念受持者，是人能壞生死貧窮，而事實上只要取其一法至心修持，即可成佛，而我建議，念佛及讀誦大乘經典，以此一法門求生西方極樂世界阿彌陀佛淨土，是最穩當及符合世界現況的成佛最佳選擇，因為念佛心中可得定並萬緣放下，讀誦大乘經典可多聞廣開智慧，不受外緣外道之干擾迷惑，其他提到的法門或事項則能做得到的盡量做。

而至心修持以上所言，再讀誦到以下所述，如果有一種萬法皆空的想法出來，那就可進入楞伽經中所提的第一義諦，萬法皆空無自性，這一種不斷精進後的自然演化，則不久當得無生法忍（認）。

以下節錄在大方等大集經中，海會菩薩品之其中提及：

爾時，海慧菩薩白佛言：「世尊！是大乘經能多利益無量眾生。何以故？一切眾生因大乘故，得人天樂及涅槃樂。世尊！夫大乘者，何法攝取？何法利益、何法難得、何法障礙、何因緣故名為大乘？」

佛言：善男子！有一法攝取大乘，所謂初發菩提之心，既發心已修不放逸。復有一法，明信業果。復有一法，觀十二緣。復有一法，於諸眾生其心平等樂修大慈。復有一法，謂不退失菩提之心。復有一法，所謂念佛。復有一法，如法住已念於正法。復有一法，以不退心念於眾僧。復有一法，不失道心念於淨戒。復有一法，遠離煩

惱心念於捨。復有一法，欲得無量寂靜之身專念於天。復有一法，念欲安隱一切眾生。復有一法，勤行精進。復有一法，欲令眾生悉得解脫，得解脫已受於喜樂。復有一法，樂求正法。復有一法，遠離退心為眾說法。復有一法，於聽法者生愛念心。復有一法，於說法者樂為供養。復有一法，於正法中生藥樹想。復有一法，於自己身生大醫想。

復有一法，至心專念護持正法。復有一法，紹隆三寶不令斷絕。復有一法，遠離懈怠。復有一法，所謂知足。復有一法，於一切財無貪慳想。復有一法，自持戒已能化毀禁。復有一法，自修忍已，能化眾生令離瞋心。復有一法，得少利益生大恩想。復有一法，少得恩分生大報想。復有一法，自持淨戒不輕毀禁。復有一法，破於憍慢。復有一法，至心求覓聽法之人。復有一法，離惡知識。復有一法，至心修善。復有一法，不隨他意。復有一法，調伏諸根。復有一法，於法師心意。復有一法，不輕來想。復有一法，於法師心如如來想。復有一法，不惜身命護持正法。復有一法，行於世法不為沾污。復有一法，不惜身命

求於正法。復有一法，調伏眾生受苦不恨。復有一法，如來現在若涅槃後，供養塔像等無有二。復有一法，眾生不請樂為善友。復有一法，於好物中心無貪著。復有一法，樂念出家。復有一法，樂稱人善。復有一法，樂求莊嚴菩提之法。復有一法，於同師同學心無嫉妒。復有一法，教化眾生發菩提心，心無悔退。

復有一法，覆藏他過。復有一法，求一切語。復有一法，求一切作。復有一法，所謂實語。復有一法，發言之後要終其事。復有一法，於善法所心無厭足。復有一法，隨所得物悉與人共。復有一法，善知魔界。復有一法，破壞憍慢修真實知。復有一法，心樂寂靜。復有一法，離我我所。復有一法，不自讚歎。復有一法，隨俗而行。復有一法，修正命已樂於寂靜。復有一法，持淨戒已思惟善法。復有一法，修多聞已不生憍慢。復有一法，修善行已即住初地。復有一法，修空三昧觀於法性。復有一法，得供養已其心不高。復有一法，樂說世者不與同止。復有一法，得如法物與同學共。復有一法，真實方便。復有一法，

一切知已不生貪想。復有一法，未學學已心不生悔。復有一法，既學知已心不輕慢。復有一法，遇罵辱已心不生瞋。復有一法，供養、罵辱其心無二。復有一法，聞說正法稱讚善哉。復有一法，為欲具足六波羅蜜常求莊嚴。復有一法，信心不退。復有一法，為菩提道求於莊嚴。

復有一法，受供養已常淨己心，為令施主得大利益。復有一法，具足七財。復有一法，能破眾生貧窮困苦。復有一法，以善方便調伏眾生。復有一法，以四攝法攝取眾生。復有一法，不與眾生而共諍訟。復有一法，聞法之時於法師所不求其短。復有一法，未得無上沙門果證心不生悔。復有一法，常行世間，不為八法之所染污。復有一法，常觀己過。復有一法，於舉罪者不生瞋恚。復有一法，見世間法其心生捨。復有一法，不誑善友。復有一法，先淨其心教他令淨。復有一法，不為利養受持淨戒。復有一法，為增善法修集寂靜。復有一法，為於善法修淨莊嚴。復有一法，為淨功德而修莊嚴。復有一法，為淨智慧而修莊嚴。復有一法，修集無想三昧方便。復有一法，

如法而忍。復有一法，修三解脫。復有一法，知處非處。復有一法，修舍摩他，為欲莊嚴毘婆舍那。復有一法，知於解脫。復有一法，觀於三世等。復有一法，謂不分別一切法界。復有一法，一切法性不生不滅。菩薩摩訶薩觀是百法，如是名為攝取大乘。

爾時，世尊復告海慧菩薩言：善男子！有一法利益大乘：一者、樂念佛法；二者、樂離聲聞。復有二法：一者、擁護解脫；二者、能演說法。復有二法：一者、求菩提心；二者調伏眾生。復有二法：一者、觀菩提心猶如幻相；二者、觀諸眾生悉無有我。復有二法：一者、不捨菩提之心；二者、觀法平等。復有二法：一者、淨於善根；二者、無作無淨。復有二法：一者、為善法故而修莊嚴；二者、畢竟。復有二法：一者、自身畢竟；二者、眾生畢竟。復有二法：一者、內淨；二者、外淨。復有二法：一、不作罪；二、作已悔。復有二法：一、能布施；二、不求報。復有二法：一、平等施；二、能迴向。復有二法：一者、持戒；二者、不求善果。復有二法：一、不

自譽；二、不毀他。復有二法：一者、忍辱；二者、軟語。復有二法：一者、於貪不貪；二者、於瞋不瞋。復有一法：一者、為於善法勤修精進；二者、不輕懈怠。復有二法：一、身寂靜；二、心寂靜。復有二法：一、求禪支；二、調伏心。

復有二法：一、樂在禪定；二、不厭欲界。

復有二法：一者、求法；二者、樂法。復有二法：一者、樂觀法；二者、欲法。復有一法：一者、樂求善友；二者、恭敬供養。復有二法：一、至心聽；二、至心受。復有二法：一、數詣問；二、如法住。復有二法：一者、知法；二者、知義。復有二法：一者、聞已無厭；二者、知已無厭。復有二法：一者、修善；二者、離惡。復有二法：一者、樂說正法；二、者於受法者生憐愍心。復有二法：一者、於法無憚惱心；二者、說時無有食想。復有二法：一者、至心聽；二、至心受。復有二法：一、離五蓋；二、修七覺。復有二法：一者、喜；二者、樂。復有二法：一者、知己；二者、知時。復有二法：一、信果報；二、作善業。復有二法：一者、不斷聖性；二者、實語。

復有二法：一者、如說而住；二者、不藏如來功德。復有二法：一者、淨身；二者、遠離三不善根。復有二法：一者、觀身猶如草木；二者、為淨心故修行善法。復有二法：一者、淨口；二者、遠離四過。

復有二法：一者、觀一切法悉不可說；二者、觀聲如響。復有二法：一者、淨心；二者、遠離無明嫉妬邪見。復有二法：一者、內淨；二者、外無行處。復有二法：一者、修慈；二者、遠離親怨之想。復有二法：一、觀眾生猶如虛空；二者、修慈。復有二法：一者、不捨悲心；二者、求善不悔。復有二法：一者、能調不調；二者、調時不悔。復有二法：一者、持法；二者、護持法者。復有二法：一者、樂法；二者、護法。復有二法：一者、稱揚人善；二者、樂藏他過。復有二法：一者、離貪；二者、離瞋。復有二法：一者、不捨眾生；二者、修捨。復有二法：一者、念佛；二者、知無念處。復有二法：一者、觀身；二者、求三十二相。復有二法：一者、念法；二者、化諸眾生令住法中。復有二法：一者、觀無

貪處；二者、於貪者所生於悲心。復有二法：一者、念菩薩僧；二者、依無退僧。復有二法：一者、觀於無僧；二者、擁護四沙門果。復有二法：一者、念戒；二者、知菩提心不可宣說。

復有二法：一者、觀戒無住；二者、護毀禁者。復有二法：一者、念施；二者、施已無悔。復有二法：一者、遠離煩惱；二者、離煩惱故演說正法。復有二法：一者、念天；二者、樂寂靜。復有二法：一者、具足念心；二者、擁護亂心。復有二法：一者、功德莊嚴；二者、智慧莊嚴。復有二法：一者、觀無造作；二者、樂修善法。復有二法：一者、無縛；二者、縛者解脫。復有二法：一者、遠離誑心；二者、至心清淨。復有二法：一者、說一切過；二者、而遠離之。復有二法：一者、自修聖行；二者、化他令行。復有二法：一者、願求善法；二者、心無厭足。復有二法：一者、遠離惡法；二者、親近善法。復有二法：一者、請佛說法；二者、至心聽受。復有二法：一者、知一切法不生不滅；二者、說字句義。復有

二法：一者、知無眾生；二者、以己善根與眾生共。復有二法：一者、遠離諸相；二者、深求三十二相。復有二法：一者、觀空；二者、將護眾生。

復有二法：一者、修集無願；二者、及願眾生。復有二法：一者、修一切善；二者、願諸眾生同修善根。復有二法：一者、智慧無礙；二者、受諸有身。復有二法：一者、不動；二者、不悔。復有二法：一者、慚；二者、愧。復有二法：一、樂寂靜；一、求靜法。復有二法：一者、修集無諍三昧；二者、觀無眾生。復有二法：一者、少欲；二者、知足。復有二法：一者、覆藏他罪；二者、顯露己過。復有二法：一者、觀十二因緣；二者、深信。復有二法：一者、無我；二者、無眾生。復有二法：一者、防自煩惱；二者、壞他煩惱。復有二法：一者、觀無作無受；二者、樂修善法。復有二法：一者、觀生死過；二者、不斷生死。復有二法：一者、自樂生死；二者、化諸眾生令度生死。復有二法：一者、求波羅蜜；二者、求己無處。復有二法：一者、求智；二者、

化他令同己智。復有二法：一者、不求供養；二者、為供養故造作諸業。復有二法：一者、於有恩處常欲報之；二者、於恩無恩等而報之。復有二法：一者、修不放逸；二者、修無緣慈。

