

楞嚴經精選雜述

自明居士
2004.10.26

十種仙人講述

佛陀告訴阿難！又有一些人，不依照正覺來學佛修三摩地，卻依照一些妄念來修習，其目的是存著一種想法要保持人形，這些人遊於山林，在人不到之處，共有十種仙的種類。

佛陀告訴阿難！有一些眾生，堅固的在吃一些丹藥，而不休息，最後食道圓成，名為地行仙。

有一些眾生，堅固的像一些草木，而不休息，藥道圓成，名為飛行仙。

有一些眾生，堅固的像一些金石，而不休息，化道圓成，名為遊行仙。

有一些眾生，堅固的在動與不動之間，而不休息，氣精圓成，名為空行仙。

有一些眾生，堅固其信念在其津液上，而不休息，潤德圓成，名為天行仙。

有一些眾生，堅固其信念在其精色上，而不休息，吸粹圓成，名為通行仙。

有一些眾生，堅固其信念在咒禁上，而不休息，術法圓成，名為道行仙。

有一些眾生，堅固在其思念上，而不休

息，思憶圓成，名為照行仙。

有一些眾生，堅固在其交邁上，而不休息，感應圓成，名為精行仙。

有一些眾生，堅固在其變化上，而不休息，覺悟圓成，名為絕行仙。

佛陀告訴阿難！上面所述的這些人都
在人到中鍊心，而不修習正覺，所以獲得其
生理上的變化有壽命千萬歲，這些人休止於
深山或大海島，離開了人世界中，這些也是
要輪迴的，乃因妄想流轉。此乃不修三昧，
報盡還來，還是散入諸趣六道之中。

修三摩地的三種漸次

佛陀告訴阿難！如此的眾生，每一類中，也各各具有十二種顛倒。就好像去捏人家的眼睛，會產生眼花撩亂一樣，這就會顛倒你的真淨明心，而具足如此的虛妄亂想。你今天學佛修證佛三摩地，這些本因亂想，必須建立三個漸次，才能夠除滅。就好像要清洗一個容器要除去毒蜜，必須以一些湯水，加一些香灰砂礫，才能洗的乾淨，才能貯存甘露。

那甚麼是三種漸次呢？一者修習，除去一些助因；二者真修，塑造其正性；三者增進，離去其現業。

甚麼是助因呢？佛陀告訴阿難！如此世界十二類眾生，不能自己完全，必須依賴四食而安住。所謂的段食、觸食、思食、識食。是故佛說：一切眾生，皆依食住。佛陀告訴阿難！所以一切眾生，食甘美之物所以能生存，食毒類之物品所以會死；所以一切眾生，求三摩地，應當斷除世間五種辛菜。因為此五種辛菜，如果煮熟來吃會引發淫性，如果生吃則會增加嗔恚。如此世界，食辛之人，縱然能宣說十二部經典，十方天仙，會

嫌惡其臭穢，都會遠離；而諸餓鬼等等，因為該人吃五辛的緣故，會去舐他的口舌，所以因為該人常與鬼住，所以福德日銷，長久之後毫無利益。

所以食辛之人，若要修三摩地，菩薩、天仙、十方善神，不來守護；大力魔王會因為這樣而得其方便，假裝現作佛身，來為其說法，會毀壞禁戒，讚嘆行淫怒斥愚癡，命終之後自然成為魔王的眷屬，當受魔的福報盡了之後，會墮入無間地獄。

佛陀告訴阿難！修菩提者，永斷不食五辛。是則名為：第一增進修行漸次。

什麼是正性呢？佛陀告訴阿難！所以一切眾生，求三摩地，要先嚴持清淨戒律，永遠斷絕淫心，不吃酒肉，並以火烹調來淨食，不要吃生的食物氣息。佛陀告訴阿難！修行人，若不斷淫欲之心，及殺生的習性，想要脫出三界者，無有是處。

假若觀見淫欲，就好像看見毒蛇，就好像看見怨賊，然後先持聲聞四棄、八棄，能夠執身不動；然後能行菩薩清淨律儀，心中不起任何執著。則此禁戒的成就，能於世間，永遠無有相生及相殺之業；若沒有偷劫的行為，則沒有互相負累之業，則於世間不用什

麼宿債。

如此的清淨之人，修三摩地，即使是父母肉身，也不需要天眼，則自然觀見十方世界，親眼見佛聽聞佛法，並親奉佛旨，得到大神通，遊歷十方世界，並且宿命清淨，將永無艱險。是則名為：第二增進修行漸次。

什麼是現業呢？佛陀告訴阿難！一個清淨持禁戒的人，心中無貪淫之念，表現於外的六塵不會過於流逸；因為不流逸，所以旋元自然回歸，世間的塵事既然斷了因緣，其內心的根本就不會有所依附，所以能流於合一，而六用不會有所作用。

至此則十方國土，其皎然清淨，就好像琉璃，其內懸有明月，那樣的身心快然，妙圓平等，獲得大安隱；一切如來密圓淨妙，都皆現在其中。此人則即獲得無生法忍。從此漸次修習，隨順所為，皆能安立聖位。是則名為：第三增進修行漸次。

佛說淫戒、殺戒、偷戒

一 佛陀告訴阿難。你常常聽聞我毗奈耶中，在宣說修行的三種決定議論。所謂的攝心為戒、因戒生定、因定發慧。此則名為三無漏學。

佛陀告訴阿難。怎樣才能攝心呢？我叫他名為戒。若諸世界的六道眾生，其心不婬，則不會隨其生死而產生相續不斷。大家要修習三昧，本來就在塵勞之中。假若婬心不除，則塵勞不可出離。縱然有多高的智慧，而禪定現在面前。如果不斷婬心，則必落入魔道。上品魔王、中品魔民、下品魔女、這些諸魔，也各有徒眾，各各都自稱已經成就無上道。我滅度之後末法之中，這類魔民非常的多，在世間非常繁榮，大力的宣傳婬欲，說是一種善知識，令諸眾生落入愛見坑而失去菩提路。

