

## 楞嚴經精選雜述——書寫讀誦楞嚴咒的利益

**佛陀告訴阿難，若各十方世界，隨意所有國土的所**有眾生，隨著自己國土所生產的樺皮、貝葉、紙張、來書寫此咒，貯存於香囊中，如果此人因為心昏，不能去回憶讀誦，只要是帶在身上，或書寫放在家宅當中。當可知道此人在其有生之年，一切各種毒物所不能來加害。

佛陀告訴阿難。我今天為你來說此咒，為救護世間之人得到大無畏之力量，為成就眾生脫離世間之智慧。假若我滅度之後，末世的眾生，如果有能自己讀誦，或教他人讀誦，應當可知這些讀誦受持的眾生，火不能燒，水不能溺，大毒小毒所不能害。如此乃至天龍鬼神，精祇魔魅，所有惡咒，皆不能加以危害，心得正受。一切咒詛厭蠱毒藥、金毒銀毒、草木蟲蛇萬物毒氣，入此人

口<sup>2</sup>，成甘露味。一切惡星并諸鬼神，殄心毒人，對於此人不曾起有惡心。頻那夜迦諸惡鬼王，及其眷屬，皆領深恩，常加守護。

阿難你應當知道，此咒常有八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩種族。一一皆有諸金剛眾而為眷屬，晝夜隨侍在旁。假設有眾生，心中散亂，想到一些非三摩地之事，只要心憶口持此咒。此金剛王，常隨從此諸善男子，何況是決定要修習菩提心者。此諸金剛菩薩藏王，精心陰速，發彼神識。此人可應時心能記憶八萬四千恒河沙劫，全都知道，得無障疑惑。從第一劫乃至最後一身，生生不生為藥叉羅剎，及富單那，迦吒富單那，鳩槃荼，毗舍遮等，及諸餓鬼，不管是有形無形、有想無想、如此的惡處。

假若此善男子，不管是讀或者是誦、或者是書寫、或者是帶在身上，用各種形式供養，則劫劫不生於貧窮下賤不可樂之處。此諸眾生，即使其自身不作福業，而十方如來所有功德，都會給與此人。由此並得於恒河沙阿僧祇不可說不可說劫，常與諸佛同生於一處。無量功德，不可計數，並且同處熏修，永無分散。

所以此咒能讓破戒之人，戒根獲得清淨，未得戒者，令其得戒。未精進者，令得精進。無智慧者，令得智慧。不清淨者，速得清淨。不持齋戒，自成齋戒。

佛陀告訴阿難，若善男子持此咒時，假設犯一些禁戒是在於未受此咒時，則持咒之後，所有破戒的罪，不論輕重，一時都會銷滅。即使經過飲酒，吃一些五辛的食物，種種的不淨，一切諸佛菩薩金剛天仙鬼神都會原諒他。假設穿著一些不淨破弊的衣服，並不受影響，其

一行一住悉同清淨。假使不作佛壇，不入道場，亦不行道，如果誦持此咒，與入壇行道功德一樣，無有不同。假若造作五逆無間重罪，或是諸比丘比丘尼的四棄八棄，如果誦此咒，如此的重業，就好像猛風吹散沙聚都將滅除，毫髮不剩。

佛陀告訴阿難，假若有眾生，從無量無數劫以來，所有一切不管是輕重的罪障，從前世以來還未及懺悔者。假若能讀誦書寫此咒，帶在身上受持，或者是安於住處或是莊宅園館。則像以上如此的積業，會像熱湯融雪一般，不久皆能得悟無生法忍。

**佛陀又告訴阿難。假若有女人，未能生下子女，想**要求得懷孕者，若能以至誠的心來憶念此咒，或者能身上帶此悉怛多般怛囉者，便能生下有福德有智慧之子

女<sup>5</sup>。假若想要求得長壽者，就能得到長命。假若想要求得果報快速圓滿者，就能快速得到圓滿，不管是身命色力，也是如此。且此人若命終之後，隨著其願力能往生十方國土，且必定不生於邊地下賤之處所，何況是雜形一類。

