

楞嚴經精選雜述—書寫讀誦楞嚴咒的利益

佛陀告訴阿難，若各十方世界，隨意所有國土的所有眾生，隨著自己國土所生產的樺皮、貝葉、紙張、來書寫此咒，貯存於香囊中，如果此人因為心昏，不能去回憶讀誦，只要是帶在身上，或書寫放在家宅當中。當可知道此人在其有生之年，一切各種毒物所不能來加害。

佛陀告訴阿難。我今天為你來說此咒，為救護世間之人得到大無畏之力量，為成就眾生脫離世間之智慧。

假若我滅度之後，末世的眾生，如果有能自己讀誦，或教他人讀誦，應當可知這些讀誦受持的眾生，火不能燒，水不能溺，大毒小毒所不能害。如此乃至天龍鬼神，精祇魔魅，所有惡咒，皆不能加以危害，心得正受。一切咒詛厭蠱毒藥、金毒銀毒、草木蟲蛇萬物毒氣，入此人

口²，成甘露味。一切惡星并諸鬼神，礮心毒人，對於此人不會起有惡心。頻那夜迦諸惡鬼王，及其眷屬，皆領深恩，常加守護。

阿難你應當知道，此咒常有八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩種族。一一皆有諸金剛眾而為眷屬，晝夜隨侍在旁。假設有眾生，心中散亂，想到一些非三摩地之事，只要心憶口持此咒。此金剛王，常隨從此諸善男子，何況是決定要修習菩提心者。此諸金剛菩薩藏王，精心陰速，發彼神識。此人可應時心能記憶八萬四千恒河沙劫，全都知道，得無障疑疑惑。從第一劫乃至最後一身，生生不生為藥叉羅刹，及富單那，迦吒富單那，鳩槃茶，毗舍遮等，及諸餓鬼，不管是有形無形、有想無想、如此的惡處。

假若此善男子，不管是讀或者是誦、或者是書寫、

或者是帶在身上，用各種形式供養，則劫劫不生於貧窮下賤不可樂之處。此諸眾生，即使其自身不作福業，而十方如來所有功德，都會給與此人。由此並得於恒河沙阿僧祇不可說不可說劫，常與諸佛同生於一處。無量功德，不可計數，並且同處熏修，永無分散。

所以此咒能讓破戒之人，戒根獲得清淨，未得戒者，令其得戒。未精進者，令得精進。無智慧者，令得智慧。不清淨者，速得清淨。不持齋戒，自成齋戒。

佛陀告訴阿難，若善男子持此咒時，假設犯一些禁戒是在於未受此咒時，則持咒之後，所有破戒的罪，不論輕重，一時都會銷滅。即使經過飲酒，吃一些五辛的食物，種種的不淨，一切諸佛菩薩金剛天仙鬼神都會原諒他。假設穿著一些不淨破弊的衣服，並不受影響，其

一行一住悉同清淨。假使不作佛壇，不入道場，亦不行道，如果誦持此咒，與入壇行道功德一樣，無有不同。假若造作五逆無間重罪，或是諸比丘比丘尼的四棄八棄，如果誦此咒，如此的重業，就好像猛風吹散沙聚都將滅除，毫髮不剩。

佛陀告訴阿難，假若有眾生，從無量無數劫以來，所有一切不管是輕重的罪障，從前世以來還未及懺悔者。假若能讀誦書寫此咒，帶在身上受持，或者是安於住處或是莊宅園館。則像以上如此的積業，會像熱湯融雪一般，不久皆能得悟無生法忍。

佛陀又告訴阿難。假若有女人，未能生下子女，想

要求得懷孕者，若能以至誠的心來憶念此咒，或者能身上帶此悉怛多般怛囉者，便能生下有福德有智慧之子。

女。假若想要求得長壽者，就能得到長命。假若想要求得果報快速圓滿者，就能快速得到圓滿，不管是身命色力，也是如此。且此人若命終之後，隨著其願力能往生十方國土，且必定不生於邊地下賤之處所，何況是雜形一類。