你教世人修三摩地，必先斷心婬，則是名如來、先佛、世尊，這是第一決定的清淨明誨的教導。所以阿難，若不斷婬而修習禪定者，就好像拿砂石來蒸，想要讓它變成白飯，即使經過百千劫也只是一鍋熱砂。為何如此呢？因為他的本來面目就不是飯，本質

是砂石的原故。所以要以姪身，來求得佛陀妙果，即使得到玄妙的了悟，也都是姪根。而其根本成姪，輪轉在三塗之中，必定不能出離。如來如何而得涅槃，何種道路來修證，必定要使姪欲的念頭身心完全斷絕，這樣在於佛菩提之路才有可能獲得。就像我上面所說的，名為佛說。如果不是像此所說，即是波旬說。

☺ 佛陀告訴阿難。又諸世界的六道眾生，如果其心中沒有殺念，則不會隨其生死而產生相續不斷。大家要修習三昧，本來就在塵勞之中，如果殺心不除，則塵勞不可出離。縱然有多高的智慧，而禪定現在面前，如果不斷除殺念，則必定落入神道。上品之人，成為大力鬼。中品之人則成為飛行夜叉諸鬼帥等等。下品之人則當為地行羅刹。這些諸鬼神也各自擁有徒眾，各各都自稱已經成就無上道，我滅度之後末法之中，這類鬼神非常的多，在世間非常繁榮，會自己說食肉能得菩提路。

佛陀告訴阿難，我過去曾令讓比丘來吃五淨肉，但這些肉都是我神力所化生，其本身並無命根，因為在婆羅門地，其地多潮濕，再加上遍佈砂石，草菜不生，所以我以大悲

神力加持，因為以大慈悲力量化現假名為肉，所以你們能得其肉味。奈何如來我滅度之後，卻有人說吃眾生肉，可以名為釋子。你們等應當知道，吃肉之人，縱然得到心開好像三摩地一樣，但卻都是大羅剎，而善報終了之後必定沈溺於生死苦海之中，不是佛弟子。如此之人，互相殺戮互相吞食，而不停息，這樣的人怎麼可脫離三界呢？

佛陀告訴阿難，你教世人修習三摩地，第二就是要斷殺生。則是名如來、先佛、世尊，這是第二決定的清淨明誨的教導。所以阿難，若不斷殺生之念而修禪定者，就好像有人自己塞住其耳朵，高聲大叫，卻希望人家聽不到，這就叫做想要隱藏卻更凸顯。一個真正清淨的比丘及諸菩薩，走在荒路上都不會去踐踏生草，何況以手去拔，若取諸眾生的血肉來吃，這樣可稱為大悲嗎？

假若諸比丘，不穿東方的絲綿絹帛所做的衣服，還有不穿這裡所生產的靴履裘毳，不吃乳酪醍醐。這樣的比丘，可以說在世間真正的解脫，可以酬還累世的宿債，可以不遊此三界，脫離此三界，為何如此呢？不管是身或是心，都是為了因緣。就好像人吃地上所生長的百穀，但腳卻不離開地，必須使

身與心，於諸眾生中能夠分離，而身心二塗，不服不食，我說此人是真解脫者。就像我上面所說的，名為佛說。如果不是像此所說，即是波旬說。

☪ 佛陀告訴阿難。又諸世界的六道眾生，如果其心中沒有偷念，則不會隨其生死而產生相續不斷。大家要修習三昧，本來就在塵勞之中，如果偷心不除，則塵勞不可出離。縱然有多高的智慧，而禪定現在面前，如果不斷除偷念，則必定落入邪道。上品精靈、中品妖魅、下品邪人，被諸鬼魅所附著。這些群邪也各自有徒眾，各各都自稱已經成就無上道，我滅度之後末法之中，這類妖邪非常的多，在世間非常繁榮，潛匿在各處姦淫詐欺，並說這樣的行為並沒有錯，是善知識。各個都自稱已得到上人之法，誘惑一些無知識者，以恐嚇令其失去本心，所到之處，令其家產耗散。

我教比丘以化緣方式乞食，其目的是要令其捨去貪念，成就菩提道，而諸比丘等，不自己去煮食，乃寄於殘生，來旅泊三界，顯示不再回來三界。而一些賊人假借穿我比丘的衣服，以如來的名號來營生，造種種罪業，都稱這是佛法，但這些人都不是出家具

足戒律的比丘，是小乘道法，由此做為，造成疑誤無量眾生，墮入無間地獄。

若我滅度後，其有比丘發心決定修三摩提的話，若能於如來形像之前，身然一燈，或燒一指節，或於身上燒一香炷。我說此人無始以來累世的宿債，一時酬畢，會脫離此世間，永脫諸漏，雖然未能即時明白無上正等正覺之路，但此人於佛法中已決定其心意。假若不為此而捨身，縱然無所做為，但來世必定為人，來還付其宿債，就如我馬麥正等無異。

佛陀告訴阿難，你教世人修習三摩地，最後需斷偷盜，則是名如來、先佛、世尊，這是第三決定的清淨明誨的教導。所以阿難，若不斷偷念而修禪定者，就好像有人用水要灌滿一個破掉的容器，縱然經過幾劫，終究無法完成。假若諸比丘，除了身上所用的衣鉢之外，分寸都不畜積。在外化緣乞食還有剩下，還能施捨飢餓的眾生，假如於大集會，合掌禮眾而有人謾罵，把他當作是稱讚。則必使身心，二者都能捨棄，其身肉骨血，能與眾生與共，如來所說佛法若不瞭解，也不把他用自己的意思曲解，來疑誤初學。佛陀會說此人是得到真正的三昧，就像我上面所