佛陀告訴阿難。假若諸國土的州縣聚落，饑荒疫癘，或者是刀兵賊難鬥諍，或者是一切厄難之地。若能寫此神咒，安於城之四門，還有其各個支提，或脫閭之上，並令其國土的所有眾生，奉迎此咒，禮拜恭敬，一心供養。並令其人民各各身上皆佩帶此咒，或者是各各安此咒於所居住之宅地，則一切災厄都皆銷滅。

佛陀告訴阿難。不管是任何地方的國土眾生，若有此咒，則天龍歡喜，風雨順時，五穀豐殷，兆庶安樂，也又能鎮住一切惡星，或各種變怪。並且各種災障不會

生起，人不會無端的天折，各種杻械枷鎖也不會上身，不管是白天黑夜都能安眠，不會有惡夢。

佛陀告訴阿難。此娑婆世界，有八萬四千種災變惡星。其中二十八惡星而為上首。另外有八大惡星是其頭頭。會幻化出各種形出現於世，能生起眾生種種的災變怪異。假如有此咒的地方，以上所說都皆銷滅。並以此為咒中心的十二由旬成為結界之地，各種災惡不祥永不能進入。

所以如來我宣示此咒，於未來世中，保護初學的各個修行者，能進入三摩提，身心泰然，得到大安隱。更沒有一切諸魔鬼神，及無始所來的冤橫宿殃，及舊業陳債，來相惱害。阿難你及大眾中各個有學之人，及未來世的修行者，依照我所說壇場如法來持戒，所受戒的戒主，清淨僧，持此咒心，不生還疑懊悔，則此善男子，

於此父母所生之身軀，若不得他心通，則十方如來便成為妄語。

# 楞嚴咒全文

南無薩怛他 蘇伽多耶， 阿羅訶帝 三藐三菩陀寫，  
 薩怛他， 佛陀俱胝瑟尼釤， 南無薩婆 勃陀勃地 薩跢  
 鞞弊， 南無薩多南 三藐三菩陀俱知喃， 娑舍囉婆迦僧  
 伽喃， 南無盧雞阿羅漢跢喃， 南無蘇盧多波那喃， 南  
 無娑羯唎陀伽彌喃， 南無盧雞三藐伽跢喃， 三藐伽波  
 囉 底波多那喃， 南無提婆離瑟赧， 南無悉陀耶 毗地  
 耶 陀囉離瑟赧， 舍波奴 揭囉訶 娑訶娑囉摩他喃， 南  
 無跋囉訶摩泥， 南無因陀囉耶， 南無婆伽婆帝 嚧陀囉  
 耶， 烏摩般帝 娑醯夜耶， 南無婆伽婆帝 那囉野拏耶，  
 槃遮摩訶三慕陀囉， 南無悉羯唎多耶， 南無婆伽婆帝  
 摩訶迦羅耶， 地唎般剌那 伽囉毗陀囉， 波拏迦囉耶，  
 阿地目帝， 尸摩舍那泥 婆悉泥， 摩怛唎伽拏 南無悉

羯唎多耶，南無婆伽婆帝 多他伽跢俱囉耶，南無般頭  
摩俱囉耶，南無跋闍囉俱囉耶，南無摩尼俱囉耶，南  
無伽闍俱囉耶，南無婆伽婆帝 帝唎茶 輸囉西那，波  
囉訶囉拏囉闍耶 跢他伽多耶，南無婆伽婆帝 南無阿彌  
多婆耶，跢他伽多耶，阿囉訶帝 三藐三菩陀耶，南  
無婆伽婆帝 阿芻鞞耶，跢他伽多耶，阿囉訶帝 三藐  
三菩陀耶，南無婆伽婆帝 鞞沙闍耶，俱盧吠柱唎耶 般  
囉婆囉闍耶，跢他伽多耶，南無婆伽婆帝 三補師毖多，  
薩憐捺囉刺闍耶 跢他伽多耶，阿囉訶帝 三藐三菩陀  
耶，南無婆伽婆帝 舍雞野母那曳 跢他伽多耶，阿囉  
訶帝 三藐三菩陀耶，南無婆伽婆帝 刺怛那雞都囉闍  
耶，跢他伽多耶，阿囉訶帝 三藐三菩陀耶，帝瓢 南  
無薩羯唎多 翳曇婆伽婆多，薩怛他伽都瑟尼釤，薩怛  
多般怛藍，南無阿婆囉視耽 般囉帝 揚歧囉，薩囉婆