佛陀告訴阿難。假若諸國土的州縣聚落，饑荒疫癟，或者是刀兵賊難鬥諍，或者是一切厄難之地。若能寫此神咒，安於城之四門，還有其各個支提，或脫闈之上，並令其國土的所有眾生，奉迎此咒，禮拜恭敬，一心供養。並令其人民各各身上皆佩帶此咒，或者是各各安此咒於所居住之宅地，則一切災厄都皆銷滅。

佛陀告訴阿難。不管是任何地方的國土眾生，若有此咒，則天龍歡喜，風雨順時，五穀豐殷，兆庶安樂，也又能鎮住一切惡星，或各種變怪。並且各種災障不會

生⁶起，人不會無端的夭折，各種杻械枷鎖也不會上身，不管是白天黑夜都能安眠，不會有惡夢。

佛陀告訴阿難。此娑婆世界，有八萬四千種災變惡星。其中二十八大惡星而為上首。另外有八大惡星是其頭頭。會幻化出各種形出現於世，能生起眾生種種的災變怪異。假如有此咒的地方，以上所說都皆銷滅。並以此為咒中心的十二由旬成為結界之地，各種災惡不祥永不能進入。

所以如來我宣示此咒，於未來世中，保護初學的各個修行者，能進入三摩提，身心泰然，得到大安隱。更沒有一切諸魔鬼神，及無始所來的冤橫宿殃，及舊業陳債，來相惱害。阿難你及大眾中各個有學之人，及未來世的修行者，依照我所說壇場如法來持戒，所受戒的戒主，清淨僧，持此咒心，不生還疑懊悔，則此善男子，

於此父母所生之身軀，若不得他心通，則十方如來便成
為妄語。

楞嚴咒全文

南無薩怛他 蘇伽多耶， 阿羅訶帝 三藐三菩提寫，
 薩怛他， 佛陀俱胝瑟尼釤， 南無薩婆 勃陀勃地 薩路
 韯弊， 南無薩多南 三藐三菩提俱知喃， 婆舍囉婆迦 僧
 伽喃， 南無盧雞阿羅漢路喃， 南無蘇盧多波那喃， 南
 無娑羯利陀伽彌喃， 南無盧雞三藐伽路喃， 三藐伽波
 囉 底波多那喃， 南無提婆離瑟赧， 南無悉陀耶 毗地
 耶 陀囉離瑟赧， 舍波奴 揭囉訶 婆訶婆囉摩他 哺， 南
 無跋囉訶摩泥， 南無因陀囉耶， 南無婆伽婆帝 嘘陀囉
 耶， 烏摩般帝 娑醯夜耶， 南無婆伽婆帝 那囉野擎耶，
 摧遮摩訶三慕陀囉， 南無悉羯利多耶， 南無婆伽婆帝
 摩訶迦羅耶， 地勒般刺那 伽囉毗陀囉， 波擎迦囉耶，
 阿地目帝， 尸摩舍那泥 婆悉泥， 摩怛利伽擎 南無悉

羯唎多耶，南無婆伽婆帝 多他伽 跖俱囉耶，南無般頭
摩俱囉耶，南無跋闍囉俱囉耶，南無摩尼俱囉耶，南
無伽闍俱囉耶，南無婆伽婆帝 帝唎茶輸囉西那，波
囉訶囉拏囉闍耶 跖他伽多耶，南無婆伽婆帝 南無阿彌
多婆耶， 跖他伽多耶， 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶， 南
無婆伽婆帝 阿芻鞞耶， 跖他伽多耶， 阿囉訶帝 三藐
三菩陀耶， 南無婆伽婆帝 鞞沙闍耶， 俱盧吠柱唎耶 般
囉婆囉闍耶， 跖他伽多耶， 南無婆伽婆帝 三補師毖多，
薩憐捺囉刺闍耶 跖他伽多耶， 阿囉訶帝 三藐三菩陀
耶， 南無婆伽婆帝 舍雞野母那曳 跖他伽多耶， 阿囉
訶帝 三藐三菩陀耶， 南無婆伽婆帝 刺怛那雞都囉闍
耶， 跖他伽多耶， 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶， 帝瓢 南
無薩羯唎多 翳曇婆伽婆多， 薩怛他伽都瑟尼釤， 薩怛
多般怛藍， 南無阿婆囉視耽 般囉帝 揚歧囉， 薩囉婆