復有二法：一者、入於出家；二者、既出家已心生愛樂。復有二法：一者、自成功德；二者、於無德者生憐愍心。復有二法：一者、修於身念；二者、無有念處。復有二法：一者、念於受處；二者、無有念處。復有二法：一者、念於心處；二者、無有念處。復有二法：一者、念於法處；二者、無有念處。復有二法：一者、遠離不善之法；二者、親近能生善法。復有二法：一者、遠離已生惡法；二者、護持已生善法。復有二法：一者、為令未生善法得生；二者、為令增廣而擁護之。復有二法：一者、獲大神通；二者得已教化眾生。復有二法：一者、安住法界；二者遍見諸佛世界。復有二法：一者、信心不動；二者、化不信者令同己信。復有二法：一者、淨心；二者、教化狂亂之人。復有二法：一、勤精進；二、化懈怠。復有二法：一者、具足無礙智慧；二者、

化彼無明眾生。復有二法：一者、觀界；二者、觀緣。復有二法：一者、求智莊嚴；二者、其心不悔。復有二法：一者、觀諸煩惱；二者、出煩惱已了知解脫。復有二法：一者、一切法解脫；二者、煩惱不合三界。

復有二法：一者、莊嚴菩提；二者、修學菩提。復有二法：一者、盡智；二、無生智。復有二法：一者、觀聖道方便；二者、觀生死方便。復有二法：一者、畢竟道；二者、知退轉道。復有二法：一者、畢竟道；二者、知退轉道。復有二法：一者、如法而住；二者、知退轉道。復有二法：一者、於諸法中不生著見。復有二法：一者、從緣生滅；二者、從緣解脫。復有二法：一、知魔業；二、知已離。復有二法：一者、於恚生忍；二者、於忍生愛。復有二法：一者、為菩提故而修莊嚴；二者、雖修莊嚴心無貪著。復有二法：一者、不捨煩惱；二者、不捨修善莊嚴。復有二法：一者、知處非處；二者、以諸善根迴向菩提。復有二法：一者、觀菩提心猶如幻相；二者、修向無上菩提莊嚴。復有二法：一者、觀諸眾生及以菩提等無差別；二者、知諸眾生因緣菩提而得解脫。復有二法：一

者、知法無生；二者、為善法故而修莊嚴。復有二法：一者、不可說法而能宣說；二者、一切眾生悉同一乘。

3.復有三法：一者、初發菩提之心；二者、親近善友心不生悔；三者、修集大悲心不退轉。復有三法：一者、破壞慳吝；二者、惠施一切；三者、攝取菩提。復有三法：一者、具足淨戒；二者、調伏毀禁；三者、迴向菩提。復有三法：一者、心不瞋恨；二者、調瞋恚者；三者、迴向菩提。復有三法：一者、於生死中心無悔退；二者、甘樂營他所作事業；三者、迴向菩提。復有三法：一者、得三昧定；二者、不生憍慢；三者、迴向菩提。復有三法：一者、求於多聞；二者、不得已不生憍慢；三者、迴向菩提。復有三法：一者、生緣；二者、法緣；三者、無緣。復有三法：一者、自悲；二者、悲他；三者、離自他悲。復有三法：一者、為於自利修集智慧；二者、以是智慧轉化眾生；三者、自利利他。復有三法：

者、知過去已盡；二者、知未來無生；三者、知現在無住。復有三法：一者、為正定者修集慈心；二者、為邪定者修集悲心；三者、為不定者修集解脫。復有三法：一者、淨身；二者、淨口；三者、淨意。復有三法：一者、修不淨觀為壞貪欲；二者、修慈為壞瞋恚；三者、觀十二因緣為壞無明。

復有三法：一者、安；二者、樂；三者、知足。復有三法：一者、聞已能持；二者、能廣分別文字句義；三者、觀察罪過。復有三法：一者、具足七財；二者、能大法施；三者、能施眾生。復有三法：一者、實義；二者、真義；三者、不詭義。復有三法：一者、自知；二者、知他；三者、知時。復有三法：一者、五陰法陰平等；二者、諸界法界平等；三者、諸入法入平等。復有三法：一者、修空；二者、無相；三者、無願。復有三法：一者、不謗因果；二者、方便生法皆從因緣；三者、和合因緣而得名字。復有三法：一者、信佛不可思議；二者、信法不生誹謗；三者、信僧良祐福田。復有三法：一者、遠離貪欲；

二者、遠離瞋恚；三者、遠離愚癡。復有三法：一者、世諦；二者、第一義諦；三者、不著二諦。復有三法：一者、遠離煩惱；二者、遠離憍慢；三者、於福田所禮拜供養。復有三法：一者、不染欲界；二者、不著色界；三者、於無色界不生憍慢。復有三法：一者、供養不喜；二者、毀辱不恚；三者、離世八法。

復有三法：一者、藏覆諸根；二者、解了諸根；三者、寂靜諸根。復有三法：一者、趣向善地；二者、離善地障；三者、觀善地德。復有三法：一者、至心；二者、淨心；三者、淨莊嚴。復有三法：一者、學戒戒；二者、學心戒；三者、學慧戒。復有三法：一者、受樂不生貪逸；二者、受苦不生惱恚；三者、不苦不樂修集於捨。復有三法：一者、轉因不造作故；二者、轉於煩惱不觀相故；三者、轉於三世無願求故。復有三法：一者、眼空；二者、色寂靜；三者、受無住處。復有三法：一者、藏戒；二者、護定；三者、觀慧。復有三法：一者、憶持念法；二者、思惟觀法；三者、如法而住。復有三法：一者、音聲因

緣聲聞解脫；二者、十二因緣緣覺解脫；三者、六度因緣菩薩解脫。復有三法：二者、施；二者、大施；三者、畢竟施。復有三法：一者、護法；二者、護持正法；三者、護持大乘。復有三法：一者、行於生死；二者、觀其罪過；三者、知已遠離。復有三法：一者、至心聽法破除五蓋；二者、常樂寂靜；三者、如法而住。復有三法：一者、依義；二者、依法；三者、依智。

復有三法：一者、求多聞已樂於寂靜；二者、樂寂靜已思惟善法；三者、善思惟已知法平等。復有三法：一者、親近智者；二者、諮問多聞；三者、護於善人。復有三法：一、無貪心為人說法；二、見聽法者慈心視之；三者、一心觀於菩提。復有三法：一者、視諸眾生其心平等；二者、觀心平等；三者、觀佛平等。復有三法：一者、過去已盡；二者、未來不合；三者、現在不住。復有三法：一者、觀苦無常；二者、諸法無我；三者、涅槃寂靜。復有三法：一者、聞已堅持；二者、三昧堅持；三者、智慧堅持。復有三法：一者、犯已不覆；二者、悔先所犯；三者、至心

護戒。復有三法：一者、破壞疑心；二者、破壞悔心；三者、破障礙心。復有三法：一者、善欲；二者、離談世事；三者、樂於寂靜。復有三法：一者、忍甚深法；二者、說甚深義；三者、解種種義。復有三法：一者、具足聲忍；二者、具思惟忍；三者、具於順忍。復有三法：一者、智慧方便；二者、大慈；三者、精進堅牢。善男子！菩薩具足如是等法，能利益大乘。

善男子！復有四法障礙大乘。何等為四？一者、聽不應聽；二者、不欲聽受菩薩法藏；三者、行諸魔業；四者、誹謗正法。復有四法：一者、貪欲；二者、瞋恚；三者、愚癡；四者、不樂求法。復有四法：一者、嫉他得利；二者、於財慳貪；三者、樂誑法師；四者、不樂親近見善知識。

復有四法：一者、於善知識生惡友想；二者、於惡知識生善友想；三者、非法法想；四者、法非法想。復有四法：一者、不樂惠施；二者、施已生悔；三者、施已觀過；四者、不念菩提心。復有四法：一者、為欲而施；二者、為瞋而施；三者、為癡而施；四者、為怖畏而施。復有四法：

一者、為名字施；二者、為本而施；三者、為善友施；四者、為勝故施。復有四法：一者、不至心施；二者、不自手施；三者、不現見施；四者、輕慢施。復有四法：一者、下物施；二、少物施；三者、不至心施；四者、輕慢施。復有四法：一者、毒施；二者、刀施；三者、不淨施；四者、無利益施。復有四法：一者、見持戒者生瞋恚心；二者、見毀禁者生愛念心；三者、隨惡友語；四者、不念施戒。

復有四法：一者、非法求利；二者、如法得財不與人共；三者、斷他供養；四者、心不知足。復有四法：一者、為貪利養故攝持威儀；二者、為利養故下聲而語；三者、其心詭曲；四者、邪命自活。復有四法：一者、於同學所生瞋恚心；二者、於同乘者生瞋恚心；三者、不知魔業；四者、樂說他過。復有四法：一者、憍慢不聽正法；二者、不能恭敬法師；三者、不能禮拜父母師長善友；四者、意隨惡業。復有四法：一者、覆他功德；二者、廣說他過；三者、增長憍慢；四者、瞋恚堅固。復有四法：一者、懈怠；二者、不樂

聽聞善語；三者、不隨順語；四者、住於非法。

復有四法：一者、不調；二者、不淨；三者、不上善法；二者、樂在城邑聚落村屯；三者、毀破禁戒樂受供養；四者、不能調伏根門。復有四法：一者、不能攝取眾生；二者、不能調伏眾生；三者、不能護持正法；四者、樂說法師過罪。復有四法：一者、不修信心；二者、不能觀察眾生罪過；三者、不觀惡知識過；四者、不觀疑心罪過。

復有四法：一者、不觀內；二者、不觀外；三者、無慚；四者、無愧。復有四法：一、不知恩；二、不報恩；三者、背恩；四者、樂邪見。復有四法：一者、誹謗聖人；二者、將護世人；三者、不信福田；四者、呵毀法施。復有四法：一者、不淨身業；二者、不護口業；三者、不捨意業；四者、厭悔大乘。復有四法：一者、為破和合而作兩舌；二者、於師和上出瞋恚語；三者、為壞利益作無義語；四者、欺誑人天而生妄語。復有四法：一者、不護戒因；二者、亂禪定因；三者、不信後世；四者、樂著世事。復有四法：

一者、粗穢；二者、慳慢；三者、樂說世間；四者、常樂睡眠。復有四法：一者、假菩薩名而受供養；二者、不能瞻視病苦之人；三者、不種善子；四者、不向菩提。復有四法：一者、自輕；二者、輕法；三者、輕福；四者、數念聲聞辟支佛乘。復有四法：一者、貪身；二者、貪心；三者、貪命；四者、貪戒。復有四法：一者、貪房舍；二者、貪檀越；三者、貪邪見；四者、貪破戒。