說的，名為佛說。如果不是像此所說，即是波旬說。

✎ 佛陀告訴阿難。如此世界六道眾生，雖然身心已經無殺盜淫，此三種德行已經圓滿，但假若有大妄語的言行，就會造成三摩地不得清淨，成為愛見魔，失去如來之種子。所謂大妄語就是所謂的未得到三摩地稱已經得到三摩地，未得證稱言已經得證，或要追求世間尊勝第一，或告訴人家說，我今天已得到須陀洹果，斯陀含果，阿那含果，阿羅漢道，辟支佛乘，十地地前諸位菩薩，其為了求得信徒之禮懺，貪求其供養，這是一種顛迦，銷滅成佛之種子，就好像人以刀割斷多羅木將不再成長。佛當記此人永殞善根，沒有知見，將會沈淪於三苦海，不能成就三昧。我滅度後，會告令諸菩薩及阿羅漢，應降身而生於末法之中，變化成種種形，來度化輪轉。也會化作沙門白衣居士，或人王宰官，童男童女，如此乃至於成為姪女寡婦奸偷屠販的同事，來稱讚佛乘，令他們身心入於三摩地。但終不自稱自己是真菩薩，真阿羅漢，而泄漏佛陀教化的密因來告訴末學，唯除命終之時，另有遺付，才會說何人惑亂

眾生，成大妄語。

佛陀告訴阿難，你教世人修習三摩地，最後還需斷除諸大妄語，則是名如來、先佛、世尊，這是第四決定的清淨明誨的教導。所以阿難，若不斷除大妄語者，就好像有人要去雕刻人之糞便想要便成栴檀木的形狀，要求其有香氣，根本不可能。

我教比丘要直心道場，在四威儀的一切行為中，不能有任何虛假，怎麼還會有自稱得上人法。就好像窮人妄稱自己為帝王，就是自取誅殺滅亡。何況是一個法王，如何妄自來竊得，此乃因其質地不真，所以必招毀滅，求證佛菩提，不是隨隨便便可得成就。假若諸比丘，心地就像一條直絃般的正直，則一切真實，進入三摩地則永無魔事，我將印證此人成就菩薩無上知覺。我上面所說的，名為佛說。如果不是像此所說，即是波旬說。

書寫讀誦楞嚴咒的利益

一 佛陀告訴阿難，若各十方世界，隨意所有國土的所有眾生，隨著自己國土所生產的樺皮、貝葉、紙張、來書寫此咒，貯存於香囊中，如果此人因為心昏，不能去回憶讀誦，只要是帶在身上，或書寫放在家宅當中。當可知道此人在其有生之年，一切各種毒物所不能來加害。

佛陀告訴阿難。我今天為你來說此咒，為救護世間之人得到大無畏之力量，為成就眾生脫離世間之智慧。假若我滅度之後，末世的眾生，如果有能自己讀誦，或教他人讀誦，應當可知這些讀誦受持的眾生，火不能燒，水不能溺，大毒小毒所不能害。如此乃至天龍鬼神，精祇魔魅，所有惡咒，皆不能加以危害，心得正受。一切咒詛厭蠱毒藥、金毒銀毒、草木蟲蛇萬物毒氣，入此人口，成甘露味。一切惡星并諸鬼神，殛心毒人，對於此人不會起有惡心。頻那夜迦諸惡鬼王，及其眷屬，皆領深恩，常加守護。

阿難你應當知道，此咒常有八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩種族。一一皆有諸金剛眾而為眷屬，晝夜隨侍在旁。假設

有眾生，心中散亂，想到一些非三摩地之事，只要心憶口持此咒。此金剛王，常隨從此諸善男子，何況是決定要修習菩提心者。此諸金剛菩薩藏王，精心陰速，發彼神識。此人可應時心能記憶八萬四千恒河沙劫，全都知道，得無障疑疑惑。從第一劫乃至最後一身，生生不生為藥叉羅刹，及富單那，迦吒富單那，鳩槃荼，毗舍遮等，及諸餓鬼，不管是有形無形、有想無想、如此的惡處。

~ 假若此善男子，不管是讀或者是誦、或者是書寫、或者是帶在身上，用各種形式供養，則劫劫不生於貧窮下賤不可樂之處。此諸眾生，即使其自身不作福業，而十方如來所有功德，都會給與此人。由此並得於恒河沙阿僧祇不可說不可說劫，常與諸佛同生於一處。無量功德，不可計數，並且同處熏修，永無分散。

所以此咒能讓破戒之人，戒根獲得清淨，未得戒者，令其得戒。未精進者，令得精進。無智慧者，令得智慧。不清淨者，速得清淨。不持齊戒，自成齊戒。

佛陀告訴阿難，若善男子持此咒時，假設犯一些禁戒是在於未受此咒時，則持咒之後，所有破戒的罪，不論輕重，一時都會銷

滅。即使經過飲酒，吃一些五辛的食物，種種的不淨，一切諸佛菩薩金剛天仙鬼神都會原諒他。假設穿著一些不淨破弊的衣服，並不受影響，其一行一住悉同清淨。假使不作佛壇，不入道場，亦不行道，如果誦持此咒，與入壇行道功德一樣，無有不同。假若造作五逆無間重罪，或是諸比丘比丘尼的四棄八棄，如果誦此咒，如此的重業，就好像猛風吹散沙聚都將滅除，毫髮不剩。

佛陀告訴阿難，假若有眾生，從無量無數劫以來，所有一切不管是輕重的罪障，從前世以來還未及懺悔者。假若能讀誦書寫此咒，帶在身上受持，或者是安於住處或是莊宅園館。則像以上如此的積業，會像熱湯融雪一般，不久皆能得悟無生法忍。