部多揭囉訶，尼羯囉訶 羯迦囉訶尼 跋囉毘地耶，叱
陀你 阿迦囉 密喇柱，般喇怛囉耶 廷揭喇，薩囉婆槃
陀那 目叉尼，薩囉婆 突瑟吒 突悉乏 般那你 伐囉尼，
赭都囉 失帝南 羯囉訶，娑訶薩囉若闍 毗多崩婆那羯
喇，阿瑟吒冰 舍帝南，那叉刹怛囉若闍，波囉薩陀
那羯喇，阿瑟吒南 摩訶羯囉訶若闍，毗多崩薩那羯喇。

薩婆舍都噦 你婆囉若闍，呼藍突悉乏 難遮那舍尼，毘
沙舍 悉怛囉 阿吉尼，烏陀迦囉若闍，阿般囉視多具
囉，摩訶般囉戰持，摩訶疊多，摩訶帝闍，摩訶稅
多闍婆囉，摩訶跋囉槃陀囉 婆悉你，阿剎耶多囉 毗
喇俱知，誓婆毗闍耶，跋闍囉摩禮底，毗舍噦多 勃
騰罔迦，跋闍囉制喝那阿遮，摩囉制婆 般囉質多，跋
闍囉擅持 毗舍囉遮，扇多舍 韯提婆 補視多 蘇摩噦
波，摩訶稅多 阿剎耶多囉，摩訶婆囉阿般囉，跋闍

囉商羯囉制婆，跋闍囉俱摩唎 俱藍陀唎，跋闍囉喝薩
多遮 毗地耶 乾遮那，摩唎迦 呪蘇母，婆羯囉跔那，
鞞噦遮那 俱唎耶 夜囉菟 瑟尼釤，毗折藍婆摩尼遮，
跋闍囉迦那迦波囉婆 嘘闍那，跋闍囉頓稚遮 稅多遮
迦摩囉，刹奢尸 波囉婆，翳帝夷帝 母陀囉 羯拏，娑
鞞囉懺 掘梵都 印兔那麼麼寫。

烏（合牛），唎瑟揭拏，般刺舍悉多，薩怛他 伽
都瑟尼釤，虎（合牛）都噦雍 賚婆那，虎（合牛）都噦雍
悉耽婆那，虎（合牛）都噦雍 波囉瑟地耶 三般叉 拏羯
囉，虎（合牛）都噦雍 薩婆藥叉 喝囉刹裟，揭囉訶若
闍 毗騰崩薩那羯囉，虎（合牛）都噦雍 者都囉 尸底南，
揭囉訶 娑訶薩囉南 毗騰崩薩那囉，虎（合牛）都噦雍
囉又 婆伽梵，薩怛他 伽都瑟尼釤，波囉點 闍吉利，