復有四法：一者、多作；二者、多語；三者、多受；四者、多視。復有四法：一者、我見；二者、邪見；三者、斷見；四者、常見。復有四法：一者、不作；二者、作已轉；三者、心悔；四者、不樂。復有四法：一者、不向道地；二者、不修禪定；三者、退失智慧；四者、不樂方便。復有四法：一者、障礙於法；二者、障礙善業；三者、煩惱障礙；四者、魔業障礙。善男子！

如是等法名障大乘。

說是法時，四萬四千人天發阿耨多羅三藐三菩提心，二萬八千菩薩得無生法忍。三千大千世界大地六種震動，虛空之中無量天人，異口同音作如是言：善哉，善哉！世尊！今日如來大師子吼，憐愍眾生開大乘門。世尊！若有眾生於是法中得少分者，即得斷除三惡道苦，漸漸當得無量法寶。譬如有人於村邑外見大寶聚，見已憐愍即還入村告語眾人：『誰欲斷貧當與我俱。』是人說時，或有信者，或不信者。其中信者即與相隨俱至寶所，隨意採取即破貧苦，而是寶聚亦無增減，亦不念言：『聽是人取不聽彼人，破是人貧不破彼人，聽是持去不聽彼持。』如來、世尊亦復如是，於無量世勤求如是無上法寶，求已得見生大憐愍，以大梵音語諸眾生：『若有欲壞生死貧窮，當至心聽。』有諸眾生薄福不信，則不能壞生死貧窮。其中信者隨任智力，取聲聞乘、辟支佛乘、菩薩大乘，是大寶聚亦無增減。若有至此寶聚之中，乃至不能取一寶者，是人常住三惡道中。若有能取一字一句，乃至一念受持之者，

是人能壞生死貧窮。何況取是大乘經典一品二品，
及其具足聽受讀誦為人解說？

眾生的五種狀況

仔細觀察眾生的所有狀況，我們可以粗略的感受到眾生存在這個宇宙，約略可分為五種現況：

1. 受苦中：若在地獄，有地獄之苦。若在人道中，有生老病死之苦。若在天人、阿修羅道中，有輪迴之苦。
2. 享樂中：若在人道，有身為人的快樂。若在天道，有身為天人的快樂。
3. 受教化中：因為心要修道，所以不論是菩薩、天人、人、鬼、或在極樂世界，都在受教化中。
4. 教化他人中：若是已成佛、菩薩、或是天人、人、鬼道中，依照自己的心及願力，在教化他人中。
5. 禪定中：萬法皆空的存在，寂靜禪定之樂。

這真的是一件不可思議的事，難道就這樣了嗎？我不敢說百分之百，但也差不多了吧。

若舉例來思考，就可以發現果真就是這樣了，釋迦牟尼佛、阿密陀佛在幹嘛？教化眾生吧，當然他也可處於禪定中。

觀世音菩薩、地藏菩薩在幹嘛？教化拯救

眾生吧。

梵天王、帝釋在幹嗎？也是在教化拯救眾生吧。

天人在幹嘛？有的在受教、有的在享樂吧。

人在幹嗎？受苦、享樂、教化他人、受教化，極少數成道還活著的人可以享受禪定寂靜之樂，所以人道是很特別的，五種現象都可存在。

地獄道、鬼道在幹嘛？受苦的在被教化，教化他人的（鬼差、鬼吏）在那個環境也是苦。

由此觀知，只有五種選擇，該如何選擇？

大家心中都有數了吧。也許你會說，選擇天人享福應該還不錯，問題是天人壽命終了還得輪迴到人道或鬼道，那時該如何？所以，勞勞碌碌所過於追求的一些東西，到最後根本是無用的，到極樂世界受教化成佛，而後再教化他人，或於極樂世界處於禪定之中，才是最好的選擇。

三十二業名菩提行

在佛說大方等大集經；不可說菩薩品中，有提到三十二業名菩提行，我個人覺得這真的是可以讓學佛者，一一去檢視自己的內心中，是否能做到這三十二件事（但看起來是三十五），或者是說哪幾種是有待改進或放下的，真的是非常好好的 CHECK LIST 。

寶女言：善男子！何等三十二？

終不退失菩提之心，不貪聲聞辟支佛心，至心修行無有詭曲，凡所修行無有障礙，為眾生行心無厭悔，雖行生死離貪恚心，於諸眾生其心平等，悉能教化而調伏之，以四攝法而攝取之，為眾得樂修大慈心，為苦眾生修行大悲，如說而行精進堅固，終不欺誑一切眾生，所修莊嚴為助菩提，**不求一切世間之樂**，心不貪著世間利養，不為身故造作眾惡，不貪壽命不見他過，其心調伏淨三種戒，莊嚴修集相好之業，常念出家報往

善業，常樂寂靜多聞無厭，智慧能利自身他身，凡所說法無有貪想，能捨一切不求果報，淨於戒聚不生憍慢，終不自讚所有功德，為他人故勤修忍辱，為淨土故勤行精進，為知方便求一切智，永斷一切煩惱習氣，為得神通護持正法，親近善友善心思惟，遠離魔業如法而住，得無生滅微妙智慧。

善男子！若有不能行如是法，當知是人不能報恩，亦復不能知如來恩。

到底學佛與信仰佛教有甚麼不同

學佛：簡單的說就是學習如何成為佛，也就是釋迦牟尼佛所教的所有觀點全部必須執行。信仰佛教就是相信佛教所說的一大堆觀點裡面，選擇其相信嚮往的觀點而力行它，但其它，他認為不好的不喜歡的選擇不執行。

那麼，對於想成佛的人，其實就沒有甚麼爭議了，因為所有的教義、經典，在萬法皆空無自性的第一大義中，全部包括了。

信仰佛教這就大不同了，從佛教的教義中，選擇某一種觀點，針對該觀點強力的放送與力行，就成就了各種以佛教為基礎、佛陀為導師，以新觀點、新領袖為教義的各門各派，包括了：

人間佛教就是強調以人間就是淨土，追求人道中的幸福與快樂，健康與長壽。有的導師似乎有能力解決信徒的病痛，也深為信徒所欽佩與敬仰。有的導師力行人間各種美好事物的推行，

信眾在身為人的這個當下獲得了極大的福報與滿足。有的導師推行人間各種資源的珍惜與苦難的救助，信眾在佈施與慈悲的推行獲得了心靈的最大滿足。

小乘佛教就是強調信徒在人間的作為，是將來往生天堂的關鍵，強調天堂是人往生後最好的依歸，成佛遙不可及，把目標設在天堂就很棒了。

另外一種是魔來附體，楞嚴經佛說五十陰魔中所提到的一些狀況，[（可參考●佛界中的譯文）](#)，這種現象是最糟的，因為師與信眾皆會墮入地獄。

學佛中因為病痛而退失道心轉求人間佛教是這個時代最常看到的事，只有念佛法門在最後關鍵時刻能扭轉命運，因為一味的要求信眾不管色身，已經不合這個現代化的末法世界，所以只要多研讀大乘經典並謹記念佛法門，在臨終時則能正念起必能蒙佛接引往生西方極樂世界。

何謂魔業？

在大方等大集經，虛空藏菩薩品中，有提到何謂魔業？我覺得是一個非常好的檢視表，可以讓我們來檢視目前自己的行為，是不是魔業？如果是，那就必須想辦法停止這樣的行為，在學佛的過程中，這樣可以減少魔障，在求生西方淨土的過程中，才能走得愉快。

所謂心向小乘是為魔業，不護菩提心是為魔業，於眾生生異想是為魔業，行施望報是為魔業，為受生故持戒是為魔業，有色想行忍是為魔業，為世事精進是為魔業，於禪生著味想是為魔業，於慧生戲論是為魔業，厭倦生死是為魔業，作諸善根而不迴向是為魔業，厭惡煩惱是為魔業，犯罪覆藏是為魔業，憎嫉菩薩是為魔業，誹謗正法是為魔業，不受正法是為魔業，不知報恩是為魔業，不進求諸波羅蜜是為魔業，不敬順法是為魔業，吝惜於法是為魔業，為利養說法是為魔業，不知方便而化眾生是為魔業，捨四攝法是為魔業，

輕毀禁者是為魔業，嫉持戒者是為魔業，學二乘行是為魔業，慚望正位是為魔業，捨離大慈而觀無生是為魔業，欲證無為法是為魔業，厭離有為功德是為魔業，不愍眾生是為魔業，不謙下尊長是為魔業，習行兩舌是為魔業，諛諂多姦是為魔業，顯己淨行是為魔業，作惡不恥是為魔業，不流布法是為魔業，以少德為足是為魔業，不遮結使是為魔業，不捨心垢是為魔業，忍沙門垢是為魔業。善男子！若親近行一切不善法，遠離一切善法，盡是魔業。

其實，看完之後就會發現，僅有一法能脫離魔業，那就是萬法皆空，也就是萬法皆空無自性的認知之下，才能脫離魔業。

失

理項：就是通達了佛所說的道理。很多的高僧大德幾乎都達到了這個層次，我們聽他們在講經說法時就可以發現，他們對佛所說法幾乎能通達其義理，對於各種深奧的經典講述，例如楞嚴經、楞伽經、華嚴經、法華經，都能達其精神並且深信不疑，這表示了他們對佛法的修為達到了一某層次，來世不是往生西方淨土就是依其所願往生。

實項：除了通達了義理之外，例如，在實相上就是已經證果，如須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢果。那證果的特點就是甚麼？就是已經具備有神通，例如六種神通眼耳鼻舌身意，如佛經中所提到的，佛在天界說法，已經證果之弟子，就可上到天界與十方之菩薩及天界眾生一起聽法，例如地藏菩薩本願經，佛在忉利天宮說法，證果弟子可一起上去。

在此末法時期，請問可有誰真正具有神通能在大眾中顯露神通者？之前曾傳出有人可分身定格，但是警察請其表演，他也真的表演了三次，但確實都無效，可見末法時期的修行者，理項可達但實項卻可能無人可達，若真有人可達在此媒體發達的時代，應該是人人皆知了吧，應該會很轟動吧，或許有神通之人也不敢顯現吧，雖然有時候覺得那是最好的宣傳佛法之舉。

回到現實，我們看到在南亞很多國家，過去佛教留下很多巨型的建築，你就會體會到，你若親眼見到佛陀說法時所展現的神通，基本上連國王都會不想做了吧，就會想要去學佛，就會想要留下一大堆的建築來營造功德，那就是佛在世的年代。

所以在演譯經典時，就必須注意以上所描述的真相，才能真正走上成佛之道。

快樂源自於痛苦——娑婆世界的運作法則

沒有修行的人道眾生，幾乎會受到娑婆世界的運作法則所約束，眾生也許從來不會去想這個問題，快樂的來源到底是甚麼？娑婆世界是一個二元對立的世界，任何事情幾乎都沒有單一性，例如：有錢沒錢，有房沒房，有車沒車，快樂痛苦，健康生病，美麗醜陋，等等等。