☺ 佛陀又告訴阿難。假若有女人，未能生下子女，想要求得懷孕者，若能以至誠的心來憶念此咒，或者能身上帶此悉怛多般怛囉者，便能生下福德有智慧之子女。假若想要求得長壽者，就能得到長命。假若想要求得果報快速圓滿者，就能快速得到圓滿，不管其身命色力，也是如此。且此人若命終之後，隨著其願力能往生十方國土，且必定不生於邊地下賤之處所，何況是雜形一類。

佛陀告訴阿難。假若諸國土的州縣聚落，饑荒疫癘，或者是刀兵賊難鬥諍，或者是一切厄難之地。若能寫此神咒，安於城之四門，還有其各個支提，或脫閹之上，並令其國土的所有眾生，奉迎此咒，禮拜恭敬，一心供養。並令其人民各各身上皆佩帶此咒，或者是各各安此咒於所居住之宅地，則一切災厄都皆銷滅。

佛陀告訴阿難。不管是任何地方的國土眾生，若有此咒，則天龍歡喜，風雨順時，五穀豐殷，兆庶安樂，也又能鎮住一切惡星，或各種變怪。並且各種災障不會生起，人不會無端的夭折，各種杻械枷鎖也不會上身，不管是白天黑夜都能安眠，不會有惡夢。

佛陀告訴阿難。此娑婆世界，有八萬四千種災變惡星。其中二十八惡星而為上首。另外有八大惡星是其頭頭。會幻化出各種形出現於世，能生起眾生種種的災變怪異。假如有此咒的地方，以上所說都皆銷滅。並以此為咒中心的十二由旬成為結界之地，各種災惡不祥永不能進入。

所以如來我宣示此咒，於未來世中，保護初學的各個修行者，能進入三摩提，身心泰然，得到大安隱。更沒有一切諸魔鬼神，

及無始所來的冤橫宿殃，及舊業陳債，來相惱害。阿難你及大眾中各個有學之人，及未來世的修行者，依照我所說壇場如法來持戒，所受戒的戒主，清淨僧，持此咒心，不生還疑懊悔，則此善男子，於此父母所生之身軀，若不得他心通，則十方如來便成為妄語。

楞嚴咒全文

南無薩怛他 蘇伽多耶 阿羅訶帝 三藐
 三菩陀寫 薩怛他 佛陀俱胝、瑟尼釤 南無
 薩婆 勃陀勃地 薩跢鞞弊 南無薩多南 三
 藐三菩陀 俱知喃 娑舍囉、婆迦 僧伽喃 南
 無盧雞、阿羅漢、跢喃 南無蘇盧多、波那
 喃 南無娑羯唎陀、伽彌喃 南無盧雞、三藐、
 伽跢喃 三藐、伽波囉 底波、多那喃 南無
 提婆、離瑟赧 南無悉陀耶 毗地耶 陀囉離
 瑟赧 舍波奴 揭囉訶 娑訶娑囉、摩他喃 南
 無跋囉訶、摩泥 南無因陀囉耶 南無婆伽婆
 帝 嚧陀囉耶 烏摩般帝 娑醯夜耶 南無婆
 伽婆帝 那囉野 拏耶 槃遮摩訶、三慕陀囉
 南無悉羯唎多耶 南無婆伽婆帝 摩訶迦羅
 耶 地唎、般剌那 伽囉毗陀囉 波拏、迦囉
 耶 阿地目帝 尸摩舍那泥 婆悉泥 摩怛唎
 伽拏 南無、悉羯唎多耶 南無婆伽婆帝 多
 他伽跢、俱囉耶 南無般頭摩、俱囉耶 南無
 跋闍囉、俱囉耶 南無摩尼、俱囉耶 南無伽
 闍、俱囉耶 南無婆伽婆帝 帝唎茶 輸囉西
 那 波囉訶囉、拏囉闍耶 跢他伽多耶 南無
 婆伽婆帝 南無阿彌、多婆耶 跢他伽多耶 阿
 囉訶帝 三藐三菩陀耶 南無婆伽婆帝 阿芻

鞞耶 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶
 南無婆伽婆帝 鞞沙闍耶 俱盧、吠柱唎耶
 般囉婆、囉闍耶 跢他伽多耶 南無婆伽婆帝
 三補師、毖多 薩憐捺囉刺闍耶 跢他伽多耶
 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶 南無婆伽婆帝 舍
 雞野、母那曳 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐
 三菩陀耶 南無婆伽婆帝 刺怛那、雞都、囉
 闍耶 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶
 帝瓢 南無薩羯唎多 翳曇、婆伽婆多 薩怛
 他、伽都瑟尼釤 薩怛多、般怛藍 南無阿
 婆囉視耽 般囉帝 揚歧囉 薩囉婆 部多、揭
 囉訶 尼羯囉訶 羯迦囉訶尼 跋囉、毖地耶
 叱陀你 阿迦囉 密唎柱 般唎 怛囉耶 儚揭
 唎 薩囉婆 槃陀那 目叉尼 薩囉婆 突瑟吒
 突悉乏 般那你 伐囉尼 赭都囉 失帝南 羯
 囉訶 娑訶、薩囉、若闍 毗多崩娑那、羯唎
 阿瑟吒冰、舍帝南 那叉、剎怛囉、若闍 波
 囉、薩陀那、羯唎 阿瑟吒南 摩訶羯囉訶、
 若闍 毗多崩、薩那羯唎 薩婆、舍都嚧 你
 婆囉、若闍 呼藍、突悉乏 難遮那 舍尼 毖
 沙舍 悉怛囉 阿吉尼 烏陀迦囉、若闍 阿般
 囉視多、具囉 摩訶般囉、戰持 摩訶豐多 摩
 訶帝闍 摩訶稅多、闍婆囉 摩訶跋囉、槃陀
 囉 婆悉你 阿唎耶、多囉毗唎俱知 誓婆、