摩訶婆訶薩囉，勃樹娑訶薩囉，室唎沙俱知娑訶薩泥，
帝隸阿弊提視婆唎多，吒吒覲迦摩訶跋闍噦陀囉，帝
唎菩婆那曼茶囉，烏（合牛）娑悉帝薄婆都，麼麼
印兔那麼麼寫。

囉闍婆夜，主囉跋夜，阿祇尼婆夜，烏陀迦婆夜，
毗沙婆夜，舍薩多囉婆夜，婆囉斫羯囉婆夜，突瑟叉
婆夜，阿舍你婆夜，阿迦囉密唎柱婆夜，陀囉尼部
彌劍，波伽波陀婆夜，烏囉迦婆多婆夜，刺闍壇茶婆
夜，那伽婆夜，毗條怛婆夜，蘇波囉擎婆夜，藥叉
揭囉訶，囉叉私揭囉訶，畢唎多揭囉訶，毗舍遮揭囉
訶，部多揭囉訶，鳩槃茶揭囉訶，補丹那揭囉訶，迦
吒補丹那揭囉訶，悉乾度揭囉訶，阿播悉摩囉揭囉訶，
烏檀摩陀揭囉訶，車夜揭囉訶，醯唎婆帝揭囉訶，社

多¹³訶唎南，揭婆訶唎南，噓地囉訶唎南，忙婆訶唎南，
謎陀訶唎南，摩闍訶唎南，闍多訶唎女，視比多訶唎
南，毗多訶唎南，婆多訶唎南，阿輸遮訶唎女，質
多訶唎女，帝釤薩鞞釤，薩婆揭囉訶南，毗陀夜闍 瞽
陀夜彌 雞囉夜彌，波唎跋囉者迦 訖唎擔，毗陀夜闍 瞽
瞋陀夜彌 雞囉夜彌，茶演尼 訖唎擔，毗陀夜闍 瞽陀
夜彌 雞囉夜彌，摩訶般輸般怛夜 噓陀囉 訖唎擔，毗
陀夜闍 瞽陀夜彌 雞囉夜彌，那囉夜拏 訖唎擔，毗陀
夜闍 瞽陀夜彌 雞囉夜彌，怛埵伽噓茶西 訖唎擔，毗
陀夜闍 瞽陀夜彌 雞囉夜彌，摩訶迦囉 摩怛唎伽拏 訖
唎擔，毗陀夜闍 瞽陀夜彌 雞囉夜彌，迦波唎迦 訖唎
囉 薩婆囉他娑達那 託唎擔，毗陀夜闍 瞽陀夜彌 雞囉
夜彌，赭咄囉 婆耆你 託唎擔，毗陀夜闍 瞽陀夜彌 雞

囉夜彌，毗唎羊訖唎知，難陀雞沙囉 伽拏般帝 索醯
夜訖唎擔，毗陀夜闍 瞇陀夜彌 雞囉夜彌，那揭那舍
囉婆拏 訖唎擔，毗陀夜闍 瞇陀夜彌 雞囉夜彌，阿羅
漢 記唎擔，毗陀夜闍 瞇陀夜彌 雞囉夜彌，毗多囉伽
訖唎擔，毗陀夜闍 瞇陀夜彌 雞囉夜彌，跋闍囉波你
具醯夜具醯夜 迦地般帝 記唎擔，毗陀夜闍 瞇陀夜彌
雞囉夜彌，囉叉罔 婆伽梵，印兔那麼麼寫。

婆伽梵 薩怛多般怛囉，南無粹都帝 阿悉多那囉刺
迦，波囉婆 悉普吒 毗迦薩怛多砵帝唎，什佛囉什佛
囉，陀囉陀囉 頻陀囉頻陀囉 瞇陀瞋陀，虎（合牛）虎
(合牛) 洋吒、洋吒、洋吒、洋吒、洋吒 嫣訶，醯醯泮
阿牟迦耶泮，阿波囉提訶多泮，婆囉波囉陀泮，阿素
囉 比陀囉 波迦泮，薩婆提婢弊泮，薩婆那伽弊泮，薩