當你沒錢的時候終於得到了錢，你在那一刻你得到了快樂，所以是沒錢的痛苦造就了有錢時的快樂，等到你有錢的時候，再得到錢，你也已經沒那麼快樂了。生病的時候只要重新獲得到健康，你就會覺得很快樂，所以這種得到健康的快樂是源自於生病時的痛苦，對於已經健康的人並不會覺得健康是件多麼快樂的事，他會去追求其他的快樂。

仔細去思考身為人的這種人生，一直要去追求快樂，其實是緣木求魚的，因為快樂其實是

源自於痛苦，如果沒有痛苦就得不到快樂的，有些有錢的富二代，他們其實是很難得到快樂的，因為身為人的普通痛苦他們沒經歷過，自然就感受不到快樂，所以只好超出常理去尋找快樂，例如藥物、刺激、非法的活動，因為這些事情背後隱藏著痛苦的根源，例如藥物會傷身及違法，刺激會要命、非法的活動有被抓的可能，就是這樣才能得到快樂，因為快樂源自於痛苦。

所以，除了學佛修行，當你覺得做某件事時你會覺得快樂，其實在背後一定隱藏這件事對立的痛苦，如果你是個修行者，請你仔細的去思考這個問題，對你人生一定會有很大的幫助，對你學佛一定是一個頓悟的開始，祝福你。

債

我想這是凡夫永遠也想不透的問題，修行者若未得累積功夫也不能悟得此理，而且凡夫反而以此理說這是無因果的理論。

確實，眾生在人道中受盡各種果報，苦不堪言，求神問卜又說這是前世因今世果，因為眾生執迷於物質世界才是真有的世界，人死後又跑到了非物質的世界，在非物質的世界一切皆空，自然是要不到任何東西，所以只能等你到物質世界再讓你受苦了。

請問在非物質世界中大家只擁有甚麼？真的，想不到吧！其實只剩第八意識，就是阿賴耶識，也就是已經儲存的記憶體，套用現在的講法就是光碟片、硬碟、USB 等等，儲存你累劫千生的行作造為、善業惡業、菩提種子，且隨時可被播放出來，隨著妄想執著成為投胎業報的種子，並夾雜著脫出輪迴的菩提種子所接觸的善知識，等著你見性開悟脫出輪迴。

所以，靈魂為什麼不能對靈魂要債，偏要對人要債，靈魂與靈魂之間本是平等空無自性，但因阿賴耶識，隨著十二因緣不斷的輪迴討報，就是六道輪迴。

學佛一定要從基本開始嗎？還是由有興趣的地方開始？

這是一個見仁見智的問題，如果是出家眾，既然已經成為一個比丘，已經下了最大的決心當然應由基本開始，若是在家眾凡俗事務眾多，若由基本開始必定無趣易退道心，我認為當然要由有興趣的地方開始。

現今資訊發達的社會，各種經典取得容易，手機電腦搜尋一下，要甚麼有甚麼，若是要由四聖諦、十二因緣、六度，八正道、三十七道品、六十七戒開始，那必定是無聊到底，這些東西反而是要放在日常中一點一滴的執行，畢竟修行是點滴的功夫。

那要從何開始呢？有興趣的地方開始還是最好的，例如地藏菩薩本願功德經，法華經觀世音菩薩普門品，阿彌陀經，藥師如來本願功德經，這些經典對於人世間的救贖是最直接的，有了這

些經典的基礎就會發現佛陀的偉大，及宇宙萬物的不可思議，進而研讀金剛經、楞嚴經、華嚴經、法華經、楞伽經、無量壽經等等，甚至到大集經。

到此則進入大乘佛法的境界，則基礎自成，不會覺得基本功、痛苦難讀難做，往生淨土必定可成。

迷者，為時間所繫縛。悟者，能駕馭時間。

學佛到最後，所要克服的就是禪定了，因為只有具禪定能力者能不為時間所控制，佈施、持戒、忍辱、精進、都是屬有形的東西，很容易去執行，但禪定就不同了。

沒有禪定會覺得時間過得很慢，沒有禪定會擔憂到底何時會往生，沒有禪定會易受外界理事所影響，沒有禪定會東想西想，沒有禪定就沒有百分之百的智慧。中國自古以來佛教尊崇禪師，自達摩以來禪者的智慧受到肯定，就是這個道理。

但自資訊發達以來，禪定的功夫越來越難了，想要心不散亂安守於閑靜，在電視手機網路的年代裡，幾乎不可能，幾乎只剩一法，只有念佛將心安於念佛處，或可得到禪定的一點影子，當你於念佛相續不斷時，感受到時間與空間落為空境，念佛停止時望見手錶已經過了一小時，但

內心卻只感受到只過了五分鐘，恭喜你短暫的進入了禪定，持續的精進將此功德，以至誠心、深心、迴向發願心，願往生西方阿彌陀佛極樂淨土，必定上品上生花開見佛。

修行者要用靈魂生活，而不是用肉體生活

這句話說得簡單，做起來很難，基本上能做到如此，應該是已經證得阿羅漢果，但是若以這句話來作為座右銘，則能在修行的路上隨時提醒，尤其在忍辱波羅蜜上更有效果，而忍辱是一切修行之本。

有了靈魂為主肉體為輔的概念，則斤斤計較之心自然減少，貪欲愛慕之心自然減少，名望利害之心自然減少，所有有為的色法都不是重點了，但因為人的基本需求還在，所以只能漸漸地薰習脫離，遇事只要想起；**（修行者要用靈魂生活，而不是用肉體生活）**。則很自然的不執著、能放下，不分別的心油然升起。

說到底，就是在世間的作為，到底怎麼做對靈魂最有幫助，但不妨礙肉體的健康與運作，是末法時期現代社會的最佳方式，畢竟捨身學佛，我個人覺得已經不適用於當今社會，科學發達對

肉體的操控越來越自如，已非古昔大德所能了解，故其遺留之經教也需留意。

你掛念著某人，某人卻掛念著他人，如此循環即是因果

在人世間，很少會有發生，你掛念著某人，某人也同時掛念著你這麼剛好的事，但也並非沒有只是很少。只有佛菩薩隨時掛念著你，只要掛念著佛憶念佛念佛，則感應道交，必定成佛解脫。

你掛念著某人，某人卻掛念著他人，這真的是人世間的痛苦，此稱為情執。每個眾生都帶著自己的業來到人世間，但卻是不是冤家不聚頭，因為若不成冤家果報會在天道，既然在天道就是享樂也就不會有這個問題，所以你掛念著某人，某人卻掛念著他人，這在人世間是必然的事。

若能了解以上這個道理，則立刻得到正念可脫情執，轉為憶念佛念佛則佛道可成，解脫六道輪迴。

失

放下得失，樂苦便無生，則業障自然就消失在人的世界裡，得到會產生快樂，失去會產生痛苦，這是在物質世界的必然，因為肉體依附著物質而存在，所以人會追尋著物質實屬必然。

即使是佛陀也得吃東西，但需要物質卻貪著於物質，所以積聚物質變成是一種貪欲，起因於對肉體心存幻想，認為肉體可以盡量的延長，所以產生了物質永遠不足的假象，所以造了很多的惡業來累積物質，導致六道輪迴不可跳脫。

只有瞭解了放下得失，樂苦便無生，即得無生法忍，業障自然就消失了，即可跳脫三界，往生到佛國世界。

比喻：螞蟻-\\人-\\天人-\\佛菩薩

看了一位西藏大師寫了這個比喻，我覺得很受用，我就再把它精簡一點，更能引起共鳴，則對於人生學佛這件事應該更有感覺。

螞蟻如果會祈求，應該是希望祈求指引它找到更多的食物，搞不好它也會說只要讓我找到一大塊餅乾，我願意奉獻出 20%，我們人如果聽得到這個祈求，就指引螞蟻去找到 5 公尺外的一塊餅乾，身為人的你會在意接受這塊餅乾的 20% 嗎？很確定身為人的你不會在意，你甚至可以買一大箱的餅乾給螞蟻，其實也是輕而易舉，螞蟻如果擁有一大箱餅乾，那真是富有的不得了了，但身為人的你會響往作蟻王、蟻后、蟻王子、蟻公主嗎？我想也不會。

天堂上的人，看我們人類就是這樣子，我們就是那些螞蟻，這是一種比較。其實很簡單，只要在 20 層的高樓往下看人類，就會有這種看螞蟻的感覺，何況是從天界往下看人道。相對的，佛菩薩看天道也是同樣的道理，因為天道還在六

道輪迴，不小心還會變人、變畜生、變螞蟻、下地獄。

所以人的供養要給天神佛，就跟螞蟻要佈施給人一樣，實質上是很渺小的，所以有人發心中樂透捐一半，會中嗎？當然不會，從天界往下看，那實在微不足道且心念錯誤，所以即使你有能力把地球佈施出去，從天界往下看那也是很微小的，就像從銀河系中樣看太陽一樣很渺小，地球則根本看不到，所以佈施的真正用意是心念，萬法皆空無自性的心念，才是最偉大的佛性，才能更上一層樓。

所有的眾生唯有一事不變，就是眾生皆有佛性，皆可成佛，只要心念正確，往生淨土就成佛了，就不要再當螞蟻或人或天人了。

如何體會萬法皆空無自性

明心見性，不論是法師、修行者，大家都
能琅琅上口，這是修行成佛的關鍵，大家讀了三
藏十二部經典，若要自力成佛，其最終目標就是
要開悟也就是明心見性，但有沒有人講了一個實
質的方法，也許有人講了但聽不懂也等於沒講。

為什麼可以證明現代人幾乎沒有人開悟，
因為開悟就具有六種神通，（天眼通、天耳通、
他心通、宿命通、神足通、漏盡通），而在現代
媒體這麼發達，網路影片多如牛毛，有看過嗎？
沒有。而在佛陀的時代，神通是一件稀鬆平常的
事，佛陀與其成就阿羅漢的弟子，經常展現神通，
幾乎每一部佛陀的經典中，佛陀都有展現神通。
如果現在有人有神通可以隨時展現神通，經過媒
體放送，那他應該是現在全世界最偉大的人了。

所以，我個人研讀佛法三十年來，最終也
是體悟到，目前這個年代自力成佛幾乎是不可能，

所以我也提倡他力成佛，也就是念佛往生極樂世界。但畢竟我也是體悟到一些東西，可點出問題的所在，有一個例子可以作為，體悟萬法皆空無自性的那種感覺。

如果我們不需要用語言溝通，舉個例：請問你要如何告訴你的爸媽，說我明天要去台中市的台中港的一個特定地方，不能講出地址，一講地址就是語言。不能講我要去，一講我要去就是需要語言，很奇怪的感覺對不對，因為根本不能講，那心中默念，默念也是一種語言，那奇怪他們到底要如何知道呢？去思考這個問題，萬法皆空就存在了。（下回分講）