毗闍耶 跋闍囉、摩禮底 毗舍嚧多 勃騰罔
 迦跋闍囉、制喝那、阿遮 摩囉制婆 般囉
 質多 跋闍囉、擅持 毗舍囉遮 扇多舍 鞞提
 婆 補視多蘇摩嚧波 摩訶稅多 阿唎耶、多
 囉 摩訶婆囉、阿般囉 跋闍囉、商羯囉、制
 婆跋闍囉、俱摩唎 俱藍陀唎 跋闍囉、喝薩
 多遮 毗地耶 乾遮那 摩唎迦 屈蘇母婆羯
 囉跢那 鞞嚧遮那 俱唎耶 夜囉菟 瑟尼釤
 毗折藍婆、摩尼遮 跋闍囉、迦那、迦波囉
 婆 嚧闍那 跋闍囉、頓稚遮 稅多遮 迦摩囉
 剎奢尸 波囉婆 翳帝夷帝 母陀囉 羯拏 娑
 鞞囉懺 掘梵都 印兔那、麼麼寫

烏(合牛) 唎瑟、揭拏 般刺、舍悉多 薩
 怛他 伽都瑟尼釤 虎(合牛) 都嚧雍 瞻婆那
 虎(合牛) 都嚧雍 悉耽婆那 虎(合牛) 都嚧
 雍 波囉瑟地耶 三般叉 拏羯囉虎(合牛) 都
 嚧雍 薩婆藥叉 喝囉剎袞 揭囉訶、若闍 毗
 騰崩、薩那羯囉 虎(合牛) 都嚧雍 者都囉
 尸底南 揭囉訶 娑訶薩囉南 毗騰崩、薩那
 囉 虎(合牛) 都嚧雍 囉叉 婆伽梵 薩怛他
 伽都瑟尼釤 波囉點 闍吉唎 摩訶、娑訶薩
 囉 勃樹、娑訶薩囉 室唎沙 俱知、娑訶薩
 泥 帝隸、阿弊提視、婆唎多 吒吒毘迦 摩
 訶、跋闍嚧陀囉 帝唎 菩婆那 曼荼囉 烏

（合牛）娑悉帝 薄婆都 麼麼 印兔那、麼麼
寫

囉闍婆夜 主囉跋夜 阿祇尼、婆夜 烏
陀迦、婆夜 毗沙、婆夜 舍薩多囉、婆夜 婆
囉、斫羯囉、婆夜 突瑟叉、婆夜 阿舍你、
婆夜 阿迦囉 密唎柱、婆夜 陀囉尼、部彌
劍波伽波陀、婆夜 烏囉迦、婆多、婆夜 刺
闍壇茶、婆夜 那伽婆夜 毗條怛、婆夜 蘇波
囉拏、婆夜 藥叉、揭囉訶 囉叉私、揭囉訶
畢唎多、揭囉訶 毗舍遮、揭囉訶 部多、揭
囉訶 鳩槃荼、揭囉訶 補丹那、揭囉訶 迦
吒補丹那、揭囉訶 悉乾度、揭囉訶 阿播悉
摩囉、揭囉訶 烏檀摩陀、揭囉訶 車夜揭囉
訶 醯唎婆帝、揭囉訶 社多、訶唎南 揭婆
訶唎南 噓地囉、訶唎南 忙娑 訶唎南 謎陀、
訶唎南 摩闍、訶唎南 闍多、訶唎女 視比
多、訶唎南 毗多、訶唎南 婆多 訶唎南 阿
輸遮、訶唎女 質多、訶唎女 帝鈇、薩鞞鈇
薩婆、揭囉訶 南毗陀、夜闍 瞋陀、夜彌 雞
囉、夜彌 波唎、跋囉、者迦 訖唎擔 毗陀、
夜闍 瞋陀、夜彌 雞囉夜彌 茶演尼 訖唎擔
毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 摩訶般輸、
般怛夜 噓陀囉 訖唎擔 毗陀夜闍 瞋陀夜
彌 雞囉夜彌 那囉夜拏 訖唎擔 毗陀夜闍

瞋陀夜彌 雞囉夜彌 怛埵伽嚧、茶西 訖唎
 擔 毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 摩訶迦
 囉 摩怛唎伽拏 訖唎擔 毗陀夜闍 瞋陀夜
 彌 雞囉夜彌 迦波唎迦訖唎擔 毗陀夜闍
 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 闍耶羯囉 摩度、羯囉
 薩婆、囉他、娑達那 訖唎擔 毗陀夜闍 瞋
 陀夜彌 雞囉夜彌 赭咄囉 婆耆你 訖唎擔
 毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 毗唎羊、訖唎
 知難陀、雞沙囉 伽拏、般帝 索醯夜 訖唎
 擔 毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 那揭、那
 舍囉、婆拏 訖唎擔 毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞
 囉夜彌 阿羅漢 訖唎擔 毗陀夜闍 瞋陀夜
 彌 雞囉夜彌 毗多囉伽 訖唎擔 毗陀夜闍
 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 跋闍囉波你 具醯夜、
 具醯夜 迦地、般帝 訖唎擔 毗陀夜闍 瞋陀
 夜彌 雞囉夜彌 囉叉罔 婆伽梵 印兔那、麼
 麼寫