部多揭囉訶，尼羯囉訶羯迦囉訶尼跋囉毖地耶，叱陀你阿迦囉密唎柱，般唎怛囉耶停揭唎，薩囉婆槃陀那目叉尼，薩囉婆突瑟吒突悉乏般那你伐囉尼，赭都囉失帝南羯囉訶，娑訶薩囉若闍毗多崩娑那羯唎，阿瑟吒冰舍帝南，那叉剎怛囉若闍，波囉薩陀那羯唎，阿瑟吒南摩訶羯囉訶若闍，毗多崩薩那羯唎。薩婆舍都嚧你婆囉若闍，呼藍突悉乏難遮那舍尼，毖沙舍悉怛囉阿吉尼，烏陀迦囉若闍，阿般囉視多具囉，摩訶般囉戰持，摩訶疊多，摩訶帝闍，摩訶稅多闍婆囉，摩訶跋囉槃陀囉婆悉你，阿唎耶多囉毗唎俱知，誓婆毗闍耶，跋闍囉摩禮底，毗舍嚧多勃騰罔迦，跋闍囉制喝那阿遮，摩囉制婆般囉質多，跋闍囉擅持毗舍囉遮，扇多舍鞞提婆補視多蘇摩嚧波，摩訶稅多阿唎耶多囉，摩訶婆囉阿般囉，跋闍

囉商羯囉制婆，跋闍囉俱摩唎俱藍陀唎，跋闍囉喝薩  
多遮毗地耶乾遮那，摩唎迦屈蘇母，婆羯囉跢那，  
鞞嚧遮那俱唎耶夜囉菟瑟尼釤，毗折藍婆摩尼遮，  
跋闍囉迦那迦波囉婆嚧闍那，跋闍囉頓稚遮稅多遮  
迦摩囉，剎奢尸波囉婆，翳帝夷帝母陀囉羯拏，娑  
鞞囉懺掘梵都印兔那麼麼寫。

烏(合牛)，唎瑟揭拏，般刺舍悉多，薩怛他伽  
都瑟尼釤，虎(合牛)都嚧雍瞻婆那，虎(合牛)都嚧雍  
悉眈婆那，虎(合牛)都嚧雍波囉瑟地耶三般叉拏羯  
囉，虎(合牛)都嚧雍薩婆藥叉喝囉剎袞，揭囉訶若  
闍毗騰崩薩那羯囉，虎(合牛)都嚧雍者都囉尸底南，  
揭囉訶娑訶薩囉南毗騰崩薩那囉，虎(合牛)都嚧雍  
囉叉婆伽梵，薩怛他伽都瑟尼釤，波囉點闍吉唎，

摩訶娑訶薩囉，勃樹娑訶薩囉，室唎沙俱知娑訶薩泥，  
帝隸阿弊提視婆唎多，吒吒毘迦摩訶跋闍嚧陀囉，帝  
唎菩婆那曼荼囉，烏（合牛）娑悉帝薄婆都，麼麼  
印兔那麼麼寫。