萬法皆空無自性的體悟——不用語言文字 如何溝通

他心通。大家有沒有想過，如果大家都有他心通，那是甚麼狀況？我知道你在想甚麼？你知道我在想甚麼？大家都彼此都知道在想甚麼？也就是大家都連線了，那還需要溝通嗎？還需要語言文字嗎？那不就是萬法皆空了嗎？不就是萬法皆多餘了嗎？

當然，他心通也有他的程度的所在，這就是修行的位階了，而佛就是最高的等級，華嚴經所講的，十信、十住、十行，十迴向，十地，等覺、妙覺，其他的神通也是。

如果能體悟到這件事，就會感受到一切法無生，而有無生法忍的覺受，則往生極樂世界的信願行力，就會來到最終究處，則往生必定無疑。

六根本如來藏是甚麼意思？如何體悟？

六根就是眼、耳、鼻、舌、身、意，最淺顯的說法，六根本如來藏就是：六根是佛性本來就具備的，不一定要擁有這個肉體才能運作的。

也就是說，即使沒有了肉體，我們還是具備這些能力的，但如何得知？我請問你？你嘴巴不動可以念佛嗎？可以，對不對。那你即使嘴巴不動不是具備嘴巴的能力了嗎？而且你會發現，你不用嘴巴念佛，那個佛聲才會是綿延不斷的。也許你會問？但是別人聽不到啊！你怎麼知道別人聽不到？佛菩薩阿羅漢他們是絕對聽得到的啊！聽不到的是具備肉體的凡夫啊！

再舉個例，你偶而也會意識到別人想做甚麼事對吧？那你不是具備了意的能力了嗎？所以佛陀說六根本如來藏，意思是要我們別被肉體所蒙蔽，不要以為沒有了肉體，就甚麼都沒有了，

只要破除我相人相眾生相壽者相，開悟見性則一
切盡是如來藏。

人問自明居士，修何法耶？答：本來中有，放下即佛。

有這一句體悟，是學佛30年來才能講出的一句話，自己講出來與經常性聽到，那完全是兩回事，因為那是一個過程，當不斷在經典研讀得法及心性上反覆體悟，最後才能講出這一句話，但這一句話在初學佛法時，高僧大德早已經說過千萬次。

畢竟放下的感覺是必須不斷練習的，生活上大大小小的事，學佛上大大小小的事，一次又一次地放下，時間的巨輪不斷的輾壓卻又空無一物，就像虛空、就像水波、就像萬物的生命，這些物質最終都化為無形，^^一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。vv如金剛經所說。

只有放下五蘊，則五蘊皆空，臨終阿彌陀佛現前，則能明明白白地看見，歡喜往生淨土，

有了這層體悟後，那繼續該做何事呢？還是我一直強調的上品上生的條件：以至誠心深心迴向發願心，讀誦大乘經典及念佛。讀誦大乘經典可得智慧，解決當前身為人的各種煩惱，念佛可以定心於一處即得定。

西藏佛教密宗所提的六個(巴度)，值得深思與體會

e 佛界-自明居士學佛心得

所謂(巴度)，翻譯成(中有)，解釋的話就是：人可以感受到靈魂的存在，不是只有肉體而已。這六個(巴度)，分別是 **1.處生中有。2.禪定中有。3.睡夢中有。4.死亡的中有。5.法性的中有。6.受生的中有。**

去解釋它，不是我的想法，上網查一下有很多的解釋，而是要去體會到它的含意，這是可以度人的，不信因果的人，不信人有靈魂的人，常常可以此啟發，最常用的是：睡夢中有。而有修行的人會感受到：禪定中有。因為在當下，如果沒有靈魂不可能會發生這樣的事，比如說在禪定中看見了遠方的事物，聽見了遠方的聲音，這些指的是1-3的(巴度)。

46 的(巴度)，則是死亡後的呈現，但因為身在人道中，死無對證無法體會，雖然有人死而復生可以印證，但畢竟過於稀少，不過於強調。

總結來說，了解此 6 個現象，對學佛而言是一種更條理化的分析，讓我們在各種時機上不過於慌張，而且還能更深入的體會，在信願行上更精進，則望生西方淨土的大業，才能更有把握。

現今佛曆 2563 年，佛在大集經提到未來佛法的狀況

過去每每一直聽聞現在是末法時期，或者說目前是佛法處在甚麼情況，但對於出處都各有解釋，而且經常以此說法來迷惑大眾，就像一些宣揚世界末日一樣，使大眾陷於恐慌，但在佛說大方等大集經中確實有提到這樣的情況，而對於各種亂象也有細節說明，我節錄如下：

於我滅後五百年中(500)，諸比丘等猶於我法解脫堅固；次五百年(1000)，我之正法禪定三昧得住堅固；次五百年(1500)，讀誦多聞得住堅固；次五百年(2000)，於我法中多造塔寺得住堅固；次五百年(及 2500 以後)，於我法中門諍言訟白法隱沒損減堅固。了知清淨士！從是以後於我法中，雖復剃除鬚髮身著袈裟，毀破禁戒行不如法假名比丘。如是破戒名字比丘，若有檀越捨施供養護持養育，我說是人猶得無量阿僧祇大福德聚。何以故？猶能饒益多眾生故，何況我今現在於世？

譬如真金為無價寶，若無真金銀為無價，若無銀者鉢石無價，若無鉢石偽寶無價，若無偽寶赤白銅鐵白鑑鉛錫為無價寶。如是一切諸世間中佛寶無上，若無佛寶；緣覺無上，若無緣覺；羅漢無上，若無羅漢；諸餘聖眾以為無上，若無聖眾；得定凡夫以為無上，若無得定；淨持戒者以為無上，若無淨戒；汚戒比丘以為無上，若無污戒剃除鬚髮；身著袈裟名字比丘為無上寶，比餘九十五種異道最尊第一，應受世供為物福田。何以故？能示眾生可怖畏故。若有護持養育安置是人，不久得住忍地。

佛陀舉例說了，沒有金；銀最上等，如上經文所述。現今佛曆 2563 年，也就是到了最後階段了，所以到最後階段即使是供養破戒比丘，也是有很大福報的，經文說：（如是破戒名字比丘，若有檀越捨施供養護持養育，我說是人猶得無量阿僧祇大福德聚。何以故？猶能饒益多眾生故。）為什麼？因為他還能饒益眾生的緣故啊，對比今日僧俗現況佛陀早有預說，我們終於豁然開朗，即使你不小心布施了破戒比丘，福德依然

還是有的且是大的，當然我們還是應該盡量的去判斷才佈施，才是更好的。

經文最後所述，若無身著袈裟名字比丘，比餘九十五種異道最尊第一，應受世供為物福田。何以故？能示眾生可怖畏故。所以倒了最後，即使是供養外道也是沒問題的，因為已經沒有身著袈裟的比丘了。那也就是說現在供養比丘是為第一了，因為根本未曾看過得定具有神通者，所以末法時期的亂象，由此可得解而不致心慌意亂。

娑婆世界的主宰與主人，是甚麼意思？

佛在大集經中提到：爾時，佛告娑婆世界主大梵天王、釋提桓因、四天王言：過去天仙云何布置諸宿曜辰，攝護國土養育眾生？娑婆世界主大梵天王、釋提桓因、四天王等，而白佛言：過去天仙分布安置諸宿曜辰，攝護國土養育眾生，於四方中各有所主。

由以上經文可以瞭解到，娑婆世界（主）是：大梵天王、釋提桓因、四天王。也就是娑婆世界是他們在主導控制保護的，釋迦牟尼佛在當時還請他們協助攝護國土養育眾生，對照到現在世界各國的宗教，就一點也不奇怪了，以我國而言各種神道教，儒釋道耶回，多數就是本於人的觀點在處理的，那也就是人世間很多事情是他們在安排監控的，以確保因果可以正確執行。

簡單的說，凡人是沒辦法改變因果，或者是亂入因果的，比如說你喜歡一個女孩子，但因為你與她無因果，這時候你去追求她，常常會發生一些問題，例如：不是車子壞掉，就是忽然生

病，要不然家裡有問題，導致無法往前走，有時候人們也會懷疑好像有人從中作梗，此就可以聯想到這世界是有人在主宰的，天神隨時在監控著確保因果的執行無誤。當然也會有意外，大惡大善之人會造成因果的中斷，大惡之人以暴力取得女人或錢財，被捕後入監或處死，則相關人員因果就會重新調整。大善之人以其大善迴向前世之惡，所以本世因果也轉更好，此也在天神監控下完成。

但以上都還是在六道輪迴忽悠著，只有超脫自我，以萬法皆空無自性而自覺聖智，或者是求生西方極樂世界阿彌佛淨土，方是解決之道。

佛在大方等大集經中提到..菩薩摩訶薩滿足禪波羅蜜，滿足禪波羅蜜已，便能滿足六波羅蜜。

為什麼禪宗只求參禪打坐，當下開悟見性，在大集經中就講得很清楚了。因為六度法裏，佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，只要滿足禪定便能滿足整個六度了，為什麼？要怎麼開始？經中提到如下：

^^清淨智！此菩薩摩訶薩於一切出入息中及五受陰，觀其生滅，既觀察已消竭渴愛，不墮聲聞決定聚中。於四神足遊戲神通，善能往詣一切佛剎迅疾如電，於諸佛所供養聽法，乾竭一切眾生三道，謂煩惱道、業道、苦道。VV因為有了禪定就可以做以上的事，而以上的事就是其他五波羅蜜了。

^^禪波羅蜜滿足故，具足六波羅蜜。滿足六波羅蜜已，速得阿耨多羅三藐三菩提。VV

怎麼做？^^清淨智！此菩薩摩訶薩初修禪定，於一切出入息相係心緣念。彼菩薩摩訶薩以不亂

心出息入息。隨入息觸心，彼入息觸心者名為覺。隨出息觸心，隨出息觸心者名為觀。乃至喜樂一
心不亂心，將出欲界離於覺觀，斷除貪欲及瞋恚
蓋，伏一切惡法，得於初禪有覺有觀。彼時即有
如是相起，一切身分悉皆震動充遍於身。vv

^^彼菩薩摩訶薩滿足禪波羅蜜，滿足禪波羅
蜜已，便能滿足六波羅蜜。vv

以上節錄經典所說，了解到滿足禪波羅蜜已，
便能滿足六波羅蜜。怎麼做佛陀也說了：隨入息
觸心，彼入息觸心者名為覺。隨出息觸心，隨出
息觸心者名為觀。覺是比較粗放的觀見，觀則是
更微細的觀見，在出息入息中觀照，最終會照見
五蘊皆空，即度一切苦厄，如心經中所云。但我
會建議仍以迴向往生西方極樂世界比較妥當。

為什麼我看不到佛、菩薩、神、仙、鬼

為什麼我看不到佛、菩薩、神、仙、鬼，這是身為有神論者、修行者、學佛者，心中最大的疑問與障礙，甚且是老參者最後導致退道心的關鍵，因為這個問題很大，科學都進步到這樣了，實在是沒道理。