婆伽梵 薩怛多、般怛囉 南無粹都帝
 阿悉多、那囉刺迦 波囉婆 悉普吒 毗迦、
 薩怛多、砵帝唎 什佛囉、什佛囉 陀囉陀囉
 頻陀囉、頻陀囉 瞋陀瞋陀虎(合牛)虎(合牛)
 泮吒、泮吒、泮吒、泮吒、泮吒 娑訶 醯醯
 泮 阿牟迦耶泮 阿波囉、提訶多泮 婆囉、
 波囉陀泮 阿素囉 毗陀囉 波迦泮 薩婆、提

鞞、弊泮薩婆、那伽、弊泮薩婆、藥叉、
 弊泮薩婆、乾闥婆、弊泮薩婆、補丹那、
 弊泮迦吒補丹那、弊泮薩婆、突狼枳帝、
 弊泮薩婆、突澀比犁訖瑟帝、弊泮薩婆、
 什婆唎、弊泮薩婆、阿播悉摩犁、弊泮薩
 婆、舍囉、婆拏、弊泮薩婆、地帝雞、弊
 泮薩婆、怛摩陀繼、弊泮薩婆、毗陀耶囉
 誓、遮犁、弊泮闍夜羯囉摩度羯囉薩婆、
 囉他娑陀雞、弊泮毗地夜遮唎、弊泮者
 都囉縛耆你、弊泮跋闍囉俱摩唎毗陀夜
 囉誓、弊泮摩訶波囉、丁羊叉耆唎、弊泮
 跋闍囉、商羯囉夜波囉丈耆、囉闍耶泮摩
 訶迦囉夜摩訶、末怛唎迦拏南無、娑羯唎
 多、夜泮毖瑟拏婢、曳泮勃囉訶、牟尼、
 曳泮阿耆尼、曳泮摩訶羯唎、曳泮羯囉
 檀持、曳泮蔑怛唎、曳泮嘑怛唎、曳泮遮
 文荼、曳泮羯邏囉怛唎、曳泮迦般唎、曳
 泮阿地目、質多迦尸摩、舍那婆私你、
 曳泮演吉質薩埵、婆寫麼麼、印兔、那麼
 麼寫

突瑟吒、質多阿末怛唎、質多烏闍、
 訶囉伽婆、訶囉噓地囉、訶囉婆娑、訶
 囉摩闍、訶囉闍多、訶囉視毖多、訶囉跋
 略夜、訶囉乾陀、訶囉布史波、訶囉頗

囉、訶囉 婆寫、訶囉 般波、質多 突瑟吒、
 質多 嘑陀囉、質多藥叉、揭囉訶 囉剎娑、
 揭囉訶 閉隸多、揭囉訶 毗舍遮、揭囉訶 部
 多、揭囉訶 鳩槃荼、揭囉訶 悉乾陀、揭囉
 訶 烏怛摩陀、揭囉訶 車夜、揭囉訶 阿播
 薩摩囉、揭囉訶 宅祛革 荼耆尼、揭囉訶 唎
 佛帝、揭囉訶 闍彌迦、揭囉訶 舍俱尼、揭
 囉訶 姥陀囉 難地迦、揭囉訶 阿藍婆、揭
 囉訶 乾度波尼、揭囉訶 什佛囉 堙迦醯迦
 墜帝藥迦 怛隸帝藥迦 者突託迦 昵提、什
 伐囉 毖釤摩、什伐囉 薄底迦 鼻底迦 室隸、
 瑟密迦 娑你、般帝迦 薩婆、什伐囉 室嚧
 吉帝 末陀、鞞達、嚧制劍 阿綺嚧鉗 目佉
 嚧鉗 羯唎突嚧鉗 揭囉訶 揭藍、羯拏、輸
 藍 憚多、輸藍 迄唎夜、輸藍 末麼、輸藍 跋
 唎室婆、輸藍 毖栗瑟吒、輸藍 烏陀囉、輸
 藍 羯知輸藍 跋悉帝輸藍 鄔嚧輸藍 常伽
 輸藍 喝悉多輸藍 跋陀輸藍 娑房盎伽 般
 囉、丈伽、輸藍 部多、毖路荼 荼耆尼 什
 婆囉 陀突嚧迦 建咄嚧吉知 婆路多毗 薩
 般嚧 訶凌伽 輸沙怛囉 娑那羯囉 毗沙喻
 迦 阿耆尼 烏陀迦 末囉、鞞囉 建路囉 阿
 迦囉 密唎咄 怛斂部迦 地栗刺吒 毖唎瑟
 質迦 薩婆那俱囉 肆引伽弊 揭囉唎、藥叉

怛囉芻末囉視 吠帝釤娑鞞釤 悉怛多、砵
怛囉摩訶跋闍嚧瑟尼釤 摩訶般賴、丈耆
藍夜波突陀 舍喻闍那 辯怛隸拏 毗陀耶
槃曇迦嚧彌 帝殊 槃曇迦嚧彌 般囉毗陀
槃曇迦嚧彌 跢姪他 唵 阿那隸 毗舍提 鞞
囉跋闍囉 陀唎 槃陀槃陀你 跋闍囉 謗尼
泮虎(合牛)都嚧甕泮 莎婆訶

此咒真的很長，真是考驗學佛者的信力，
惟有信力夠，才能書寫讀誦而不倦怠，但其
功德也是相對的大，前三講已有詳述，其中
(合牛)是代表一個字，其讀音接近於(甕)。

鬼類，畜生類，人類

一 佛陀告訴阿難。形成地獄的十因六果。都是因為眾生迷妄所造成的。假若各眾生，惡業滿貫，則進入阿鼻獄，受無量的苦報，經過無量劫數始能出離。假若眾生之罪業是六根所造作的，他所作為的有意境有來自根本，則此人則進入八無間地獄。假若眾生之罪業是身口意三者所作的殺盜淫之惡事。則此人則進入十八地獄。假若眾生之罪業是此未達及三業，而只是其中二業譬如一殺一盜，則此人則進入三十六地獄。如果只是其中一根，單犯其中一業，則此人則進入一百零八小地獄。這些都是眾生自己所個別造作的，於世界中進入所自屬之地方，這些都因為妄想而發生，不是本來就有的。