囉闍婆夜，主囉跋夜，阿祇尼婆夜，烏陀迦婆夜，  
毗沙婆夜，舍薩多囉婆夜，婆囉斫羯囉婆夜，突瑟叉  
婆夜，阿舍你婆夜，阿迦囉密唎柱婆夜，陀囉尼部  
彌劍，波伽波陀婆夜，烏囉迦婆多婆夜，刺闍壇荼婆  
夜，那伽婆夜，毗條怛婆夜，蘇波囉拏婆夜，藥叉  
揭囉訶，囉叉私揭囉訶，畢唎多揭囉訶，毗舍遮揭囉  
訶，部多揭囉訶，鳩槃荼揭囉訶，補丹那揭囉訶，迦  
吒補丹那揭囉訶，悉乾度揭囉訶，阿播悉摩囉揭囉訶，  
烏檀摩陀揭囉訶，車夜揭囉訶，醯唎婆帝揭囉訶，社

多<sup>13</sup>訶唎南，揭婆訶唎南，噓地囉訶唎南，忙娑訶唎南，  
謎陀訶唎南，摩闍訶唎南，闍多訶唎女，視比多訶唎  
南，毗多訶唎南，婆多訶唎南，阿輸遮訶唎女，質  
多訶唎女，帝釤薩鞞釤，薩婆揭囉訶南，毗陀夜闍瞋  
陀夜彌雞囉夜彌，波唎跋囉者迦訖唎擔，毗陀夜闍  
瞋陀夜彌雞囉夜彌，茶演尼訖唎擔，毗陀夜闍瞋陀  
夜彌雞囉夜彌，摩訶般輸般怛夜噓陀囉訖唎擔，毗  
陀夜闍瞋陀夜彌雞囉夜彌，那囉夜拏訖唎擔，毗陀  
夜闍瞋陀夜彌雞囉夜彌，怛埵伽噓茶西訖唎擔，毗  
陀夜闍瞋陀夜彌雞囉夜彌，摩訶迦囉摩怛唎伽拏訖  
唎擔，毗陀夜闍瞋陀夜彌雞囉夜彌，迦波唎迦訖唎  
擔，毗陀夜闍瞋陀夜彌雞囉夜彌，闍耶羯囉摩度羯  
囉薩婆囉他娑達那訖唎擔，毗陀夜闍瞋陀夜彌雞囉  
夜彌，赭咄囉婆耆你訖唎擔，毗陀夜闍瞋陀夜彌雞

囉夜彌，毗唎羊訖唎知，難陀雞沙囉 伽拏般帝 索醯  
夜 訖唎擔，毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌，那揭那舍  
囉婆拏 訖唎擔，毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌，阿羅  
漢 訖唎擔，毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌，毗多囉伽  
訖唎擔，毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌，跋闍囉波你  
具醯夜具醯夜 迦地般帝 訖唎擔，毗陀夜闍 瞋陀夜彌  
雞囉夜彌，囉叉罔 婆伽梵，印兔那麼麼寫。

婆伽梵 薩怛多般怛囉，南無粹都帝 阿悉多那囉刺  
迦，波囉婆 悉普吒 毗迦薩怛多砵帝唎，什佛囉什佛  
囉，陀囉陀囉 頻陀囉頻陀囉 瞋陀瞋陀，虎（合牛）虎  
（合牛） 泮吒、泮吒、泮吒、泮吒 娑訶，醯醯泮  
阿牟迦耶泮，阿波囉提訶多泮，婆囉波囉陀泮，阿素  
囉 毗陀囉 波迦泮，薩婆提鞞弊泮，薩婆那伽弊泮，薩