佛陀在世的時代，阿羅漢一大堆，也就是有神通的人一堆，佛陀講經也是經常展現神通，不管是法華經、無量壽經、觀無量壽經、地藏經，都有神通的展現，單單他方世界來的菩薩就一大堆讓你看得到，所以身歷其境想不信都很難。

現在不同了，幾乎可以說沒有阿羅漢在人道，所以有些外道五陰魔搞一些神通大家都趨之若鶩，也沒辦法，末法時代就是這樣，那到底要怎樣譬喻，才能了解為什麼我看不到佛、菩薩、神、仙、鬼。簡單來說，以人的模樣大小來做標準，可以分幾樣來說明：

1. 太小：那個境界太小人的凡眼看不到。例如細菌，你可以看到細菌的世界嗎？不行對不對，除非透過顯微鏡，就像我們若要看地獄的光景，得透過佛菩薩一樣。

2. 太大：仙佛菩薩太大我們看不到，就像細菌看不到我們一樣，甚至連螞蟻都看不到我們的全像，除非他要讓我們看自行縮小。

3. 太遠：木星那麼大我們都看不到了，何況是西方極樂世界，但是若是一艘太空船在那邊攝影，傳回來我們就看到了，佛陀就是類似那艘太空船的功能。

4. 太輕：人類連空氣都看不到了，何況是天界與鬼界的人，它們的質量很輕，凡眼看不到，除非他願意變化讓你看。就像把氣體變成液體或固體一樣，你就看得到，乾冰或瓦斯桶是最好的實例。

簡單舉一些例子，應該能夠了解身為人的能

仙力，就能夠同意，為什麼我看不到佛、菩薩、神、鬼。

學佛應不應該放棄身為人的幸福與快樂

我們最常聽到的學佛論述是，放下一切全力修行求來生之樂，但目前是末法時期真的很難，所以如果你是在家居士，我認為學佛不應該放棄身為人的幸福與快樂，因為那有時候會連念佛往生極樂世界這個機會都會跑掉。

能夠放下一切來修行當然是最好的，但是事實上那些人在佛滅度後 2500 年間可能都成就了，剩下的都是根基不好比較困難，所以說真的，念佛往生西方極樂淨土最恰當最有把握，在家居士持五戒念佛求生淨土，就沒有放棄身為人的幸福與快樂。

1. 不殺生：並不會很難做到，並不是吃素。
2. 不偷盜：偷盜更是法律所不容，也是身為人的基本，何況是學佛之人。
3. 不妄語：也是身為一個好人的基本。

4. 不飲酒：飲酒是怕你亂性，喝酒也是一種習氣，不喝也不會怎樣，真要認真學佛就不應該喝。

5. 不邪淫：如果有老婆、丈夫，淫慾這個需求就可以得到滿足，過去佛陀的時代，印度可以娶多個老婆，中國古時候也是一樣，自然邪淫的機會降低。

以上在家居士修行五戒，在身為人的幸福與快樂這件事情上並沒有不允許，例如：吃點好的東西，住好的房子，穿好的衣服，開一部好車，有位嬌妻賢夫，到處旅遊看看世界，當年佛陀也是到處遊歷講經，所以身為人的幸福與快樂沒有被禁止，**缺點是容易因為過度追求這些事，導致無法修行**，那也是因為過去資訊不發達，想要聽經聞法很困難，但現在不同了，電視網路聽經聞法的管道很多，端看學佛者願不願意去做。

所以，學佛應不應該放棄身為人的幸福與快樂，以上分析後，修行者應該自己能判斷吧，簡單的說，修行往生西方極樂淨土擺第一位，身為

人的幸福與快樂擺第二位，凡事以第一順位為優先，若會妨礙到第一優先者，就應該放棄這件事。例如：你覺得淫慾很快樂，但是對象是有夫之婦或有婦之夫，就應該放棄。當你覺得講一句謊言就可以獲利很多，就應該放棄。依此類推。

佛在大般涅槃經中確實有說，不應食肉

雖說，在家居士修持五戒，尚可食肉，但佛陀在即將涅槃時，確實有說不應食肉，佛說這是一種漸次，所以在即將涅槃時，說最後義。

大般涅槃經如來性品：

迦葉！我從今日制諸弟子，不得復食一切肉也。迦葉！其食肉者，若行、若住、若坐、若臥，一切眾生聞其肉氣，悉生恐怖。譬如有人近師子已，眾人見之，聞師子臭，亦生恐怖。

善男子！如人噉蒜，臭穢可惡，餘人見之，聞臭捨去。設遠見者猶不欲視，況當近之？諸食肉者亦復如是，一切眾生聞其肉氣，悉皆恐怖，生畏死想；水陸空行有命之類，悉捨之走，咸言此人，是我等怨。是故菩薩不習食肉，為度眾生，示現食肉，雖現食之，其實不食。

佛陀即將涅槃，把眾弟子、修行者的疑惑講出來了，因為在各種地方；像西藏，想要不食

肉可能就無法生存，無法生存如何修行，所以只能方便說。

往生西方極樂世界是帶業往生，這是一個對在家居士而言，成佛最有保障之道，因為這些戒律我們在家居士是做不到的，我們在家居士最重要的就是願力，因為在家居士的苦很多，我們要營生、親屬要照護、免親債主很多，所以我們的出離心很強，我覺得甚至比出家眾更強，因為出家眾福報大、受人供養，大多數不用謀生，已經捨離親眷，在某一部份而言是很輕鬆的，為佛續命救渡眾生的壓力才是大，這就是另外一種願力。

讀誦大乘經典的意義，念佛及讀誦大乘方等經典求生西方極樂世界，乃是觀無量壽經所提以上兩種分法，乃是自明居士所倡導往生西方極樂世界的最主要方法，而且是上品上生的方法，念佛的方法大家沒有甚麼爭議，但是讀誦大乘方等經典，就會有不同的看法。

絕大部分的主要想法，在於讀誦二字的作法，所以佛門在早晚課上下功夫，也鼓勵在家居士早晚課也做，所以早晚課的讀誦項目，以金剛經、法華經普門品、阿彌陀經、藥師經、地藏經為主，就是重複讀誦，那這也是讀誦大乘經典的見解。

我的見解是，讀誦大乘經典應該廣泛的深入大乘經典，而對這些大經，不採取重複的讀誦，但我也反對重複讀誦小部大乘經典，因為我認為念佛可得定，但開智慧得由深入經藏，因為在人世間煩惱很多無奇不有，若沒有智慧很難排除

很痛苦，想學佛會變成一種逃避，所以。佛界在 20 年來就是不斷的介紹講述研讀大乘經典，從 楞嚴經、金剛經、法華經、無量壽經、藥師經、 無量義經、華嚴經、大集經、大般涅槃經，其目 的就是得大智慧通達諸法，則人生煩惱可除，信 願行往生西方更加篤定，則人道佛道雙成，往生 極樂一片光明。

當然一直重複讀誦小部的大乘經典，像阿彌陀經，金剛經，我也都是有在做的，但大乘大部的方等經典，行有餘力千萬不要錯過，即使只是讀過一次，其對智慧的開展也是非常不可思議，尤其是更多的感應及佛菩薩的慈悲，我比較不喜歡提，因為避免怪力亂神失去正念，像楞嚴咒，若持誦，則能在夢中佛菩薩加持憶得與周遭人的前世今生，讓你能生得忍辱心度過難關，我相信，這些東西是自然在。佛界網友的心中的。

難道我們不能現在就過得像天堂，死後再往生極樂世界，豈不快哉

這當然是個理想，但是說得白一點，這應該是一種心理狀態，如果我們心理狀態過得像天堂，那我們的行為就會像是在天堂，那往生極樂世界就變得那麼的喜上加樂。

但是實際上，肉體所帶來的生老病死實在不可免，但在心理狀態平和下，應該能擁有最佳狀態，因為前業還是得消，唯一的方法就是上品上生，我們在健康的狀態下蒙佛接引，預知時至。

這個辦法就是，第一，以至誠心、深心，迴向發願心。第二，念佛。第三，讀誦大乘方等經典。這些我們作得到的，每天去力行一點，點滴的功夫，必能積沙成塔，匯流成河，最終預知時至，蒙佛接引往生，不用經過病苦這一個階段。千萬不要有死了再往生，或死了靠人家助念往生的念頭，非常非常的不保險，萬中難有其一。

佛說涅槃經云：爾時文殊師利復說是偈：云何敬父母，隨順而尊重；云何修此法，墮於無間獄？

於是如來，復以偈答文殊師利：若以貪愛母，無明以為父。隨順尊重是，則墮無間獄。

甚麼意思：孝順乃人間子女應當做的事，怎麼會墮入無間地獄呢？佛陀回答：若父母因為無明，做了錯事，說了錯話，兒女竟因為孝順貪愛而隨順父母去做去說，不給予勸導改正，則父母與子女同墮入地獄。

在現實中這種事情經常發生，孝順被過度的要求，如果是一些無傷大雅的事也就算了，如果是一些妄語、綺語，害人之事，無明的勾當，那可真是一團糟，有的子女因為要取得父母的喜爱，為獲得財產，故意巧言隨順，就造下重重惡業，你說這是孝順嗎？佛說：這全得下地獄。

所以佛在涅槃經云：爾時文殊師利復說是偈：云何敬父母，隨順而尊重；云何修此法，墮於無間獄？於是如來，復以偈答文殊師利：若以貪愛母，無明以為父。隨順尊重是，則墮無間獄。真給我們一大警告。

大乘無有三歸分別之相。所以者何？於佛性中，即有法、僧，所以一聲南無阿彌陀佛，即是一切。

佛陀在大般涅槃經中提到，於佛性中即有法、僧。我們經常聽到三皈依這個名相，也就是皈依佛、皈依法、皈依僧，在各種佛懺中的最後都會做三皈依，而究其根本，佛說：一聲南無阿彌陀佛，即是一切。這也就是說念佛功德之不可思議，念佛往生極樂世界之不可不行。

佛陀在大般涅槃經中繼續解釋：爾時佛告迦葉菩薩：善男子！汝今不應如諸聲聞、凡夫之人，分別三寶；於此大乘無有三歸分別之相。所以者何？於佛性中，即有法、僧，為欲化度聲聞凡夫故，分別說三歸異相。善男子！若欲隨順世間法者，則應分別有三歸依。

如上經文所說，會有分別三皈依之相，那是因為要化度聲聞凡夫的緣故，因為佛已經不在世，所以皈依佛是個名相，唯有法與僧聽得到看得到，所以為了要隨順世間法，則應該要分別有三皈依，以利化度眾生。