佛陀又告訴阿難。假若諸眾生，破壞律儀，犯菩薩戒，毀佛涅槃，各種雜業，歷無量劫罪報後，還要受各種鬼形。

假若因為：

貪物為罪。是人罪畢，遇物成形，名為怪鬼。

貪色為罪。是人罪畢，遇風成形，名為魑鬼。

魅鬼。貪惑為罪。是人罪畢，遇畜成形，名為

毒鬼。貪恨為罪。是人罪畢，遇蟲成形，名蠱

癘鬼。貪憶為罪。是人罪畢，遇衰成形，名為

餓鬼。貪傲為罪。是人罪畢，遇氣成形，名為

魘鬼。貪罔為罪。是人罪畢，遇幽為形，名為

魍魎鬼。貪明為罪。是人罪畢，遇精為形，名魍

使鬼。貪成為罪。是人罪畢，遇明為形，名役

送鬼。貪黨為罪。是人罪畢，遇人為形，名傳

佛陀告訴阿難。這些人皆因為以純情墜落，業火燒乾，所以變成為鬼。此等都是出自妄想業而所招引的，假若能了悟菩提，則一切奇妙圓明，本無所有。

☺ 佛陀又告訴阿難。鬼的業報若盡了，則情與想二者都會成為空。才能夠在人世間與原來互相欠債的人，來作各種怨對的互相

償還，其中最多的就是會轉生為畜生，來償還其累世的宿債。

物怪之鬼，物銷報盡，生於世間，多為梟類。

風魃之鬼，風銷報盡，生於世間，多為咎徵。

一切異類畜魅之鬼，畜死報盡，生於世間，多為狐類。

蟲蠱之鬼，蠱滅報盡，生於世間，多為毒類。

衰癘之鬼，衰窮報盡，生於世間，多為蛔類。

受氣之鬼，氣銷報盡，生於世間，多為食類。

綿幽之鬼，幽銷報盡，生於世間，多為服類。

和精之鬼，和銷報盡，生於世間，多為應類。

明靈之鬼，明滅報盡，生於世間，多為休徵。

一切諸類依人之鬼，人亡報盡，生於世間，多為循類。

佛陀告訴阿難。以上所說都是因為其業如乾材烈火，必須燒盡才能償還其宿債，成

為畜生。以上種種也都是因為自己的虛妄之業所招引而來，假若能了悟菩提，則此虛妄之因緣本就無所有。如你阿難所提到的一些人如寶蓮香等，及琉璃王，善星比丘。如此的惡業，本就因為自己所造就出來的，絕非從天而降，也不是從地而出，也不是他人給予的，乃是自己妄想所招隱而來，所以還是得自己承受，在此菩提心中，都是因為浮虛妄想而凝結。

☪ 佛陀又告訴阿難。以上所說就是以畜生報業來償還先前的欠債。假若償還的數目已經夠了，則這些眾生，就還復為人。假若此人有一些餘力還兼有福德，則在於人中就還是為人，但需償還所欠的。假若無福者，就還必須為畜生，償還所欠的。佛陀告訴阿難，你應當知道，假若用金錢物品，或使用它的勞力，償還的夠了自然就會停止。假如於償還的中間，把此畜生給殺了，或者是吃他的肉。如此乃至經過很多劫的時間，則會演變成互相殺戮互相吃其肉，變成就好像轉輪一般，互為高下，沒有休息。除非有遇到奢摩他及佛出世，否則不可停歇。

阿難你今天應當知道，這些梟倫者類，把欠債再償還了之後恢復原形，生於人道之

中，就會變成一些類型。

彼咎徵者，酬足復形，生人道中，參合

異類。

彼狐倫者，酬足復形，生人道中，參於

庸類。

彼毒倫者，酬足復形，生人道中，參合

很類。

彼蛔倫者，酬足復形，生人道中，參合

微類。

彼食倫者，酬足復形，生人道中，參合

柔類。

彼服倫者，酬足復形，生人道中，參合

勞類。

彼應倫者，酬足復形，生人道中，參於

文類。

彼休徵者，酬足復形，生人道中，參合

明類。

彼諸循倫，酬足復形，生人道中，參於

達類。

佛陀告訴阿難。這些總總都是以其累世的欠債償還之後，轉生於人道，都是因為無始以來各種業計顛倒，相生相殺，不能遇到如來，不能聽聞正法，於塵勞中不斷的輪轉，這些人可稱為是可憐愍者。

四種阿修羅

佛陀告訴阿難。在此三界中，還有四種阿修羅類。

假若於鬼道之中以護法的神力，乘通入空，此阿修羅則從卵而化生，乃鬼趣所攝，也就是存於六道之鬼道之中。

假若於天道中因為福德減少被貶而墜落者，其所居住地比鄰於日月，此阿修羅則從胎類而化出，人趣所攝，也就是存於六道之人道之中。

另有修羅王執持世界，力量很大無所畏懼，則能與梵王及天帝釋四天來爭權，此阿修羅因變化大，為天趣所攝，也就是存於六道之天道之中。

佛陀又告訴阿難。另有一種為下劣修羅。生大海心，居於水中的洞穴，白天遊於虛空，晚上則歸於水中居住，此阿修羅因性喜濕氣，畜生趣所攝，也就是存於六道之畜生道之中。

六道輪迴之總結

佛陀告訴阿難。六道裡面這些地獄、餓鬼、畜生、人及神仙、天洎修羅。專精在七趣之中，都是昏昏沉沉於諸有為的外相，因為妄想所以投生，因為妄想所以隨著業力流轉。在三摩地當中不識本心，就好像空華，元神無所歸著，在虛妄當中，更無頭緒。