婆藥叉弊泮，薩婆乾闥婆弊泮，薩婆補丹那弊泮，迦  
吒補丹那弊泮，薩婆突狼枳帝弊泮，薩婆突澀比犁訖  
瑟帝弊泮。薩婆什婆唎弊泮，薩婆阿播悉摩犁弊泮，薩  
婆舍囉婆拏弊泮，薩婆地帝雞弊泮，薩婆怛摩陀繼弊  
泮，薩婆毗陀耶囉誓遮犁弊泮，闍夜羯囉摩度羯囉  
薩婆囉他娑陀雞弊泮，毗地夜遮唎弊泮，耆都囉縛  
耆你弊泮，跋闍囉俱摩唎毗陀夜囉誓弊泮，摩訶波  
囉、丁羊叉耆唎弊泮，跋闍囉商羯囉夜波囉丈耆囉闍  
耶泮，摩訶迦囉夜摩訶末怛唎迦拏南無娑羯唎多夜  
泮，毖瑟拏婢曳泮，勃囉訶牟尼曳泮，阿耆尼曳泮，  
摩訶羯唎曳泮，羯囉檀持曳泮，蔑怛唎曳泮，勞怛唎  
曳泮，遮文荼曳泮，羯邏囉怛唎曳泮，迦般唎曳泮，  
阿地目質多迦尸摩舍那婆私你曳泮，演吉質薩埵婆  
寫，麼麼、印兔那麼麼寫。

突瑟吒質多，阿末怛唎質多，烏闍訶囉，伽婆訶  
 囉，噓地囉訶囉，婆娑訶囉，摩闍訶囉，闍多訶囉，  
 視毖多訶囉，跋略夜訶囉，乾陀訶囉，布史波訶囉，  
 頗囉訶囉，婆寫訶囉，般波質多，突瑟吒質多，勞  
 陀囉質多，藥叉揭囉訶，囉刹娑揭囉訶，閉隸多揭囉  
 訶，毗舍遮揭囉訶，部多揭囉訶，鳩槃荼揭囉訶，悉  
 乾陀揭囉訶，烏怛摩陀揭囉訶，車夜揭囉訶，阿播薩  
 摩囉揭囉訶，宅祛革荼耆尼揭囉訶，唎佛帝揭囉訶，  
 闍彌迦揭囉訶，舍俱尼揭囉訶，姥陀囉難地迦揭囉訶，  
 阿藍婆揭囉訶，乾度波尼揭囉訶，什佛囉，堙迦醯迦，  
 墜帝藥迦，怛隸帝藥迦，者突託迦，昵提什伐囉，毖  
 釤摩什伐囉，薄底迦鼻底迦室隸瑟密迦，娑你般帝  
 迦，薩婆什伐囉室噓吉帝，末陀鞞達噓制劍，阿綺

噓鉗，目佉噓鉗，羯唎突噓鉗，揭囉訶揭藍羯拏輸  
藍，憚多輸藍，迄唎夜輸藍，末麼輸藍，跋唎室婆  
輸藍，毖栗瑟吒輸藍，烏陀囉輸藍，羯知輸藍，跋  
悉帝輸藍，鄔噓輸藍，常伽輸藍，喝悉多輸藍，跋  
陀輸藍，娑房盎伽般囉丈伽輸藍，部多毖跢茶，茶  
耆尼，什婆囉陀突噓迦，建咄噓吉知，婆路多毗，薩  
般噓訶凌伽，輸沙怛囉，娑那羯囉，毗沙喻迦，阿  
耆尼，烏陀迦，末囉鞞囉建跢囉，阿迦囉密唎咄，  
怛斂部迦，地栗刺吒毖唎瑟質迦，薩婆那俱囉，肆  
引伽弊，揭囉唎藥叉，怛囉芻，末囉視，吠帝釤娑  
鞞釤，悉怛多砵怛囉，摩訶跋闍噓瑟尼釤，摩訶般  
賴丈耆藍，夜波突陀舍喻闍那辯怛隸拏，毗陀耶槃  
曇迦噓彌，帝殊槃曇迦噓彌，般囉毗陀槃曇迦噓彌，  
跢姪他，唵，阿那隸毗舍提鞞囉，跋闍囉陀唎，槃

陀槃陀你，  
跋闍囉  
謗尼泮，  
虎（合牛）都嚧甕泮，  
莎婆訶。

自明居士 編印