對於具有大乘因緣者，能體悟於佛性中，即有法、僧，自然而然能夠體悟，一聲南無阿彌陀佛，即是一切的道理，進而身體力行，念佛往生極樂世界。

普賢菩薩十大願，有關於恆順眾生，這是
最難去體悟的

▲**恆順眾生**，眾生一錯再錯，一再的毀謗
你、侮辱你、錯怪你、造謠你、暗傷你，你到底
要不要去解釋、辯解、反擊，基本上一定會去做
的，對吧，所以才有法院的存在，至少說個是非
曲直，找個人證物證，此乃人性的自我保護機制，
但實際上有用嗎？根據經驗，沒有用的機率可能
高達 90%，尤其是這種情況若發生在至親。為
什麼會這樣呢？因為他若明理自然不會這樣
做。

還是先溫習一下普賢十大行願：禮敬諸佛、
稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請
轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順眾生、普皆
迴向。

過了三十幾年的學佛體悟之後，終於體會
到普賢菩薩，▲**恆順眾生**的意義了，很多人會

用今世果，前世因，來自我勉勵修忍辱，有時候也會覺得普賢菩薩實在是太為難人了，對方明明錯還要恆順眾生，尤其是來自父母兄弟姊妹至親的責難，想說不糾正他們，怕他們造業，糾正他們又常常反效果，這到底在幹嘛？

因為造成反效果的時候，你就會體悟到不如恆順他們，然後一次又一次衝突不斷的加大，終至不可收拾，所以雖然短時間看起來，此時恆順是錯的，但長期來看可能是對的，因為此時不恆順，所造成的傷害及反效果，可能大到不可思議，甚至斷了佛種，而這所謂的長期，你要去想到是指累劫千世，不是這短段的人生三五十年，這時普賢菩薩的**恒順眾生**，躍然而過往生西方極樂世界淨土的最後一塊阻礙，必定往生終不退轉。

唯識學八識的科學比喻

古時候要講唯識學，其實很難懂，因為能對應的東西很少，現在科學發達了，用現今發明的東西來比喻，感覺上比較易懂，雖然我不敢講全對，畢竟當今世上無佛來應證，但是我想可以懂個大概。

網路上有人以電腦來比喻唯識學的八識，但是我看了又看，雖然有個六分道理，但是有些地方又覺得不對應，我個人覺得用攝錄放影機（或手機）來比喻比較真確，但也只有九分，因為有些東西錄不到，例如鼻子聞到的氣味，舌頭嘗到的滋味，身體接觸的感覺，但這些東西還是可以透過看到的影像，間接感受，但夢境與幻境就錄不到了。

好了，我們來說為什麼像攝錄放影機：

眼耳鼻舌身這五根所產生的五識，就是攝錄放影機的攝影功能，這五根在人體是透過色身與物質的實際接觸所感受到的。

第六意識，則是透過心中的想像，就能達到前面五根的功能，例如作夢就全包了這五識，而人在夢境並不知道這是夢就可得證，白日夢在那邊幻想也可達到這五識，所以這也是攝影功能，而且雖然這是幻境，但照樣全錄影了，真正的攝影機無法錄幻境。

第七意識末那識，應該比喻為攝錄放影機的CPU及**暫存記憶體**（識的本源），及其相關的主機板及程式的輔助總成，透過攝影鏡頭所收集的資料（六識），轉換成可儲存的線性數據資料。

第八意識阿賴耶識，則可比喻為硬碟或光碟的儲存裝置，把眼耳鼻舌身意（六識），所造作的東西，經由第七意識的處理錄影儲存到第八意識，這就完成了整個過程。

放影的動作，第八意識所儲存的六識的資料，經由第七意識，可以在未來世再呈現出來，一個微小的MSD卡就可放映幾百部甚至幾千部電影，就像一顆種子發了芽長成大樹。而錄影與放影又不斷的交錯，就是八轉識，就是古時候大

德所講的，^_^種子起現行，現行又薰種子vvv，這就成為了我們現在的人生，而這個功能就好像監視器主機，你可去回放資料，但回放的同時也還在錄影，所以地獄裡的孽鏡台，以現在的科技來說就講得通了。

當然身為人，最終還是有個疑問，那資料是存在那？如果還是執著在物質上，就不可能得悟，所謂萬法皆空，只能用一個說法就是存在^_^本性vvv上面。

除了念佛，並且要聽經聞法，明瞭心性，對煩惱事看破放下，**然後要活著的時候就要蒙佛接引。**

活著的時候就要蒙佛接引，這是從歷代大德，及流傳各種往生的故事中所得到的體悟，沒跟著阿彌陀佛走，靈魂一離開肉體，簡單講就是這一世往生無望，且待來生了。

各種經典其實都寫得很模糊，但是細細推敲就會發現，臨終時看到佛來了，跟著佛走之後，軀體在神識走了之後，也跟著亡了。**因為所謂臨終就是還沒死**，因為神識一脫離軀體就進入了一個待命的境界，而這個境界是由第八意識（阿賴耶識）主導，因為此時第六、七意識已經跟著肉體滅了，而第八意識存放著累劫的東西，就不得不進入了輪迴了，除非你在活著的時候已經證果了，才能超出輪迴。

這也是淨土法門一直強調一直在作的，死後八小時內趁著神識還沒離開軀體以前，同參家人積極助念佛，看能否在最後機會蒙佛接引，但這也要看宿世善根，因為這時已經是靠他力了，所以只有在自己活著的時候念佛，親見佛來了跟著走，這才是最保險的做法，**大家千萬要記住，是活著往生，不是死後往生。**

對人說佛法相信的都少了，對鬼說佛法相信的會多嗎？更不用說對畜生說佛法了

這是一個哲學推論但也符合常理，學佛的大家都知道六道輪迴，六道的尊卑順序是，**天人、人、阿修羅、地獄、惡鬼、畜生**。甚麼是鬼？我們通常稱阿修羅、地獄、惡鬼這三道為鬼，人道的道德層面高於此三道，所以排名在前，但是在人道中到底有多少人信佛學佛，媒體這麼發達，誰不知有佛教，但信的人基本上少，所以，對人講佛法人人都不信了，你覺得對鬼講佛法鬼會信嗎？

常常看到道教的鸞生，在傳筆的時候，經常就說某某在地獄的聚善所修練了幾百年，但是所得的實質效果卻輕微，只能轉為人時心性稍微好一點，這就是靈性方面的問題，靈性高低的問題，人的靈性就高於阿修羅、地獄、惡鬼。舉個例，你對這螞蟻窩上萬隻螞蟻講佛法有用嗎？你對養雞舍上萬隻雞講佛法有用嗎？你對著上萬

隻牛群講佛法有用嗎？也許有用，但淺而易顯的你會發現，根本看不出來，因為很微小，簡單講幾乎是沒有。

所以不要妄想失去人身還能成佛，趁著你現在還半信半疑，依此推論及說法，趕快改成深信不疑，把念佛往生極樂世界這件事，當成是最重要的件事，才能超出六道輪迴離苦得樂，因為到極樂世界就成佛了，要不然一失去人身，不知何年何月才能再聽信佛法而學佛成佛了。

e 佛界網址：<https://humanewuwu.com>

學佛的根本就是要養好身子，因為有了健康的身体才忍得學佛之苦，這可是佛陀說的

佛陀在大般涅槃經中說：菩薩受取四種供養，為菩提道，非為壽命。何以故？菩薩摩訶薩作是思惟：我若不受是四供養，身則磨滅不得堅牢，若不堅牢則不忍苦，若不忍苦則不能得修習善法，若能忍苦則得修習無量善法。

很多初學佛法者或是剛出家者，經常犯的錯誤就是，聽得一句萬法皆空，萬般皆由心造，就開始不顧身體了，三餐隨便吃，晚上不睡覺，生活作息大亂，只為了精進求法，連大法師慧律法師都說他花了一二十年，才體悟這件事，白白受了20年打針吃藥之苦。

但佛陀確實早經告訴我們，**身若不堅牢則不忍苦，若不忍苦則不能得修習善法**，所以大家千萬把身體健康顧好，精進佛法才能有成績，身

體若在病痛中，甚至連一句南無阿彌陀佛都念不
出來了，如何學佛。

e 佛界網址：<https://humanewuyu.com>

佛在大般涅槃經中說：眾生佛性不名為佛，以諸功德因緣和合，得見佛性，然後得佛。

眾生皆有佛性，這是每位法師、傳佛法者，必談的東西，因為若眾生無佛性，那學佛就失去了意義，但可別以為佛性就是佛，就像佛陀比喻的，石頭裡面有黃金，但石頭可不是黃金，經過提煉之後把石去除，才能有純金。

大般涅槃經中師子吼菩薩品：

譬如眾石，有金、有銀、有銅、有鐵，俱稟四大，一名一實，而其所出各各不同。要假眾緣，眾生福德、爐冶人功，然後出生，是故當知本無金性。眾生佛性不名為佛，以諸功德因緣和合，得見佛性，然後得佛。汝言眾生悉有佛性，何故不見者？是義不然。何以故？以諸因緣未和合故。善男子！以是義故，我說二因，正因、緣因。正因者名為佛性，緣因者發菩提心。以二因緣，得阿耨多羅三藐三菩提，如石出金。

所以佛性就像是石頭裡面的金沙，經過提煉才會有純金，佛性是要經過修學各種功德然後因緣和合，才得成佛。

所以在，阿彌陀經中說，不得以少善根福德因緣得生彼國。雖然十念阿彌陀佛得往生彼國，但這其實已經累劫千生累積有功德因緣和合，所以發願往生西方淨土，但功德還是要繼續累積，才能順利的往生。

e 佛界網址：<https://humaneuwuyu.com>

蜜蜂一生採蜜自己吃了多少，你從樓高 20
層往下看，地上的行人豈非蜜蜂耶？

蜜蜂一生採蜜自己吃了多少？人一生賺錢
自己用了多少？在短短一個月不到的生命裡，蜜
蜂無怨無悔把蜜交給了組織，自己吃掉的可能不
到十分之一，因為受到業力的牽引。人也是一樣
用的吃的不多，大多是受業力牽引虛擲了。

我們看蜜蜂就像佛菩薩看我們人一樣，但
蜜蜂不能自主覺悟，我們人不一樣，我們可以覺
悟，我們人可以為了自己，只要在賺錢當中悟到
了要學佛，則習六度菩薩法，佈施、持戒、忍辱、
精進、禪定、智慧，則賺來的錢就有意義了。

再加上念佛往生極樂世界的信願行，我們
就可以擺脫像蜜蜂一樣的命運，超出六道輪迴，
得到無上極樂涅槃的境界。

◦ 佛界網址：<https://humanewuyu.com>

佛陀在大般涅槃經中，對中陰身的講法，
白話翻譯。

經文：善男子！諦聽，諦聽！我當為汝分別解說。善男子！如人捨命，受大苦時，宗親圍遶，號哭懊惱，其人惶怖，莫知依救。雖有五情，無所知覺，肢節戰動，不能自持，身體虛冷，暖氣欲盡，見先所修善惡報相。