佛陀告訴阿難。這些眾生，因為不識本心，所以受此輪迴，即使經過無量劫的時間，也得不到真淨，都是因為隨心順著去作一些殺、盜、婬的緣故。而跟這些人相反的三種，則又出生沒有殺、盜、婬的緣故。有殺、盜、婬的名為鬼倫，無殺、盜、婬的名為天道。不管是有的還是沒有的會互相往來，則生起輪迴的特性。假若能得到而發心修三摩地者，則會歸於靜寂不起輪迴。不管是有或無，或二者皆無，或者連無二亦滅。因為不殺不偷不婬，怎會更隨著殺盜婬之事而輪迴呢？

佛陀告訴阿難。不斷三業的原因，乃因各各有其私心。因各各自己的私意，不管是大眾或私己同樣有份，不是無定處。此乃因妄想而發生，而發生妄想並無一定的因素，所以無可追尋探究。阿難你幫助人修行，想

要獲得菩提，要除去此三惑，不了盡此三惑，縱然得到神通力量，都只是在世間有為的功用而已，還是在六道之中，假如又更有習氣不滅，則會落於魔道，雖然想要除去妄想，則只是更加虛偽。

我如來說此乃為可哀的憐者，此些都是你們妄想自造，不是菩提的緣故。作是說者，名為正說。若他說者，即魔王說。

眾生不知二種根本

佛陀告訴阿難，一切眾生，從無始以來，因為種種的顛倒，不論是善業惡業自然的生成累聚，就好像是惡叉自然的聚集。各種修行人，不能得到及成就無上菩提，乃至於修成聲聞緣覺，或者成為外道，如諸天魔王，及魔王的眷屬。都是因為不知道二種根本，所以錯亂的修習。就好像去烹煮沙石，想要讓它變成美食嘉饌，縱使經過無數劫的時間，卻終究不能達成。

那麼到底是那兩種根本呢？

佛陀告訴阿難，一者，無始以來生死的根本。

而你今天，與諸眾生，用攀緣的心理，而自為之。

二者，無始菩提涅槃元清淨體。

而你今天不論是識、精、元、明，能生出各種的因緣，而此因緣所遺留下來者不斷輪迴，都是因為諸眾生，遺忘此本來的清淨之體，所以雖然終日修行，而自己不能發覺，所以不斷在六道之中輪迴。

訓斥阿難不知二種根本

佛陀告訴阿難。世間一切各種修學佛法之人，在眼前雖然能夠成就九次的禪定，仍然不能得到漏盡而成為阿羅漢，都是因為執著於此種生死的妄想，把此生死的妄想誤為真實，所以阿難，你今天雖然得到多聞這個稱號，但仍然不能成就聖果。

阿難難聽完了之後，又感悲傷垂淚，就五體投地，長跪合掌，向佛陀秉告說：自從我跟隨佛陀發心出家後，都仰仗著佛陀的神威，常常自己有這樣的思惟，不必需要自己的實修，以為如來能給我三昧，不知道身與心本來就不能互相取代，所以失去自己的本心，雖然身體出家，但心卻不入道，這就好像一個窮子，捨棄父親而逃逝一般。

（前面佛陀有說此一段典故，大意是富人其一子走失，富人就自責遍地尋找，找到之後，其子反而因見富人如此威儀而逃逸，後富人就用權變方法收受其子）。

我今日雖然有多聞這個封號，假若不實際的去修行，其實與一個甚麼都不知道的人沒有兩樣，就好像一個人只是用嘴巴說吃東西而並沒有東西可吃，終究不能飽一樣。

阿難秉告世尊，我們今天，都被這二種障礙所糾纏，不知道什麼叫做寂常心性。希望如來，哀愍我們的無知，發妙明心，開我們的道眼。

這時如來，從胸中的卍字樣，涌出各種寶光，其光明亮有百千種顏色，十方微塵，各諸佛的世界，一時圍繞此光芒，遍處照滿十方所有寶剎諸如來頂，並照到了阿難這裡及諸大眾。

佛陀告訴阿難：我今天為你來造建大法幢，也令十方一切眾生，獲此奇妙微密之法，能夠使此心明亮清淨，並得清淨之眼。

佛說阿難五濁

佛陀告訴阿難，什麼叫做濁呢？就好像一盆清水，他的本質上就是清潔。而一些塵土灰沙之類的東西，他的本質就是固態的一些物質。二者的本體，本來就屬於不同的性質。假若有人，拿一些土塵，投入於乾淨的水中。這些塵土失去了固態的本質，而水則失去了原本的潔淨。而其外貌產生變化，可名之為濁。

而阿難你的濁有五重，也與上述的原理一樣。

佛陀告訴阿難。你看見虛空遍十方世界，空與見不能分辨，有空無體，有見無覺，二者相織妄成見解。這是第一重，名為劫濁。

阿難你的身軀是以四大為體。因為你的見聞而覺知，身體確實存在，而水火風土，又讓你覺知四大為空，二者相織妄成見解，是第二重，名為見濁。

又阿難你心中所學習的事物，各種性格上的知識，會出現六塵，而明知離塵無相，又知道離覺無性，二者相織妄成見解，是第三重，名煩惱濁。

又阿難你朝夕生滅不停，常識上每每欲

留於世間，而各種業報命運每每常變遷於國土，二者相織妄成見解。是第四重，名眾生濁。

阿難你所見所聞沒有什麼不同。而各種塵勞隔越，會有各種情況發生，而在此性中你知道為何，但在實際中卻與之相背，此相同與變異之間會失去基準，二者相織妄成見解。是第五重，名為命濁。