婆藥叉弊泮，薩婆乾闥婆弊泮，薩婆補丹那弊泮，¹⁵迦
吒補丹那弊泮，薩婆突狼枳帝弊泮，薩婆突澀比犁訖
瑟帝弊泮。薩婆什婆唎弊泮，薩婆阿播悉摩犁弊泮，薩
婆舍囉婆拏弊泮，薩婆地帝雞弊泮，薩婆怛摩陀繼弊
泮，薩婆毗陀耶囉誓遮犁弊泮，闍夜羯囉摩度羯囉
薩婆囉他娑陀雞弊泮，毗地夜遮唎弊泮，者都囉縛
耆你弊泮，跋闍俱摩唎毗陀夜囉誓弊泮，摩訶波
囉、丁羊叉耆唎弊泮，跋闍商羯囉夜波囉丈耆囉闍
耶泮，摩訶迦囉夜摩訶末怛唎迦拏南無娑羯唎多夜
泮，毘瑟拏婢曳泮，勃囉訶牟尼曳泮，阿耆尼曳泮，
摩訶羯唎曳泮，羯囉檀持曳泮，蔑怛唎曳泮，嘵怛唎
曳泮，遮文茶曳泮，羯邏怛唎曳泮，迦般唎曳泮，
阿地目質多迦尸摩舍那婆私你曳泮，演吉質薩埵婆
寫，麼麼、印免那麼麼寫。

突瑟吒質多，阿末怛喇質多，烏闌訶囉，伽婆訶囉，噦地囉訶囉，婆娑訶囉，摩闍訶囉，闍多訶囉，視苾多訶囉，跋略夜訶囉，乾陀訶囉，布史波訶囉，頗囉訶囉，婆寫訶囉，般波質多，突瑟吒質多，嘵陀囉質多，藥叉揭囉訶，囉刹娑揭囉訶，閉隸多揭囉訶，毗舍遮揭囉訶，部多揭囉訶，鳩槃茶揭囉訶，悉乾陀揭囉訶，烏怛摩陀揭囉訶，阿播薩摩囉揭囉訶，宅祛革茶耆尼揭囉訶，車夜揭囉訶，阿播薩闍彌迦揭囉訶，舍俱尼揭囉訶，姥陀囉難地迦揭囉訶，阿藍婆揭囉訶，乾度波尼揭囉訶，什佛囉，堙迦醯迦，墜帝藥迦，怛隸帝藥迦，者突託迦，昵提什伐囉，苾釤摩什伐囉，薄底迦鼻底迦，室隸瑟密迦，娑你般帝迦，薩婆什伐囉，室噦吉帝，末陀鞞達噦制劍，阿綺

嚧鉗，目怯嚧鉗，羯唎突嚧鉗，揭囉訶 揭藍羯擎輸
藍，憚多輸藍，迄唎夜輸藍，末麼輸藍，跋唎室婆
輸藍，恣栗瑟吒輸藍，烏陀囉輸藍，羯知輸藍，跋
悉帝輸藍，鄖嚧輸藍，常伽輸藍，喝悉多輸藍，跋
陀輸藍，娑房盍伽 般囉丈伽輸藍，部多恣跔茶，茶
耆尼，什婆囉 陀突嚧迦，建咄嚧吉知，婆路多毗，薩
般嚧 訶凌伽，輸沙怛囉，娑那羯囉，毗沙喻迦，阿
耆尼，烏陀迦，末囉鞞囉，建跔囉，阿迦囉 密唎咄，
怛斂部迦，地栗刺吒 殴唎瑟質迦，薩婆那俱囉，肆
引伽弊，揭囉唎藥叉，怛囉芻，末囉視，吠帝釤 嫩
鞞釤，悉怛多砵怛囉，摩訶跋闍嚧 瑟尼釤，摩訶般
賴丈耆藍，夜波突陀 舍喻闍那 辨怛隸拏，毗陀耶 梯
曇迦嚧彌，帝殊槃曇迦嚧彌，般囉毗陀 榜曇迦嚧彌，
跔姪他，唵，阿那隸 毗舍提 鞞囉，跋闍囉 陀唎，槃

陀槃陀你，
婆訶。

跋闍囉

謗尼泮，

虎（合牛）都嚧甕泮，

莎

自明居士 編印