譯：（善男子啊！諦聽，諦聽！我應當為你來分別解說。善男子啊！如人將死，受到極苦時，親朋好友圍遶，號啕大哭心中懊惱，將死之人內心惶惶恐怖，不知向誰求救。雖然有五情，但卻無所知覺，身體肢節抖動戰慄，不能控制，身體虛冷，感覺熱氣要沒了，然後開始看見身前所做的善惡果報之相。）

經文：善男子！如日垂沒，山陵堆阜影現東移，理無西逝。眾生業果亦復如是，此陰滅時，彼陰續生，如燈生闇滅，燈滅闇生。善男子！如

蠟印印泥，印與泥合，印滅文成，而是蠟印，不變在泥，文非泥出，不餘處來，以印因緣，而生是文。現在陰滅，中陰陰生，是現在陰，終不變為中陰五陰。

譯：（善男子啊！就好像日落西山，山陵堆阜影現東移，但東西都還在。眾生業果也是如是，此五陰滅時，另外地方的五陰續生，就好像開燈就不闔了，關燈了闔又生出來了。善男子啊！就好像蠟印印泥，印與泥合為一起，拿此印去印紙則文字出來了，而此蠟印，不變在印泥，文章並非泥而顯現，不是其他地方來，是因為印的因緣，而生此文字。人啊，現在五陰滅了，所以中陰的五陰生了，但是現在身上的五陰，沒死卻不會變為中陰的五陰。）

經文：中陰五陰，亦非自生，不從餘來。因現陰故，生中陰陰，如印印泥，印壞文成。名雖無差，而時節各異。是故我說中陰五陰，非肉眼見，天眼所見。

譯：（中陰的五陰，也不是自己生出來的，也不是從其他地方來的。乃是因為現在的五陰的緣故，而生出中陰的五陰，就剛剛說的臘印去印泥，印下去之後臘印壞了但是文字印出來了。雖然感覺一樣，但而程序卻不同。所以我說中陰的五陰，非肉眼見，天眼所見。）

經文：是中陰中有三種食：一者思食，二者觸食，三者意食。中陰二種：一善業果，二惡業果。因善業故，得善覺觀；因惡業故，得惡覺觀。父母交會脣合之時，隨業因緣向受生處，於母生愛，於父生瞋。父精出時謂是己有，見己心悅，而生歡喜。以是三種煩惱因緣，中陰陰壞，生後五陰，如印印泥，印壞文成。生時諸根有具、不具，具者見色，則生於貪，生於貪故則名為愛。狂故生貪，是名無明。貪愛、無明二因緣故，所見境界皆悉顛倒，無常見常、無我見我、無樂見樂、無淨見淨。以四倒故，作善惡行，煩惱作業，業作煩惱，是名繫縛。以是義故，名五陰生。

譯：（是中陰身中有三種為食：一者思食，二者觸食，三者意食。中陰有二種：一善業果，二惡業果。因為善業故，得善覺觀，因為惡業故，得惡覺觀。父母交會版合之時（性交之時），隨各種業的因緣而向受生的地方跑，於母生愛，於父生瞋。父精出時謂是已有，見已心悅，而生歡喜。以是三種煩惱因緣，此時中陰的五陰滅壞，然後又生之後的五陰，如印印泥，印壞文成。誕生時諸根都有具全、或不具全，具全者見色，則生於貪，生於貪故則名為愛。顛狂故生貪，是名無明。貪愛、無明二因緣故，所見境界皆悉顛倒，無常見常、無我見我、無樂見樂、無淨見淨。以四顛倒故，就作善惡之行，煩惱作業，業作煩惱，是名繫縛。以是義故，則名身體的五陰生。）

經文：是人若得親近於佛及佛弟子、諸善知識，便得聞受十二部經，以聞法故觀善境界，觀善境界故得大智慧，大智慧者名正知見，得知見故於生死中而生悔心，生悔心故不生歡樂，不生歡樂故能破貪心，破貪心故修八聖道，修八聖道故得無生死，無生死故名得解脫。如火不遇薪，

名之為滅，滅生死故，名為滅度。以是義故，名五陰滅。

譯：（是人若得親近於佛及佛弟子、諸善知識，便得聞受三藏十二部經典，以聞法的緣故能觀於善境界，觀善境界的緣故得大智慧，大智慧者名為正知見，得正知見的緣故於生死之中而生懊悔的心，生懊悔的心的緣故不生喜歡歡樂，不生喜歡歡樂的緣故能夠破貪心，破貪心的緣故能修八聖（正）道，修八聖道的緣故能得無生死，得無生死的緣故其名就得解脫。如果火不遇木材，名之為滅，滅生死的緣故，名為滅度。以此義理的緣故，名五陰滅。）

◦ 佛界網址：<https://humanewuyu.com>

世記憶的機制？

你想想看大家若都記得前世的作為會怎樣？我們去找人討報，人家來找我們討報，那我們要怎麼過日子？如果前世只有一世，也許還有可能處理，如果是千劫萬世，根本無法處理，對吧！

也就是說，若每個人都記得累劫前世，也就根本無法修行了，甚至連活著都有困難，所以，佛經上說：是要已經修行到某個程度，才自然會有這個能力，而能力有別，隨著等級越高知道的越多。

那不知道的好處是甚麼？就是從零開始，這個就是大開方便之門了，從零開始，修行才有意義，只要做到看破、放下、平等心，則所有欠人家的，人家欠我們的，就自然歸零了。

這時候，再加上阿彌陀佛的願力，勤加念佛，則往生極樂世界，就成佛了，永離六道輪迴。

e 佛界網址：<https://humanewuwu.com>

來到了 21 世紀科學時代，到底要怎樣來比
喻佛性，佛性到底是甚麼？

佛陀在大般涅槃經迦葉菩薩品中說：

迦葉菩薩白佛言：世尊！如佛所說，云何
名因亦是過去、現在、未來？果亦過去、現在、
未來，非是過去、現在、未來？佛言：善男子！
五陰二種：一者因、二者果。是因五陰，是過去、
現在、未來。是果五陰，亦是過去、現在、未來，
亦非過去、現在、未來。善男子！一切無明煩惱
等結，悉是佛性。何以故？佛性因故。從無明行
及諸煩惱得善五陰，是名佛性。從善五陰，乃至
獲得阿耨多羅三藐三菩提。是故我說，從諸煩惱及
眾生佛性，如雜血乳；血者即是無明行等一切煩
惱，乳者即是善五陰也。是故我說，從諸煩惱及
善五陰，得阿耨多羅三藐三菩提。如眾生身，皆
從精血而得成就，佛性亦爾。須陀洹人、斯陀含
人、斷少煩惱，佛性如乳。阿那含人，佛性如酪。
阿羅漢人，猶如生酥。從辟支佛至十住菩薩，猶
如熟酥。如來佛性，猶如醍醐。善男子！現在煩

惱為作障故，令諸眾生不得睹見。如香山中有忍辱草，非一切牛皆能得食；佛性亦爾。是名分別答。

看到上面這一段，佛陀用剛擠的牛奶來比喻修行的階段，牛奶慢慢提煉從雜血乳（凡夫）↓乳（須陀洹人、斯陀含人）↓酪（阿那含人）↓酥（阿羅漢人）↓熟酥（辟支佛至十住菩薩）↓醍醐（佛）。

佛陀又說：善男子！一切無明煩惱等結，悉是佛性。也就是說不管好的壞的都是佛性，這會讓你想到甚麼？在現代科技中，我第一個想到的就是電子產品的記憶體，佛性就是像記憶體一般，好的也記壞的也記。

記憶體原本是空的，因為一直紀錄東西才變的東西越來越多，多到累劫千生，而修行就是為了淨化這個記憶體，當這個記憶體淨化了，萬法皆空了，就成佛了。因為自己沒能力淨化，所以要藉由阿彌陀佛的力量淨化，往生極樂世界就淨化了，就成佛了。

若無煩惱，名持戒清淨，名如來

佛在大般涅槃經迦葉菩薩品中說：

善男子！知煩惱、煩惱因、煩惱果報、煩惱輕重，為斷煩惱修行道者，即是如來，以是因緣如來色常乃至識常。善男子！不知煩惱、煩惱因、煩惱果報、煩惱輕重，不能修道即是凡夫，是故凡夫色是無常，受想行識悉是無常。

佛陀快涅槃了（就是人快死了），講出了修行

成佛的總結論，其實就是：離苦得樂，沒有煩惱。

如上面經文所示，修行，講白一點，就是知道甚麼是煩惱？煩惱的原因是甚麼？煩惱的果報是什麼？甚麼是煩惱輕？甚麼是煩惱重？然後為了斷這些煩惱而去修行，而真的斷了這些煩惱了，就是如來。

所以佛陀最先講了四聖諦，苦集滅道，苦就是生老病死（煩惱的果報），集就是貪嗔癡的集合（煩惱的原因），滅掉了就成就阿羅漢道了。

所以講了一大堆名相，就是三萬六千法門，其實在涅槃經中，佛陀乾脆講白一點，三界六道

輪迴裡面就是煩惱不斷，苦不堪言，斷了煩惱就是佛了。

實際上更白話一點，與其拼命賺錢成為有錢人，不如投胎到有錢人家裡，那就是與其拼命修行自力成佛，不如投生到西方極樂世界阿彌陀佛那裏，永斷煩惱，直接成佛。

e 佛界網址：<https://humanewuyu.com>

眾生平等，萬法唯心所造，萬物皆有佛性的一個
比喻

一隻螞蟻抬了一顆飯粒，很重對吧？對螞蟻來說很有價值吧？螞蟻拿去獻給狗，狗會覺得這事很偉大嗎？會覺得這個禮物很貴重嗎？

狗可能連看都看不到吧，地上螞蟻那麼多大家都在搬東西。那如果，人拿了一箱水果去拜神，神會覺得怎麼樣？神有可能不會覺得怎麼樣吧，因為在拜拜的人那麼多，跟狗的感覺一樣吧？

但是什麼東西是一樣的？如果螞蟻的舉動是真心的想獻給狗，而不是有目地或被逼迫。或是真心的想獻給神，那麼是不是螞蟻的心跟人的心都一樣，無有高下，奉獻與恭敬的心，而這樣的心誰知道，佛與菩薩對吧。

這就是佛陀所說的，只有心念能改變一切，這就是眾生皆有佛性的最佳比喻，凡事都是這顆心，所有宇宙眾生的起心動念一律平等無有高下，主宰著，喜怒哀樂，悲歡離合。觀世音菩薩對三

千大千世界的眾生，應以何身得度者即現何身而為說法，在此得到印證。

身為人的我們，活在娑婆世界就難免會有短暫掉入地獄的感覺，重點是多久可以馬上跳脫出來，只有看破與放下，才能成就幸福，才能在本世，活在自己所建立的天堂，進而知道即使身在天堂仍在六道輪迴，唯有念佛求生極樂世界才能永遠脫離苦海。

◦ 佛界網址：<https://humanewuyu.com>